

## 一乗会の瞑想者Aの質問と水源の回答

水源先生、ご無沙汰しております。

相談しようかしまいか迷ったのですが、今年に入って不思議な体感があり、非常に誤解を受けるかもしれない内容なので、あまり人には言えず。只、先生には言っておくべきだと思い、メールさせていただきました。

私、昨年12月に丁度、問佛決疑經の文字起こしが終わった頃、朝方の未明に腰のあたりから背中を登って来る強烈なエネルギーを感じ、その後、頭の中で10分おきに五回爆発が起きました。花火が上がるような体験です。それは、涎が出て身体が痙攣するような快感を伴っていました。自分でも夢か現実か分からず、あまり深く考えないようにしていましたが、以降瞑想していると明らかに以前と違って身体内部がパーツと明るく観え、軽妙で喜びを伴う高い集中が瞑想中に出るようになりました。

そして、3月頃、六祖壇經の解説の文字起こしが終わった頃、忘れもしない3月6日の午前一時です。前回の花火に比べたら、あれは原爆の爆発でした。頭、頭頸部辺りで爆発が起きました。私はその時は当然、麻薬のようなものは一切とっていません。幻覚のようなものではなく、純粋なエネルギーです。エネルギーだけです。

「このままでは死ぬかもしれない」と恐怖を感じるようなエネルギーの爆風に1時間以上さらされ、それは恐怖とエクスタシーを同時に体感できるものでした。まるで数千年眠っていた火山のマグマが噴き出すような体感です。救急車を呼ぼうか迷ったのですが、呼ばなくて良かった。落ち着くまで3時間はかかりました。

その後、異常にハイな状態が1週間ほど続き、周囲からは異常者に見えたのではないかと思います。とても気持ちよく気分はハイなのですが、頭部に気が溜まるというか、軽い頭痛と圧迫感が取れず、些細な事で他人とトラブルになりやすい状態が3週間ほど続きました。

その体験以降、瞑想中に感じる体感が異常なくらいエクスタシーを感じるものになってしまいました。自分の身体の神経系がスパークし、全身がパーツと明るくなるのを感じます。その状態になるまで30分かかっていたのが段々と短くなり、今では数秒で入れるようになっています。身体の内側でエクスタシーを感じるのです。会陰、丹田、胸部、喉、頭部、眉間。色んな場所を開発するのが楽しくてももの凄い喜びを伴います。それは甘い蜜のようなもので全身を満たされるような強烈なエクスタシーで、麻薬の製造工場が体中にあるようなものです。

異常ですよ？

というのも、1週間で全く違った身体に変わって行くような体験で、瞑想が楽しくてしょうがなく、瞑想がしたくて仕事を無断欠勤する事もあります。「あ。今日は天気が良いなあ。仕事休んで、瞑想しよう」みたいな生活が続いている状態です。

「それは魔境に入っている。快感を追うのは仏道とは違う。」と言われるだろうと思い、一乗会の誰にも相談していません。

私は、文字起こしを頑張ったご褒美が来たのかなと軽く考えて、瞑想が超楽しいのだから別に良いかと思って、身体内部の開発を続けています。サマーディや禪定は良くわからないので、只、純粋に自分の身体を観て全身で快感を感じ、「ああ。最高。」と毎日思って瞑想しているのです。15年座って特に何も起きなかったのですが、今年に入って異常な体験が続いたので報告しておきたくメールしました。現在、心身は至って健康です。

果たしてこのままで良いのか。先生の見解をもらえれば嬉しく思います。

瞑想者A

回答： Aさんのご報告にとっても感謝いたします。おめでとうございます。良かったですね！  
まだまだ先があります。虚雲徳清先生が禅と密教を一体化しようとした試みがここにあります。  
龍樹菩薩様の道しるべもここにあります。特に金剛般若波羅蜜經の奥義の如来極秘の世界の門前への  
大道です。俗世の人々には開示できない、極秘のとびらです。心配しないで、そのまま進んでくださ  
い。私はHimalayaの奥山で朝と夜の二回の瞑想で遊んでいます。釈尊仏様より伝わった法が慧能大師  
様より日本へ届けられた事を確認しました。龍樹菩薩様の凄さは、筆舌越える不立文字の境界にあり  
ます。この体験を一乗禅の会の心ある皆様へ発表した方がよいと思います。世俗の方には大いに誤解  
される、極秘の宇宙の秘密の領域です。 水源合掌

## 返信

え！そんなに大変な事なのですね。  
確かに頭が爆発して「ギャー死ぬー」と思いましたから（笑）。  
でも、その後は死ぬほど気持ちよかったですけど。  
15年間、水源先生の元で修行して来て本当に良かったと思います。  
瞑想の本当の楽しさ、凄さを今垣間見えています。

水源【実は人類の最高の高さの叡智の時空界の体験です。エジプトのホルスの扉が開いたことです。  
頭脳の松果体を垂直に切断すれば、ホルスの鳥の顔が出てきます。全てを見ることが出来る目です。  
これは心の心地に繋がり、心の深層界を見ることが出来る体験もします。貴方の体験はユダヤ教、キ  
リスト教、イスラム教の最高神Yahwe (Elohim、God、エホバ) の出会いでその神の真実

『我今見聞得受持 願解如来真実義が発生した。火山噴火の火付け役は 問佛決疑經の文字起こしと  
六祖壇經の解説の文字起こしによって 発生したことです。ユダヤ教の本元はリングムで今もってユ  
ダヤの民は小さいリングムを各家で奉っています。本元の原型は男女の二神でリングムとヨニが一体  
化してYahweとしてあがめられて居るのですが、性の大爆発のことです。これは総ての人類の宗教上  
もとても神聖なことで有りますが、一般社会制度では隠されているので現代では理解する人は極稀な  
聖者だけです。』

を体験しました。エジプトのアーメンラー創造神、ヒンズー教ではシバ神、ジャイナ教マハビハラ、  
ゾロアスター教では火神アフラー マツーダ、密教の不動明王（ビロシャナ佛の化身）、神道の天  
照大御神、北米インディオのGreat White Buffalo、アフリカのGreat black God、北方民族の大  
地の温まり神です。太古の巨石文明のガヤ（丸に十の字）、エジプトのクロス、又インカクロスで男  
女の交わりを表します。トルコのゴルベキテペ カラハンテペ 12000-14000年前の遺跡  
もこの事を出しています。詰り、貴方は最高の經典を編纂したので、このことが発生しました。如来  
真実義！ 無上の法を頂いた事です。無上甚深微妙法 百千万億劫難遭遇 我今見聞得受持 願解如  
来真実義の難遭遇から解放されたことです。】

## 二回の瞑想者Aの体験報告

水源先生

励ましの言葉、ありがとうございます。先生にはもう少し、詳しく近況を報告しなければならないと  
思っていました。

インドから帰国して3か月ですが、その間に沢山のことが起こり過ぎて私も少し、混乱しています。まず、肉体がどんどん変化していて1週間で別人のようになっていく体感があります。

水源【蓮の種から発芽して成長してゆく過程です。オンマニバメオン！】

これもまた、非常に誤解を受けかねない内容なのですが...

まず、性的なオーガズムがまるっきりバグってしまいました。

普通の人間のオスは下腹部が中心であるはずなのに、私は頭部でオーガズムを感じてしまうし、美しいものや可愛いものを見ても、美味しいものを食べても絶頂感を感じる事が出来ます。そして、不思議な事に女性のオーガズムも体感することができます。

自分の中の男性部分と無いはずの女性部分が一緒になって下腹部から背骨を上がって頭部まで上がると、とんでもない絶頂感に達してしまいます。そこには性的ないやしきはありません。胸から上へ上がると純粋なエネルギーだけです。

水源【トルコのカパドキアの壁画の聖者、タイの聖者の比丘の画は半分女の体があります。南国の太古よりのシダ類は、雄と雌の種が明快に分かれて咲きます。私たちが鑑賞する美しい花には雄しべと雌しべが一体化しています。美しい花は全てセックスの表現です。】

前頭葉や軟口蓋、眼球周囲の筋肉、後頭部から甘い快楽を強烈に感じる事ができます。

エネルギーを頭部に上げれば上げるほど、頭部から甘露が降りて来るのです。

眼に入るものは、キラキラ輝いて明暗がはっきりして、音楽がはっきりと聞こえます。

味や匂い、触覚も鋭敏に感じるようになりました。ある種の向精神薬の体感と似ていますが、酔っている感じはありません。

水源【未だに世界の学者が解読出来ない、不思議なVoynich Manuscript本の時空界の体験を貴方は楽しんでます。これが阿弥陀如来界の浄土】

意識は非常にクリアです。只、頭部に気が上がりやすいため、一時期キレやすくなる事があり、他人とトラブルがありました。

水源【高度な精神界に存在しているので切れやすく為ります。】

「愛の世界」、「母と子の愛の世界」、「仏の世界を経験」

水源【愛 メッタ第一禪定、母と子の愛カルーナ 慈悲 第二禪定、佛の世界 ムディタ 歡喜第三禪定の時空界の体験】

したとBさんに報告しましたが、これらの世界は瞑想時の非常に深い変性意識で体感しました。

それらの世界を観光地のように見て来たのではなく、身体に刻まれるような体感です。身体に入ってきたというしかありません。

自分が見つけたのではなく、少しだけ体感させてもらえただけです。

禪定に止まれる力があれば、もっとはっきり体感できたと思うのですが、自分にはまだその力がありません。

「愛の世界」、「母と子の愛の世界」は観音様の世界です。水源先生が法話で話された通りでした。

「仏の世界」は私も江河砂の数の仏を見ました。  
私の身体に観音様、頭部に阿弥陀様、胸に毘盧遮那仏が居られます。

水源【化身、報身、法身、慧能大師様の檀經の三身のことです。】

それらの体感をして、数日後、胸の辺りに強烈な光が発生しました。これは今も消えません。目を閉じると何時でも自分の胸に感じる事ができます。

水源【毘盧遮那仏の遍照光で、阿弥陀様、弥勒様の光りです。】

これも深い変性意識に入った瞑想時に、純粹としか言いようのない強烈な白く光るものを見つけてからです。私はその光に最初出会った時、光から「笑え」と言われました。思わず「は？」となりましたが、直後、笑いが止まらなかったです何故ならずずっと探していたものがすぐ傍にあったからです

水源【般若波羅蜜心經の結論です。弥勒様の笑、三人組の比丘が何時も笑いながら町村から町村と死ぬまでに旅をしていたそうです。印幻先生に公案を回答したときに、大師様はとても大声で大笑いして私に遊びなさい、遊びなさいと繰り返して私はキョトンとしました。】

それ以降、その光は胸の付近にずっとあります。今では瞑想中は、その光に心が自分の意識すべてが溶け込みます。自分としては、もうある程度、重い荷物を半分降ろすことが出来たような、ほっとしたような気持ちです。

水源【ウペカ 捨 解脱 第四禪定のことです。】

もうあれこれ探しまわる必要はないので。でもまだ、道半ば。始まったばかりだと思えます。

現在、目に見える世界が映画のスクリーンのような不思議な体感が続いています。

水源【生死を超えた状態になった世界で、一切有為法如夢幻泡影の体感です。】

世界に対して、増々無関心さが増し、特に仕事への情熱は失っていますが、映画の登場人物としてバレないように演技をしてなんとか、社会生活を送っています。以前よりも孤独で、変人になりつつありますが、もう引き返せない（笑）所へ来てしまったなあと思えます。

水源先生のおかげで、生きているうちにこの摩訶不思議な仏の世界を体感することが出来ました。ありがとうございました。

水源 徳性 比丘 2026年一月23吉日拝  
誠にありがとうございます。私も大安心で、是から貴方に続いて沢山の瞑想者が解脱するでしょう。仏道の真髓の凄さ！！！！

#1 コメント：水源 先生

私たちの長年の法友であるAさんが、奇跡とも言える素晴らしい体験をされたことを心から祝福したいと思います。本当に有り難いことだと心から神仏に感謝いたします。

これは、先生が日本に本当の仏法を伝えようとして、長年にわたりご努力頂いたことにたいする神仏からのプレゼントなのだと思います。日本に真の仏法を伝える為に行動して頂き本当にありがとうございました。また、この偉業は、法話会やリトリートを企画・運営し、一乗会を創設当初から支えてきたBさんをはじめとした心ある多くの方々のサポートなしには決して達成できなかったと思います。今まで一乗会で出会い、一緒に瞑想したすべての方々とともにこの祝福に感謝し喜びたいと思います。私個人としては、淡々と自分がなすべきことを続ける所存です 日々、戒を守り、瞑想し、できる範囲で人の役に立つことができればと考えています。

先生が日本に蒔いた種は見事に咲きました きっとこれから一乗会の仲間の中から第二、第三の華が咲くことでしょう そうした方々が日本に少しずつ真の仏法を広めていくことができれば、本当に素晴らしいことだと思います。取り急ぎ返信させていただきます。

南無観世音菩薩 合掌



【このシルフィル樹木の下でカクサンダ仏(阿弥陀如来の化身)が悟りを開いた樹の種が発芽し始めました。コーナマガ仏、カシャバ仏、釈迦牟尼仏と四佛の二百二十六億八千万年の因果応報の結果です。】

#2 コメント：

水源先生、Aさんとの問答、興味深く拝見させてもらっていました。

少しだけ、感想を述べさせていただきます。

まず、Aさんが素晴らしい真理の体験を成された事に素直にとっても喜ばしい事だと思っています。

今回、Aさんが経験なされた事は自分が思いますには、トリガーとしてクンダリーニ覚醒がきっかけなのかなと思いましたが、話しを聞いていますと覚醒からそこから約1年程の間に強烈な変性意識体験を連続でなされたような印象があります。

覚醒から怒濤の展開にやはりクンダリーニは凄いというのが率直な感想です。

あっているかどうかはわかりませんが、自分の中ではクンダリーニはどちらかというと、ヨーガ的な手法、例えば、あるヨギの自叙伝で有名なヨガナンダさんのクリアヨガの手法や、ヒマラヤの聖者、あるいは密教の極秘の手法のような感じなのかなという印象を持っていました。

拙いながらも仏法を勉強している感じからすれば、サティパターンとはまた、違うアプローチの仕方では本源へとたどり着く極秘の手法なのかなとも思ったりもしました。

ただ、きっと法を得る方法も融通無碍なのかもわかりませんし、色々な方法があるのだなというのが私の率直な印象です。

エネルギーに善悪はないとはいえ、仏法を勉強していると、戒律や例えばお釈迦様の話しで女性への色欲、性への戒めなどの話しもあるかと思えます。

Aさんのクンダリーニの話しを聞いてますと、この性エネルギーをトリガーとして覚醒に導かれたような感じもありますので、密教の勉強を詳しくしていないのでわかりませんが、私としてはそこで少し？な感じもしています。

ただこの強烈なエネルギーを使って悟るという一つの手法なのかもしれません。

自分はチャクラやクンダリーニというものは、自然の流れに任せて開けばそれでいいし、全ては自然任せでとそのぐらいに思っておりました。

瞑想していると、眉間とハートと丹田と背骨のエネルギーの縦のラインが大事なんだろうなと直感では感じておりますので、個人的にはクンダリーニには大変興味はあります。

ただ、これも前世などの因縁でAさんはこの方法で真理を体験すべく、なるべくして今世で華開いたのかもしれない。

すみません、以上思った事を書いてしまいました。間違っていることもあるかもしれません。

ただ、Aさんにおかれましては日本に法を持つ方が現れたという事はこれは大変素晴らしい事ですので、

素直な気持ちで心から祝福しております。

合掌 🙏