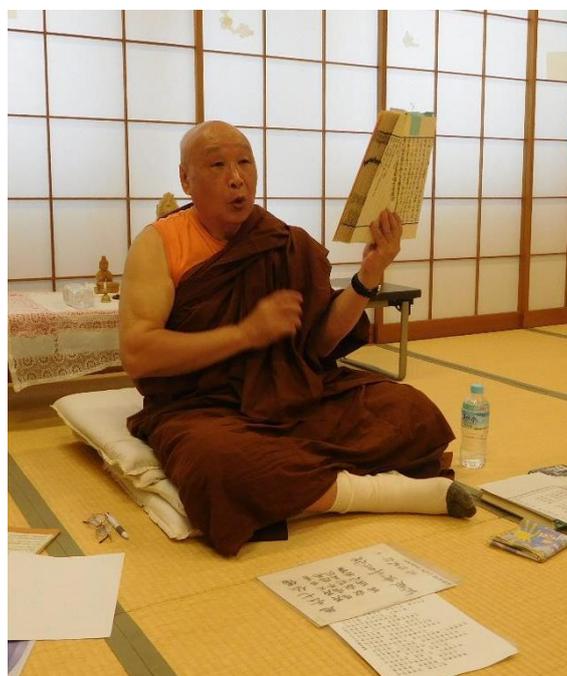


水源禪師法話集 129

(2024年9月28～29日東京法話会)

2025年7月10日
一乗禅の会



目次

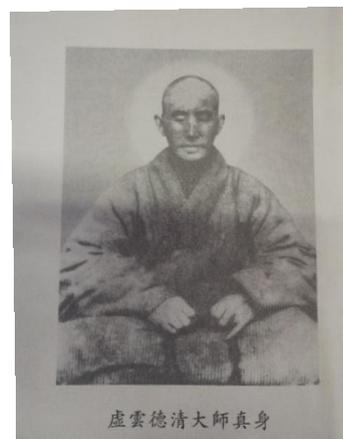
水源禅師法話

六祖壇経を受け取った理由	3
教育によって騙される	5
理趣経	7
大災難が来る	9
女性を助けなければ	10
人があつての仏法	12
阿弥陀の国に行く方法	13
因縁以外に無し	16
創価学会は金儲けだけ	19
集中する事で雑念が消える	20
どう生きて行けば良いのか	21
悪魔の政治	22
阿弥陀の国に行く方が得	23
AIについて	25
丹田の瞑想	30
仏教とヒンズー	34
身体は一つの国、惑星	36
無生無滅	41
不邪淫戒について	43
六祖壇経と密教	46
自分なりに一歩一歩禅を楽しめば大成功	47

水源禪師法話

六祖壇經を受け取った理由

私は実に幸運なことに、日本国始まって以来の正法が、やっとインドからこの素晴らしい国、日本国にお伝え出来る事をととても喜び申し上げます。これで私も日本に生まれた恩返しが出来るとかなど。何故かと言ったら、2600 年前、お釈迦様の正法がここに入っています、壇經にです。これは日本で見られるのは二回目で、全身舍利即身成仏、慧能大師様。南華寺に今でも座っておられます。愍山大師様、即身成仏全身舍利、この方が明代の今から 500 年以前に、この經典を山に籠って研鑽し、彫刻版にされました。この方が、虚雲大師様で即身成仏全身舍利。同じく南華寺に座っておられます。曹溪の本山です。韓国の曹溪は別です。臨濟系で韓国で曹溪と名付けました。



というのは、今でもこの南華寺にお釈迦様の袈裟とお鉢が保管されています。驚くべき事がここにいっぱい書かれているのですよ。実は、壇經の初めの序文とかです。

これは中川孝先生が一生をかけて書かれた、ありとあらゆる壇經を調べたけれども、これにも載っていない。これは全然別物です。本物の壇經とは違うものが書かれている。又、私も調べたけれども、全部間違っている。この壇經が書かれて千三百年来、色々な壇經が書かれましたけれども、全部ダメ。何故かと言ったら、原書で一字一句調べましたから。違っています。

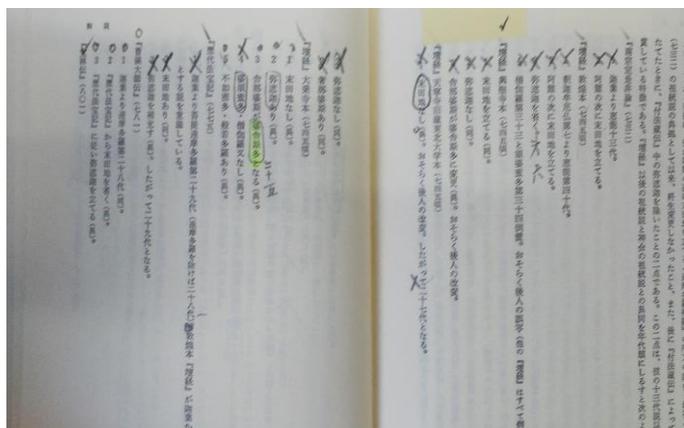
特に、私が言いたいのは、お父さんお母さんの名前とか、ご先祖様の名前を間違っ
て書いたら、やっぱり失礼に当たると思う。日本ではほとんど発表されていないのですね。系列を血脈と言います。本当の血脈を通して書かれた法だから。機械でもなく、本よりでもなく、とても大切な事で。マハーカシャパ尊者からずーっと続いて来ている。もちろん、日本でもその血脈を発表していますけど。

こういう風に鉛筆でちょっとなぞったけど、これくらい違うわけです。この壇經は昭和5

0年代に発表されました。



「六祖壇經」 中川孝著



近年において、南伝と北伝と全部、ベトナム、中国、日本、韓国合わせて書いているけど、第七婆須密尊者。これが正しいのです。前のは間違っている。というのは、この経典から見て間違っている。これが本物だから。

という風に事細かに調べて行けば、ちょっとした事でも、違う名前が書かれたらダメでしょう。特に中川先生が発表したものでも、NO1, 2, 3。三が四番になって、その間に他の名前が入ったり。経典としては失格。全部やり直し。これが今の仏教の現実です。で、又、何故そうなったのかと言ったら、素晴らしいお坊さん方が勉強しようにも、その方式が分からないわけです。まず漢文を分からないといけない。

そして、元々、達磨大師様がインドから来たでしょう？チェンナイの皇子様で、お釈迦様からの法をパンニヤタラ様(大勢至菩薩様の化身)通して受継、衣と鉢を守り一祖カシャパ様と二十八祖達磨大師と続き三十三祖慧能大師様。スリランカに来て、ジャカルタからサイゴンに来て、サイゴンからクアンドン(東広州)入って、もちろんインドの方だからヴィパッサナーが完全に出来ますね。インド語でほとんど書かれているから。

慧能大師様は、この心には毘盧遮那仏と報身仏(お釈迦様)と化身=私達の心、この身体。だから、瞑想する時は必ず、お腹を動かすかアナパナでやるか、一体化でやると。三身一体化しているわけです。今ここで、少し秘密を話します。まず、入我我入という所が非常に大切です。舍利礼で。何故入我我入かと言ったら、ヴィパッサナーをやる時にですね、アナパナでずっと入って行くのですけど、ニミッタが強くなったら、自分の心の中に入って行かせるわけです。その前に法身仏に出会います。で、心が確立した後で、心の中に入って行きます。その時に、毘盧遮那仏(法身仏)に出会います。だから、幾ら奈良の大仏が毘盧遮那仏と言ったって・・・修行して初めて毘盧遮那仏に出会います。だから、三身一体化。

化身とは、私達は赤ちゃんになって大人になって老人になって変わって行くでしょう？化身なのです。永遠ではない。でも、これは全くその通りだけど、只、空念仏だから意味が無い。

私が何故この六祖壇經を受けたのかと言ったら、大梵天王問佛決疑經を訳して、過去七仏偈の「元元不修善 騰騰不増悪 寂寂断見聞 蕩蕩心無著」を示した時に、南華

寺がショックを受けて、絶対に分かる言葉では無いわけです。普通、何処にも出ていないし。只、ここ(六祖壇経)にはちゃんと書いてある。過去七仏がちゃんと。ビバシ仏、シキ仏、ビシャブ仏、クルソン仏＝南伝ではカクサンダー仏、そしてコーナガマ仏、カシャパ仏、釈迦牟尼仏。七仏の詩と入れて。「兀兀不修善 騰騰不増悪 寂寂断見聞 蕩蕩心無著」書いてある。で、ショックを受けて。

10 年前に 1300 年ぶりにお祭りをして、再版壇経複写本を去年拝授いたしました。全お寺を開放して、「使って下さい」と。偉大な全身舎利の慧能大師様、憨山大師様、虚雲大師様の前で六日座らせて頂きました。

私一人座っていたら、若い中国の人達が集まって来て、最後は 6 名と一緒に座った。やっぱり、中国でも民衆は知りたいわけです。私は只、一言、「アナパナサティ」と。それでお終い。

こういう事で、日本には経典があるけど、さっき示したようにバラバラで使い物にならないし、内容を読んでも修行した人が書いた経典では無いから。頭だけで納得してそれでお終いという、実に残念な事が発生している。

やっぱり、メッタ、カルーナ、ムディター、ウペカーこの世界入って、第四定に入って行けば、ニミッタが無くてもその世界が観られるわけです。という修行でね、幾ら阿弥陀様、阿弥陀様でもそこに行けないとはっきり言っている。日常生活の八不邪。十善行。仏説龍王経を訳して、其処に十善がとても大切という事を言ったでしょう？

八不邪

八悪とは仏教用語で、八正道の反対である誤った行に陥る八つの道を指します。

誤った見解とは、因果、功德、親、聖人などを信じない見解を指します。

誤った意図は、誤った考えとも呼ばれ、欲望、怒り、害悪などの考えを指します。

誤った言葉とは、嘘、誹謗、暴言、軽薄な言葉などを指します。

誤った行為とは、殺生、窃盗、姦淫などを指します。

誤った生活とは、法に従わない生活を指します。

誤った方便とは、誤った精進とも呼ばれ、悪行のための方便的な精進を指します。

誤った考えとは、法に従わない考えを指します。

誤った集中とは、正しい集中ではない集中を指します。

教育によって騙される

その後で、大梵天王問佛決疑経。そこで七仏が大切だと言ったでしょう？で、この中で慧能大師様が、何故七仏が大切かと言ったら、今の科学ではこの宇宙の構造が全然観えないわけです。つい、4、5年前までは天体物理学が発達して、「全て解っている！」と。皆合言葉で「ビッグバン！ビッグバン！」と言っていたけど。天体望遠鏡のジェームズウェッブ望遠鏡で観たら、そこにあるはずのビッグバンが無いのですよ。そこには巨大な銀河が存在しているから、その前の時空が在るわけです。

という事は、現代の全ての科学はやり直し。というのはガリレオガリレイから来て、ス

ーパソコンコンピューターを使つての結論がそうなのです。全部ダメという事。

「宇宙の大きさは今は250倍に広がり、そのすべてが blackhole 内部に有り、その姿は私が観た Kalapa 究極小物質と同じ。つまり不増不減の世界です。」

挙句の果てに、この前、お医者様の大先生にお会いして、「この covid ワクチンに手を付けたら、大変でしょう？」「そうです。私はやりません」と。お医者様の奥様は打つたと。何故かと言つたら、小児科だから、病気感染したら困るでしょう？それで打ちましたと。そういう素晴らしい先生でも騙されるわけです。教育によって騙される。良いですか？教育によってですよ。

これで、ウクライナ戦争。イスラエル戦争。これがそうなのです。皆、化かされている。強烈に化かされている。だから、東京大学とか、私の同級生と話をすると、やっぱり彼らは知識はあるけれど、心の修行は出来ないわけです。深い心の修行。それではこの日本は持たない。

只、幸い石破さんが首相になったからちょっと安心ですね。「コロナの事を調べる」と言っている。お金を何処に使つたか調べると言っている。これは大犯罪ですよ。日本の国民を全部殺すと言っているのだから。止めて欲しいね。もう、NHKも徹底的にカバーアップ！私は知っていますよ。SNSで。皆さんが頑張って東京で反対しても聞く耳持たない。教育で洗脳されているから、反対者は全部嘘であり、でたらめであると。

カナダではもう、医者が居ないのですよ。皆、辞めて逃げちゃつた。本当に！お医者さんに会うのに8時間待たなければならない。それでまた病気になってしまう！（笑）これはね、今回に始まつた事ではない。繰り返し。プレイブック。これやつたら次はコレ。忠臣蔵終わつたら、豊臣秀吉。繰り返しでしょう！全て繰り返し。太古のインド文明、エジプト文明、スミア文明。それ以上の100万年前の文明もあるわけです。それをずっと調べていったら、全部繰り返し一回り。プレイブックがあるわけです。

南極に3300万年前に、巨大な地下2km、地上1km氷に埋まって。それが今、氷が溶けて出て来たけど、巨大なビルディングで。手を当てたらドアがスーッと開く。AIです。現在のAIなんて使い物にならないくらい。まだまだ。最高の知能はこの心。心は全てが観えます。これがヴィパッサナー。身体が基だから。身体を壊したら心の修行が上手く行かないから。変なものには手を付けないで、騙されないように。

聞いたところによると、ミャンマーのお坊さんもマスクして、注射。皆注射。「おかしいな？瞑想したら分かるのに！」これが本当かどうか。結局、本当の勉強をしていないわけです。この次に来るのは、経済大破壊。只、今、石破さんになったから、何とか逃げ切るかな？と。最早、日本は中国韓国と手を結んでなんとか生き延びようと。このまま台湾戦争やつたら、東洋は全滅ですよ。何の為に！何の為に？ベトナム戦争。戦争ほど恐ろしいものは無い。日本だって何百万、何千万と苦勞したでしょう？何でそれを無駄にするのですか？

国がそこまで追い詰められたら、逃げる事。仕方がない。それは日本を見捨てるのではなく、悪魔の国になって殺されるのですか？ガザみたいに。ウクライナでは9600万人の国民が今1000万以下ですよ。全部外国に逃げて。賢いから。カナダにも沢山来ました。戦場の写真を見たら、長崎、広島の原爆の状況。

これから全てのエネルギーが止まってしまうから。兵隊さんがこの前、イギリス、アメリカ、

ポーランド、ドイツ、フランスも入っていたかな。最初は1000人送って壊滅したって言うていたけど、12000。それも壊滅。つい最近見たら、13600人の最精鋭兵士が全部ダメ。やっぱり、戦争ですからね。ドア開けてバーッと。クッと後ろ閉めて、ダーッと。

私でも分かるのに。もちろん、将軍もそこで死ぬ。一緒に。旧日本軍の兵隊より頭が無い。確か、日本の自衛隊の方が10名くらい。中で死んでいるはず。公表していないけど、日本人。

だから、この尊いお経ですね。「自性」。莊嚴浄土自性心地の自性。自性は不動。その名は善知識という。この自性という事を説明しなきゃいけない。今は、簡単に。自性で物を観ているのだから。心というのは広大なスペースと時空があるわけなのです。観えないけど、全部入っている。そこで自性が浄土になれば、莊嚴浄土。莊嚴とは過去七仏の事。今は莊嚴劫。ビバシ仏から今まで物質が全部変わっている。

だから、無常というのは、いつまでも同じではない。それから、アナタ(anatta)＝無我。宇宙には私、アタというものは無いわけです。私達は身体を持って、「私だ」と言っているけれども、輪廻転生してどんどん変わって行くわけです。輪廻転生する時に、現在の体験が、次の世で体験同士が会うのを、結局カルマと言います。カルマの方式は決定して、それを神とか何とか言っているけど。神が居るならば、こんなに人が苦しむ、アニチャ、ドゥッカ、アナタと。ドゥッカ＝苦。苦の世界は造らないわけです。何故これが出来たのかと言えば、無量の過去、数量では計算出来ないくらいの仏が毘盧遮那仏。一体化している。三身がここに入っているから、法身、応身、化身、が一体化しているから、私達は生きているわけです。

少しでも良いから目を覚まして。もう私が日本に来て、15年？私は15年種を植えたから、この壇経の中身も教えたから。只、一心に進むだけです。

理趣経

面白い事に佐々井秀嶺さんの本を読ませてもらったけど、これはね、大樂金剛不空真実三昧耶経という經典。般若波羅蜜多理趣経ってあるでしょう？この前もこの奥義を説明したけど、結局、「恋の情、矢の如く飛び行く事清らかにして、これ菩薩の位なり」と。会いたい人に一心に「会いたい！」というのも、菩薩の位。只、皆菩薩か？そうじゃないのですよ。

観自在菩薩。菩薩行をしなければいけない。観というのはヴィパッサナー。止観禪。サマタは止禪。の行をする人は行＝サンカラね。心の仕組みを観て行くという事、行深ね。という事をしなければ、男と女の愛だけでは菩薩にはならない。

「触れ合う事、清らかにして。これは菩薩の位なり」と。その通り。でも、相手が居ないでしょう(笑)。ね？観えない。だから喧嘩別れ(笑)。

「身も心も愛に縛り付けられる事、これ菩薩の位なり」何故かと言ったら、心が純化して、悪意が無いから。邪心。八邪。教えたでしょう？この前。邪心があれば、全てダメ。アメリカのバイデンさんとかね、ヒラリークリントン(笑)。恐ろしい事ばかり。

「淫」という字があるわけ。不邪淫とか。ところがもっと別の意味で、女辺を書く、「姪」と教えたでしょう？非常に大切だと。その事が、今のお経の菩薩の位であって。それで、この地球に次の生命体がどんどん発生して行くわけです。これが、ラディエーションと

か汚染されたケミカルでやったら、DNA が破壊されて、もう何も出来なくなる。生まれるのは化け物とか。そういう時代があったのです。この地球上で。

メキシコで、つい最近発見されたけど、神様という人がエイリアンの顔をしている。エイリアン。眼がこうなってる。絵が描いてある。で、身体も何故か劣化している。そういう宇宙を飛び回る生命体は、インドでは万年か数万年か、今、14000年前に洪水でやられたと言い始めて、神様はシヴァ神が大切なのです。シヴァ神はね、シヴァロカという宇宙から来た。他のプラネットから。これはインドの人の話でヒンズーにあうそうです。ヴィマナという船がある。宇宙船。昔はいっぱい飛んでいたみたい。その原型がアフガニスタンで発見されて、アメリカ軍がどっか持って行った。

その過去を観たら、どうも私達はそういう偉大な文明の宇宙人が来たら、神様だと思う。スーパーマンで何でも出来るから。エイリアンの顔をした人が飾り付けて女王で、人間が頭を下げている。その絵を見たら。その下に恐竜も描かれている。恐竜骨は100年前に発見されたのだけど、もう数万年か、数百年前か分からないけど描いている。

だから、さっき言ったように、私達は教育で本当の事をほとんど隠されて、全て国家で統制されたインフォメーションだけが正しいと。ある程度は良いわけ。こんど、分からないのに徹底的にやれば、第二次世界大戦で「天皇陛下の為に死にましよう！」となって後で皆怒り始めて、これは嘘だとなって。

311でも、絶対に自然界では起こらない、マグニチュード9というナンバーが出たでしょう？あれは自然界では、7.3とか地震の波動、大きさね。8でも滅多に無い事。9となれば、人工的。自然界の数値では有り得ない話。私、311で出たデータをNHKで見たわけですよ。バン、バン、バン、3回の波動が同じ。有り得ない。絶対に有り得ない現象です。ほとんどのアメリカ人は知らないのです、311をです。

私みたいに雑学が好きだから「おかしい」と直ぐに分かるし。私は小さい頃から、理科が大好きでね。すぐ分かる。普通の人には理科大嫌いなわけ。数学も大嫌い。私はそういう見方で仏教も解析出来るし、深く。そういう出来事を観たら、「あら。これはおかしい」と。最近の経済ね、アメリカは一週間後に破滅してもおかしくない。一旦、防波堤が崩れたら、デリバティブという聞いたことあると思う。あれが一つ崩壊したら、車の保険のように保険かけていてもですよ。火災保険もかけてですよ。たった一つ崩壊したら、72時間しか持たないって経済専門家は報告しています。後、どうする？全て止まります。だから、皆さんに言ったでしょう？米、味噌、醤油は必ず保管しておいてくださいと。数年前から言っている。72時間ですよ。全てバーンっと。全ての経済が西洋では止まってしまう。

BRICSは自分たちの経済圏を作ろうと今、必死で。BRICSの防衛網を今作っている。もし、これ以上、NATO戦争。ウクライナはもう無し。ゼレンスキーは只のパペット＝操り人形というか。頭全然無いの。コメディアンがどうして分かる？デタラメも甚だしい。人の命をどこまで弄ぶのか？麻薬やっているよ。しょっちゅうアメリカに行っては一千億、六千億もらって来る。どこに行っているのか分からないけど。これはダグラス・マクレガーというトランプ政権で国防総省の顧問だった大佐が発表しているから。そういうニュースはNHKで一切言わないし、言ったらクビ。

その中で、こういう尊い、本当の事で修行して行けば、この世は潰れても。幾ら反対してもダメなのだから、逆に馬鹿にされるくらいで。家族から親戚一同から(笑)。もう狂ってしまっているからどうにもならない。こういう修行する人を馬鹿にし始めるから救いよう

がない。只、私の体験上、こういう風に戦争をやる、心が冷たいというのは、ここら辺の最下層エリアの心。だから、社会が荒れるのは一目瞭然。

本当の愛が分かればここら辺に居るから。ここは数学とか理の世界だから、愛の下的心。だから、本当に心から兄弟でも、夫婦でも、友達でも、愛し合って、そういう仲間が居れば、本当の幸せ。それをさせない為に、あの手この手で、分断に次ぐ分断。

で、最も正しい事を最も激しく攻撃するわけです。私が20年前に UFO の事を言ったら、子供が「私のお父ちゃん、頭狂っているのかな？」って。そうしたら今は朝から晩まで UFO、UFO でしょう？

大災難が来る

特にジャーマンの、マリア・オスロという女性は超能力者で、宇宙人と交信が出来るわけ。ヒトラーが目を付けて、空飛ぶ円盤作ったわけです。それで、リチャード・バードという将軍が、「どうも南極の下には何かがある」と、実際に行って、空母二隻、それから軍艦とか。3~4万兵士が壊滅して帰って来た。その時、ロシアが追跡して付いて行ったら、水の中から空飛ぶ円盤が出て来るわけ。アメリカはロシアと喧嘩するより、この宇宙人と提携して、技術もらった方が得策という方針です。

ダグラス・マクレガーさんがね毎年、50万人のアメリカの子供が失踪していると。何故か取引先への代価、カナダ政府が「こどもは絶対に親が見てなきゃだめですよ！」と。日本はそんな事ないのだけれど、これがずっと続いている。テクノロジーが欲しいわけです。インターネットは無い時代。つい最近できた。インターネットを私の先生に聞くと「観音様は皆の心が分かって、交信出来るって。放送局で流すのは分かるけど、聞く人はどうしてコンタクト出来るのですか？」「いやー君、まだ分かっていないね」と。

ビルクリントンがね、最初のインターネットが「出来た」と。その時は、この部屋くらい大きくて、MIT で作ったのかな。ちょっとしたビルディングで。大きな。今は、これ(スマホ)。ちょっとしたコンピューターでも良いでしょ？これ、全部人間が作ったのではないのです。出来ない。進化から見て。これを作るには、何か代価が必要なわけです。

ダグラス・マクレガーが50万人のアメリカの子供がミッシングしていると。毎年。政府は絶対に動かない。恐ろしい事。そういう映画もあります。アメリカで。子供が居なくなつた！必死で。誰も助けない。州政府も助けない。何故かと言ったら、掟は、この町で居なくなつたら、この町の警察が全米を探し回らなくてはならない。出来るわけないでしょう？電話しても通じないし。それは音沙汰無し。これが私達の現状だから、日本国家を守るには、皆さんもう少し、眼を開けて。自分だけでも守るように修行して下さい。

今回初めて、お釈迦様の正法を持って来たから、毎日 30 分でも良い。15分でも良いから座して下さい。後は一乗禅の会の方々がいっぱい体験しているから、皆と仲良く修行して行けば、この大災難が来るけど、免れると思う。来るよ。来年。早ければ来月。もうすぐ目の前。

アメリカの選挙は無いだろうと言っている。出来ないと言っている。カマラ・ハリスがなくても、あれは支持率が 10%も無いから内戦が起こるだろうと言っている。トランプがなくても、65%。対処はするけど殺すか戦争起こすか。彼がなくても、今まで安楽で人のお金使って生きた人間が、皆殺しにするよりは、核で殺そうと。もう決まっている事。

2025年アメリカが存在するか分裂するか分からない。必ず、内戦が起こるのは目に見えている。アメリカ人はウクライナ戦争誰もしたくないのに、強制的にお金取って、物も食べられない状況だもの。ホームレスが累々とアメリカ中に居る。どうするの？

女性を助けなければ

まあ、そういう状況で。日本に居る人は本当に天国だから。それでまた騙している。一瞬にして、「お金無いよ。好きにして」と。どうする？私の同級生は、いっぱい年金もらうような話をしていたけど。今から10年前、会社から2000万円もらうはずが、ゼロになったという話を聞いた。これは深刻な話。

この仏教の話から逸れているようだけど、そうでは無いのですよ。男も女も生きる権利がある。同じ仕事じゃない。年取って、70~80で、ご飯も食べられないという状況が、最早発生しているのです。日本で。これはもう、罪も悪い事で、いち早く止めさせなければならぬ。何故かと言ったら、男性は意外と死んでいくわけ70にもなったら(笑)。痛み無し。女性はね、女性の仕事で家庭とか。40に成ったら働くところ無い。「お金が無い」どうしますか？これ。ずっと我慢して我慢して。

これはいち早く解決しなければ、大きな罪を作るよ。日本の神様はほっとかないよ。今回は。本当ですよ。ちゃんと居るのだから。見えないから居ないじゃない。ちゃんと外から見ている。私達には見えないだけ。日本全国北から南まで、この状況が発生しているのに、NHKは何も言わない。民間でチラホラ言うかも分からないけど。考えてみて。ほとんど正規に働く事が出来なくて、家庭やって、それでも何とか。その仕事を切って、今度は年金も切るので。国にはお金が無いから。これは仏教では絶対に許されない事。ヒンズー教でも許されない事。

ヒンズー教のカースト制度が私は嫌いで、お釈迦様はカースト制度に反対して、最初にインドで女性を出家させたのは仏教。その時、ヒンズーがもの凄く反対しました。何故、イスラムは4人の奥さんもらえるの？カースト制度のブラーミン、その和尚さんはね4人の奥さんもらえる。だから、イスラムになれば、その階級は一緒だと。軍人は3人まで。その下の商人は2人。一番下の働く人は1人。その下は無し。そういう事。全部コントロールする社会で。お釈迦様ほど革新的な方は居なかった。日本でも土農工商。どっから来たの？カースト制度。曲げられた仏教が来ている。スリランカの比丘尼も言っていた。この仏教はブラーミンだと。仏教じゃないと言っている。とても怒っていました。只一つ、韓国の比丘尼の集団は正式なのだと。ドクタークスマが韓国に行って、比丘尼の戒を受けて、スリランカに比丘尼の教団を作ったけど、やっぱり、比丘からは好意を持たれていない。「女だろう」と。

何故かと言ったら、ブダナンダ(第八浮陀難提尊者)。その下のブダミッタ(第九番目の浮陀密多尊)。この方は女性なのです。お釈迦様の衣とお鉢を受け取った。たった一人の女性。ブダミッタ。この方は龍樹菩薩より古い方で、もっと開放的だった。時代が進むに連れておかしくなって、男だけと。この方はもの凄く素晴らしい方なの。ブダミッタという女性はアフガニスタンの方。そのお釈迦様のお鉢と衣もあっちこっち動くわけです。一番偉い人が持つから。達磨大師様みたいに。

だから、正法伝動、本当の正法が中国に来たわけです。わたしが南華禅寺へ行く

て、詩を書いた経典を読んでらびっくりして、すぐ全寺を開けるけど。私が東大寺に持って行っても「お前、キチガイか？ 出て行け」と言われるくらいで(笑)。「その本何？」と(笑)。分からないもの。ニコニコ、バン。ハハハ(笑)。漫画も甚だしい。般若心経のたった 2 字でも 4 字でも勉強して理解したほうがずっと高德がある。特にこう、座禅で座って何の意味があるか？と。福德はね、賽銭あげて、これは素晴らしい事。でも、高德は座る事。しっかり座れば、日本の全企業よりも高德がある。それだけの事を今持って来ている。この経典に書いてある。私じゃないよ、慧能大師様です。だから、禅行に励んでくださいと。毎日 30 分でも良いわけ。トヨタさんの 100 倍の規模の高徳を作ると言っている。一生で。この体験は永遠に続いて行くからね。消えない。

非常に似ているけど違う。仏教ではアートマン、ソウル、霊魂は無いと言っているけど、それは間違っている。死んだら、霊魂はある。霊魂の世界があって、そこに行くわけです、餓鬼界。そこにはその物質があります。ヒンズーでは生死があって、次から次へと生命体が変わると。これはブラーミンが正しい。霊魂は無いと言っているこれを発表したセオロジー、学者が書いたこれは大間違い。私が自分の過去を観た時、こっちのヒンズーの方が正しい。という風に入り混じっている。普通の人には修行しないから、あれも本当、これも本当だと。もう至難の技なわけ、だから私がたまたま体験したから、皆さんにこうして報告している。じゃあ、後は質問。



人があつての仏法

参加者Aさん「来年5月、スリランカの長老の元で一時出家を考えています。その長老

はワクチン打っているのです。自分は一生打つことはないですが、そこは割り切ってしまえばいいのか・・・」

あのね。お医者さんでも分からないのですよ。立派なお医者さんでも、これが非常に悪い物だという事が。何故かと言ったら、忙しくてね、データを見る暇もないのです。業界で「あんた打ったか？」「あんた打ったか？」と言われて、打たざるをえなくなったかもわからない。

ただね、今2024年でしょう？ピークは2026年なのです。これからもっと激しくなる。これは普通の生命体ではなく、身体の中で、自分で自分の生命体を作って行くわけです。それだけではなく、ナノ・パーティクルといって、ケミカルでは無いのですよ。バイオケミカルみたいなものが発射して行くからとても恐ろしい生命体。

ニガヨモギ、苦いやつあれを飲んで出席したら良いと思う。でなければ、ナノ・パーティクルでぶっ倒れるくらい疲れるよ。私はカナダで、疲れるから外には出て行きたくないけど、ある生徒さんが来て、一時間ちょっと。その後、一日中寝た。本人に悪気は無いのですよ。私は全く打っていないものだから、抵抗力が無くて。すぐにイベルメクチン飲んでね。

カナダではお医者さんの許可が無ければ、イベルメクチンを買えないのです。私は幸いエクアドルに居たから、たった250円で買い放題。闇で買えば、一粒5000円とか。ヨーロッパでは50ユーロとか。もう、めっちゃくちゃですよ。

日本の人が発明したのですよ。どう思う？これ、皆が立ち上がらなければ、おかしな事になると思う。「民主主義だ。民主主義だ」と言っただけで、本当に選挙に行く人が10%~15%。90%の人はしたくないと言って、民主主義は皆参加しなければなりません。忙しいからではないわけ。

アメリカでは言っている。「一生懸命働くのが喜びだ。何も持たずに死んでいきましょー！」と。これでいいのですか？その前に、死ぬ前に苦しませるのだから。食べさせない。アメリカは全土で、養鶏工場を爆破。爆破。それから、牛肉工場も爆破。爆破で。アメリカ人はチキンと牛肉が大好きで、ハンバーガー大好きでしょう？食べるなっていう事。農業従事者が商売やっ行って行けなくなって、どんどん辞めていっている。挙句の果て、「昆虫がもの凄く良いから食べましょー」と。本当の話。完全に狂っている。

民主主義とは人による人の為の政治。ところが、人を殺して食べるのが民主主義になっている。ハハハ。私達を家畜と思っている。もうあくどいにも程がある。という事を私はお坊さんだからはっきり言わなければね。お坊さんは政治に関係しないというのは全く嘘。人があつての仏法。人を生かすことが仏法。人が苦しんで死ぬのを黙って見ている。これは仏法ではない。

仏法と道徳は関係ない。行動を綺麗にしてというのは、儒教をやれば良い。仏法じゃない。相当やられてしまっている。只、私が十数年前に来て、こうして皆さんが集まって。それでも良いわけです。ちょっとした小石でも投げれば、パーッと広がって行くし、これによって日本全国にエカヤーナビハーラの法話が載るから。見る人は見ている。というのはここに来られない人がいっぱいいるわけ。働かなきゃ生きていけないし、そう簡単に時間取れないわけです。皆さんはここに来る事によって高德を積んでいます。

スリランカでは私は相当有名みたいですよ。スリランカではサティパターナをするお坊さんが居ないのですよ。それで、タミルランドから来たインドの弁護士さんは、「タミル

ランドでは、サティパターナをやる人は神様だ」と。「ぜひ、講演して欲しい」と言うけど。スリランカで私はスリランカ語も分からないのに、持ち上げられたら・・・私はそれが一番嫌いなのです。静かな所で、一人楽しく瞑想するのが好きで。

ある程度の基本は教えたから、ヴェダナーヌパッサナーでもやってしまえば、次、四科目もあるわけ。ヴェダナーヌパッサナー、チッタヌパッサナー、ダンマヌパッサナー、カーヤヌパッサナー、全部やってみたら一体化している。「私、これ出来た」と言っても、本当に出来たのなら、他のものも出来なきゃいけない。その時間も決まっているわけ。どれくらいの時間で出来ると。お経に書いている通りに発生しました。

なかなかインド行きが決まらなかったでしょう？ところが、私がスリランカのお寺に話をしたら、すぐ決まりましたよ？話をしたら、もう、喜んで。私の噂が出ている。名前もあつちで分かっている。ツーカーです。

スリランカでは「凄いお坊さんが日本に居る」と。私の事なのですよ。日本ではゼロだけど。ミャンマーでもそう。外国人が行を通過したというのは滅多にないから。そういうことです。経典はもの凄く読んでいるけど、その経典を現代に生かして説明しなければいけない。それをパーリ語で理解したって、2000年前の話とかとても頭が痛くなる。でも、体験が無ければね、小説なのですよ。つまり、一番、初歩の事であって、実際に座る事が一番大切だけど。幸い、正法の経典をここに置いてあるから、ここに座りに来ればいい。

中国の人もほとんど座れないわけです。ちょっとお話をして、入口を教えて来たけど。チベット仏教のお坊さんは「あんた此処に居て、ラマ僧にならないか？」って。実は私はミャンマーでもカンボジアでも喜んで引き受けてもらえる。カンボジアでは宮殿のお寺に泊まりました。VIP で直ぐ用意してくれました。

日本ではあなたの方が非常に良い接待をしてくれるから。何処に行っても良い接待をしてもらえます。

阿弥陀の国に行く方法

参加者 B さん「念仏について、お伺いしたいのです。浄土に行けるか行けないかという事は、阿弥陀様が願っていると日本では聞くのですが、普通に念仏ただけでは行けないと先生の法話集に書いてありました。私は日本という、浄土思想の強い国で育って、親鸞聖人や法然聖人を身近に感じて育ちました。浄土に行けるか行けないか、凄く今、考えています。念仏で行けないのならば何をすれば行けるのか？という事を伺いたいと思って。」

合宿で説明したでしょう？

参加者 B さん「私、合宿に参加していないのです。」

あのね、簡単。心のスターゲートを開ければ、一瞬にして行ってしまう。

参加者 B さん「それは、やはり、座らないといけない？」

いや。そうじゃないですよ。心のスターゲートを開けるには、八不邪。結局、悪い事の正反対は八正道。だから、八正道をやって、十善行。龍王に説法したお釈迦様の話があって、それは簡単な事。身口意の中の不殺生・不偷盗・不邪淫・不妄語・不綺語・不悪口・不両舌・不貪欲・不瞋恚・不邪見。これが十善行。それだけ真剣にやれば、心のスターゲートがオープンしてパッと行ってしまう。お釈迦様の教えです。

そもそも浄土に行くには、ビンビサーラ王の息子が、王を牢獄に入れて餓死させようとしたでしょう？あれも因縁が絡んでいるのだけれど。大目連を送って、こういう世界があると。それで、恨み無く死んでいった。何故かと言ったら、マガダ国の大王は子供が出来なくて、仙人の所へ相談に行ったわけ。「どうしたら、子供が生まれるか？」と。そうしたら、「私が死んだ後に生まれます」と。大王は今すぐに子供が欲しいから殺しちゃった。崖から落として。その仙人が王子に生まれ変わって、掟でお父さんを殺さないといけなくなった。ビビという奥様が非常に悲しんで、自分の身体に蜂蜜を塗って生かしていたけど、「この世は本当に嫌だ」という事で、お釈迦様が浄土に行く方法を大目連に頼んで、教えました。

それをもっと明解にしたのが、龍樹菩薩様です。日本では龍樹菩薩様の事、あまり言わないでしょう？浄土を広めたとても大切な方なのですよ。佐々木秀嶺さんが、ナランダーで龍樹菩薩様に出会ったのかどうか。それで、ナグプールという町で、そこは貧民がいっぱい居たわけです。全部仏教に改宗させて。「仏教は差別が無い」と。カースト制度を認めないという事で、それから、生贄もしないという事で。他の宗教はしません。

親鸞様、法然様の前に、中国では、善導大師様が広めました。その前に、龍樹菩薩をしっかりと知らなきゃね。

私がエクアドルで海の家を買ったのも、龍樹菩薩が出て来て。だから、死んではいけないのです。お釈迦様も別世界だけど、ちゃんと見ている。チベットの人が私に、「私はどうしても浄土へ行きたい。どうしたらいいのか？」と。「それは簡単」と。ニミッタを出せば、浄土に行けるよって。ところが、それは難しいけど。もっと簡単な慧能大師様の八不邪の行。書いているから。それから十善行。やって身口意。何時でも身口意でやればピョーンとゲートが開いて行けるから。ところが、念仏だけでは、身口意が入っていないければ。密教では必修だけど。密教に限らず、全ての仏教徒には必修なのだけれど、心の中にはクサラ、アクサラという三十四善心がダーツとコンピューターのように続いている。最初の信念、サティ、サダが一番大切なわけ。サティ、サダを発生させるには身口意を何時も心掛けて生活すれば良いだけ。それ失くして、「阿弥陀様、阿弥陀様」では無理。でなければ、忍野八海で皆さんが池の前で、どうしたら皆さんが阿弥陀の国へ行けるか教えたでしょう。白衣観音様がサーっと出て来て、阿弥陀様が出て来たから、そこで修行した方は皆、阿弥陀の国に行けますよって。だから、そういう行をしなければいけない。只の念仏では行けないって。

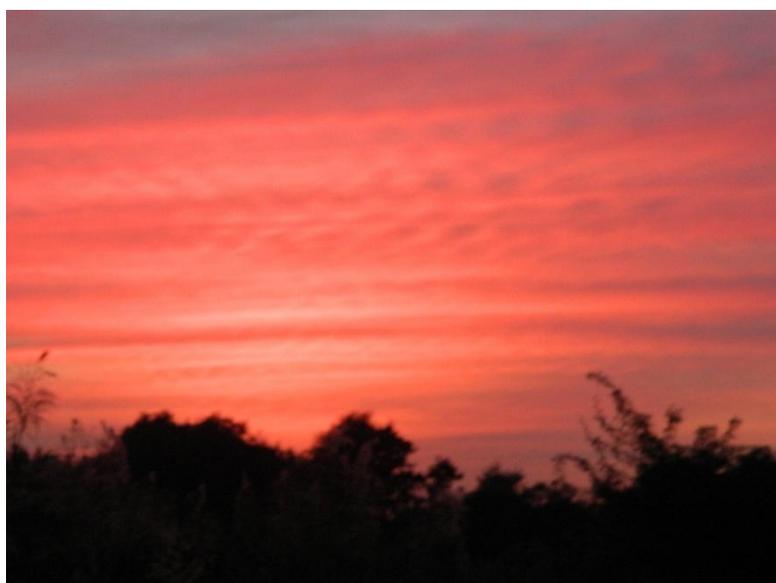
龍谷大学で博士号の修行をしている方が「何しても、念仏したら行けますよ」って。だったら、その経典見せてくださいと言ったら、「無い」って。無いのだから。どうしますか？

だから、簡単ですよ。それをやれば、心がスターゲートみたいにパッと開いて、スッと行けます。只、ここでいっぱい修行して、阿弥陀の国に行って。修行していない人は、

阿弥陀の国へ行っても、蓮の花の中で20劫くらい寝なきゃいけない。だから、ここで禅をしっかりとやれば、スッと阿弥陀様が観えるし。それは自分の家でも座って出来るわけですよ。そうでしょう？ところが自分勝手にやって変になる人もいっぱい居るから。東京では大体月に一回ね。来て座って一緒にやって行けば、私が言った事やっていけば、自然に行くのだから。

私は宗派に捕らわれないから、誰がやっても、どうぞ、阿弥陀の国へ行って下さい。と言っている。そこに行っても出来無い人も居る。身口意が無いから。これをやれば、莊嚴浄土に行けるのです。簡単な事。浄土でしょう？行きたいのでしょうか？

1人でやれって言われても無理だから、最初は1~3回くらい来て、身口意の法は伝えてあるから、非常に簡単な事。善導大師様が「人間は元々善人である」と。その通りです。悪に近づかない事。それだけの事です。



因縁以外に無し

参加者 C さん「歴史がサイクルのようにストーリーとして周っているとして、そのストーリーは因縁でそうなるのか？ 因縁以外でそうなるのか？」

因縁以外無し。地球の因縁があります。太陽の因縁があります。銀河の因縁があります。宇宙の因縁があるから、何時かは宇宙も発生、安定、衰えて消滅と。人間の身体は宇宙と同じ行程を取ります。全ての生命体も同じです。

結局、ダイヤモンドでもね、表三角形の、こうダイヤモンドの形が出て来るわけですよ。それを小さい顕微鏡で見たら、同じパターン。だから私達の身体も宇宙と同じ過程を取るわけです。巨大に大きいか、地球のバクテリア以下の小さな人間も同じ。

この般若心経のね、ここ。舍利子、是諸法空相 不生不滅 不垢不浄 不増不減 というのは大きさが無いの。実際は。宇宙でも極微でも同じ。だから、五次元の世界になれば、この手のひらに無量の銀河を入れる事が出来る。それは五次元の不可思議解脱の法門を通せばちゃんと出来ます。

私は昔、維摩経を読んで、無量阿僧祇劫の法門と覚えていた。ところがよく見たら、今は不可思議解脱の法門なのです。この世は分からない本当に。どうなっているのか。それでしっかり覚えて、もう一回読んだら不可思議解脱の法門になっている。ま、いずれにせよ、そういう世界があり、マンデラ現象です。

だから、ま、そういう事は考えないで、身口意で。十善行と八不邪やれば、心のスターゲートがポーンと開いて、もうそこへ行きます。

何故言えるのかと言ったら、実は私は、私の母が死んで、何処に居るのか心配だったけど、フ〜っと空間が開いて、母が居る浄土を見せてもらったのですよ。だから、この慧能大師様の言っている事が本当だとすぐに分かる。体験が無ければ、言えないけれど、体験して確信しているから言えます。もちろん、私全部分かるわけじゃないけれど、知っている所はピタッと合っています。

父の方も心配したけど、ちゃんと会えました。という風に、私達は幻の世界だけでは無いのですよ。いっぱい世界があるから。基本は戒。悪い事をしない。人を助ける。真面目に働く。不幸な人はやっぱり助けてあげなきゃいけないけど、今は不幸な人を殺そうと言うのだから！ 止めて欲しい。

こういう事言えば失礼だけど、私は5〜6歳の時には日本を出る事を決心していました。日本の未来が見えているからです。どうしたって上手く行かない。今の世の中。今。つい2, 3日前、日本で63の銀行が潰れた。発表無し。これでやっていけるのか？ と思ったら、また日本円が安くなり始めた。じりじりと。そういう事も見なければ、仏法は教えられない。後は慰めの詩だけ。良い話良い話。それは仏法では無い。人を生かさなければいけない。男も女も大人も子供も生かさなければならぬ。だから、仏法は生贄をしません。ヒンズーはします。これは間違い。必ず、怨念が来るはず。

ま、そういう事で。ちょっと計算、70兆円だったかな。吹っ飛んだ。それで、97兆円これ(コロナ予算)で吹っ飛んだでしょ？ どうする？ 年取った女性が食べられない。本当に。同級生に電話したら、「金が無い。金が無い」って。一体どうなっているのか？

ここで、本当の政治をしなければ。口だけではダメ。私が政治家にね、総理大臣だったら、国会議員全員クビ。全部クビ。クビにしなければ。本当に口ばかりで。人が食べら

れないのだから。食べさせなきゃいけないのに。衣食住。昔から言っているでしょう？死ぬほど働いた挙句、死んでくださいと。これは無いと思う。

トロントでも毎日、ウーウーと救急車。前は無かった。今、私が本当の事を言えば、頭狂っていると思われるから、黙っている。洗脳されてしまっているから仕方ない。だから、法の中で生きて、五分でも十分でも心を落ち着けて、身口意で十善行。只、真面目に生きれば良いだけ。只。八不邪。不邪見とか入っているから。どっかに書いてある。誰でも行けるわけ。阿弥陀の国へです。とても簡単な事です。それをお金納めなきゃ行けない。ここへ行かなきゃ行けない。仏法はそれ無し。お釈迦様は木の下で暮らしたのだから。今のお坊さんは御殿に住んで、修行しなくていいのだから(笑)。儀式あれは仏教じゃない。こういう事を解説して人に教えなきゃいけない。

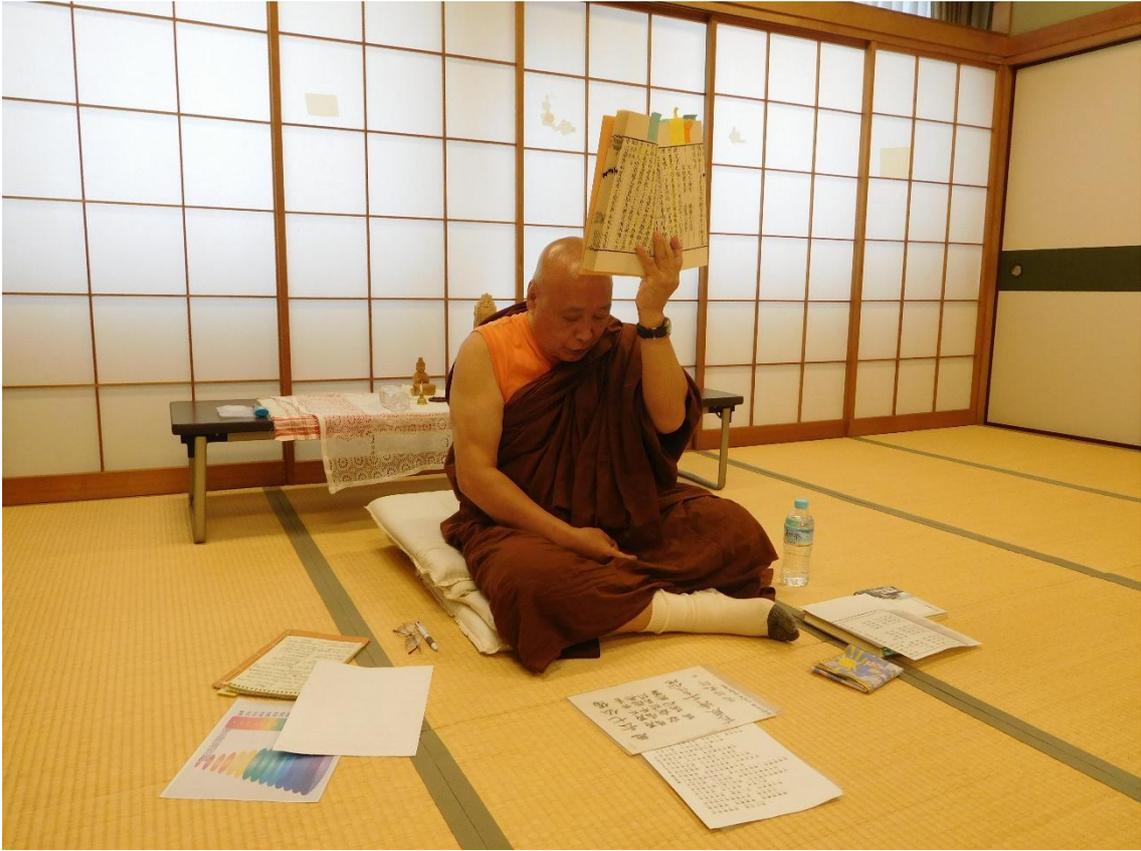
でもね、させない。国かなんかで仕組みがあつて。人が死んだらすぐ葬式をしなきゃいけないでしょう？しなきゃお金が入らないし。スリランカでは簡単ですよ。人死んだら、比丘5~6人行って、食事頂いてそれでおしまい。お坊さんに食事を布施したから、良い事した。それでお終い。簡単。何かありますか？

参加者 D さん「IT 業界で、仏教に帰依している方が非常に多くて。IT と仏教が関係があるような。情報が入って来るような気がしていて。私は違うような気もしているのですが。」

あのね。お釈迦様が仏法を説法してから、今2500年になっている。あと2500年したら、花が散るように消えていくわけ。だから、ここに生まれた人は非常に幸せなこと。後はね、機器の世界になると。機械の世界。AIの世界。AIをやっている人は、アーティフィシヤルインテリジェンスは人間の頭と一緒に事をやっているなあという事で、何か心で受け止めているのでしょうか。それがヴィパッサナー法随観をやれば観えてしまう。これを下手にやっちゃえば、世の中を狂わせるから、その内、人類滅亡。この因果は続くわけです。だから、そういう世界から離れなさいと。山奥でも淡々と。真面目に暮らせば、不修善というけど、その波動が伝わって行く。森とか動物とか遠く離れた人間にも。心は一体化している。宇宙も一体化している。宇宙の心も一体化している。

だから、日本にも私みたいなお坊さんがいっぱい出てくれば、相当楽になるのだけれど。出来る状態じゃないでしょう？中国ではお坊さんに給料を出している。修行をすれば良いだけにしている。もう、中国の北京国立大学の教授とも話したけど、非常に理解してくれてね、下にも置かないしね。二日後に500人の僧侶が集まって来るのに、二日二晩討論して。知らない世界を私が紹介するわけです。経典に乗っているわけ。それでびっくりして、「私は全中国にあなたの事を、ヴィパッサナーの比丘と紹介するから」と言って。外国ではウケる。日本では、、、？(笑)。

でも、ここにちゃんと一乗禅の会を作っているから。ゼロではない。もう日本に来て15~16年経っているから。ま、ゼロでは無い。宣伝していないけど、ちゃんと来てくれるから。私年取ってトイレが近いから、ちょっとトイレ行って来ます(笑)。



創価学会は金儲けだけ

参加者 D さん「初めまして。今日、本当に瞑想会も何も参加したことがなくて、今日初めてお伺いさせていただきました。10月から新しいワクチンが始まるということで、今日しかないだろうということで。あの私、え、ワクチンを打ちたくない一心で仕事を辞めて、え、山間部に逃げまして。」

ああ、いやいや、私もそうではい。私の息子は連邦政府に勤めているけど、「もう辞めろ」と。辞めてもいいから打つなって。家で待機していた九ヵ月全額支給で、そうしたら政府の方で参ってね。いつでも帰ってきてもいいから打たなくてもいいって。その後週二回出勤で三日は家で仕事の全額支給でした。

私はもうビルカバンバで。世の中荒れているから、終わってからカナダ帰ればいいのでそうしました。はい。正解、正解。

いや、それがね、いろんなロットがあって ロシアンルーレットで下手に当たれば大変だし、全然問題ないですよ。6 回打っても問題ないという人もいる。だから、もう何とも言えないけど。やっぱり あの統計見たらね、私統計が好きで。例年より 100 万人 増えているわけ、死者が。それで葬式屋が大繁盛。

だから 秋田の焼却場ではね 7人いっぺんに焼かなきゃ、死体でいっぱいになるし、それにプラス燃料費がもの凄く高くなるから。そう言っていましたよ。だからそれで正解だと思います。

参加者 D さん「それで、え、ま 特に質問という あれでもないですけども、私たまたま、あの生まれがですね あの両親がなんかあの 創価学会というのですね。まあ、あの私はもう今は全然、まあ関係してないんですけど。うん、まあ、そういったことで、子供の時にずっと、あの法華経をですね。

いや、法華経はいいのですよ。はい。ただ修行しないでここ(頭)でやっているから只ののクルクルクルクル回って。内容？うん。本当の意味分からないでしょう？

参加者 D さん「頭おかしくなっちゃうんですね。」

そう。龍女が あの三千大千世界の ある宝が、摩尼珠があるから、「お釈迦様にこれあげたら、あの、仏になれますか？」って。そうしたら「なれる」と。「私の教えではないけどなれる」と。それで あのその後すぐ、お釈迦様はこの時空にいるから、仏になれないから他の世界に行きました。その手法をちゃんと示している。非常に簡単なこと。非常に簡単だけれども、それを公案みたいにしか私は伝えられない。なぜかと言ったらね、悪用するから。

創価学会でいち早く悪用するから。だから教えられない、本当に。何でも金にして。うん。あの法華経はいいですよ、中身。ただそれを本当に理解するには、修行していかなくちゃ無理。頭でいくら唱えてみなで、あの座談会やろうが、唱題やろうがそれは無理な話。

それ人間改革あの池田大作さんの本読んだ時、私が中学校の時。その時、あのちようど心は猿のような、これ分かっていないって。高校の時、大阪創価学会の局長と対談したけどあなたは金儲けだけだねって辞めました。

ところが、同級生とか学校の半分を創価学会に入ってやっている。まあ、私は超異端児だからね。それで、パッと日本から出て自由に。あの、法華経はいい、法華経。あれは凄い。あれはあの難しいけど、とても凄いことばかり書いてある。本当にその通りのことなの。

その通りに家宅は、あの家の外は本当に大火事、大火事ですよ。そういうところを理解すればいいぐらいで。それで摩尼珠をいただくのだったら、秘伝がここに書いてある。ところが1300年埋もれて。今つい近年においてまた出てきて。即身成仏して全身舍利した人がちゃんと確認しているのだから。

虚雲大師というて、清朝に勤めそれから民国に勤め、毛沢東にも勤めて今は神様。この人が生きていた時に確認したのだからこの六祖檀經本。ただの本じゃないですよ。この経典は今のところただ1つ。これしかない日本では。東京大学にもない。日本国立図書館にもない。京都大学ない。誰も持っていない。どの寺にもない。ここだけ。

だから皆さんは物凄く超ラッキー、合宿の主人もラッキーで、ダブルラッキー。ここに初めてきた人も超ラッキー。

それに、祇園精舎で弥勒菩薩が全身舍利になってそしてその後、第四天の兜率天にいます。あそこに。そこに行くのも簡単、非常に簡単で。伊藤さんは弥勒菩薩大好きで彫ったでしょう？もうこれで決定。

仏法というのは非常にやさしくて、簡単なのにわけのに分からないことばかり書いている。頭痛くなります。私がまあそういうことでして、だからまあ、これからもあの仲間になってまあ月に1度1回でもいいから来て、みなで座ってバイブレーションを受けることね。バイブレーション。この世の中は全てバイブレーション。悪いバイブレーションが今若い子の間で流行っているからもうおかしくなってしまうて。歌も何も。そうしたら、今まで一生懸命働いてきた方々が築き上げたものが台無しになる。

そうですよ。昔は良い歌謡曲があつてね、みな幸せにこう聞いたけど。今は何でもバンバン、はい、ガチャガチャガチャ。じゃあ、この社会潰れる。

参加者 D さん「はい。ありがとうございます。」

集中する事で雑念が消える

参加者 E さん「お聞きしたいなっていうのが、瞑想を、普段私も少しやっているのですが、なかなかまあ深くなっていかない。当然仕事のこともありますし、で、仕事でもやっぱりこうイライラしたりとか、怒り、忙しいとやっぱりこうイライラしちゃうことが多くて。で、ま、それでいけないなと思って瞑想するのですが、なかなか感情をコントロールしてっていうのはまだできない。

それは心があちこちへ移るから。はい。だから空気が入る はい。鼻から空気が出ていくそれだけでオッケー。じゃなければ空気が入って、おなかが膨らむ、おなかがへこ

む。自然体で、無理じゃなくすべて自然体で。それでやっていけば、心がこの鼻の空気の出入りに集中するから。イライラの方に行く心がこっちに来るからイライラは消えてしまう。

それずっとやっていけば、イライラがなくなって寝れば、すっきりとした朝を迎えられる。それをね、薬でやれば大変。薬でごまかしずっとやったらあの、薬物っていうのかな？おかしくなるはず。ずっとやっている人は。じゃなければ、自然の、カモミールというお茶があるから、それの方がまだオッケー。お酒もいいけど。私は少しやるけど、沢山飲めば悪害が出るから少しだけ。

だから集中すること。そこに集中。何でも集中すれば、雑念が消えていくから。何でもいいです。料理でもいいのです。何でも。何でも好きなこと集中して。悪いことじゃなく、良いことばかりね。自分に良くなる。音楽が好きだったら、ずっと集中して聞くこと。私はもう何十年も同じ歌を聞くのですよ。ナナムスクーリという歌手が大好きで。若い時から聞いて同じ曲を。何回聞いても。聞いてそれで気持ちが落ち着く。そうです。そう。それでもいいわけです。

そうしていけば道が開けて本来の自分に戻る。なぜかといったら、化身、報身 それから法身 あの、毘盧遮那仏がちゃんと入っているから。絶対に間違わない。

参加者 E さん「はい。ありがとうございます。」

どう生きて行けばいいのか

参加者 F さん「私、今、子供が今 9 歳なんですけど。これから日本が世界がどうなっていくのかな？みたい。自分自身もしっかり生きて行かなきゃいけないけど、子供にしっかり生きていくっていうことをちゃんと見せたいし。やっぱり、色々なこと聞くと多少、心が揺れたりとか色々あるのですよね。心構えとか、こうしていくといいよっていうのがあったらお聞かせください。」

あの、まず体を大事にして。病気しないようにすること。まず 1 つ。これから、日本国政府の政策は 棄民政策なのです。生きるものは、残して、弱いものはもうほっておく。これは非常に、この日本国を作った仏国をもの凄く間違った方向にやっている。

なぜかといったら、欧米が、三浦按針とか、それから、フランシスコ・ザビエルをこっちに送って、相当、思想を変えてしまった。南米の方はフランシスコ・ピサロという人で。今のイルミナティの、その元々が、バスクという小さいスペインの地方から出ました。それとヴァチカンのポール三世が援助して世界制覇を狙ったのです。

という根底があって。良き日本の本来の良き弥生時代とかそういうものを全部消して、頭だけの、おかしいことやっている。それに仙台藩がミショナリーとしてバチカンに 16 歳の使節団を送った。あのメキシコ通って、メキシコからスペイン通ってバチカンに着いてまた帰ってきたんだけど。その時にはもう徳川が政権をとってあの仙台藩がもうめちやくちやになったけど。

それで、只、それによってそのバチカンは今まで生き延びている。何故かと言ったら、その時の日本からのミショナリーがね、座禅教えたのです。で、イグナチオデヨラという

人がその長、その人が長だけど。イエズス会というのが、今のバチカンを全部獲ったのは、瞑想させるから。

で、お坊さんになるには、あのカソリックね、数学をやらなきゃお坊さんにさせないの。なぜかといったら、数学をきつくやったら、心が進化して集中するから。あの、直感が働く、直感が。

ま、そういう意味で、今日本は、根底の精神界の人が・・・悪いけど、皆無。儀式はやるけど、儀式は仏教じゃない。はっきり言って。それで、ここで1番大切なのは、今やっているのは、弱きをくじき、強きを助ける。これは丸反対で。

私が言いました。政治家に。日本全国民の60歳以上には無料で昼食出しなさいと。そして全小学校オープンして60歳以上は全部食べられるようにと。まずそれが一つ。そうです。食べなきゃいけない。

で、まあ、仕事をしてもいいし、しなくてもいいし。全然関係なく、まず食べさせなさいと。次は、あの、住むところがない人には、小さいバラックでも。昔は長屋っていうのがあるのだから。そういうところを作って使って下さいとか。で、後は自分で小遣い稼いだかったら働きに行って、昔のよき時代に戻って下さいと。私はそう考えている。お金かからない。

悪魔の政治

ウクライナにタダで5000億円あげる？なんで？何か恩義があるの？ウクライナに？言ったでしょ、私が。オデッサ攻撃されたらそれでおしまいって言ったでしょ。今はもう、ロシアが攻撃、もうおしまい。見たら分かる。あ、これはオデッサが急所だって。

そこは攻められないようになっている。そこが陥落したら、ウクライナ完全に崩壊。小麦とかそういうものがもう海から出て行けない。行くのは汽車とかで行こうとするけど、ロシアが全部攻撃で壊しているから。それにたった1000万人だから。働ける人が。500万かも。もう完全崩壊。

なんでそこに5000億お金やる？年とってね、動けない人もいっぱい居るの。そこにやればいいのに。国民の税金です。頭狂っている。だから国会議員全部首。本当に首だよ、これは。

だから年とって一生懸命働いた人には優しくしなきゃいけない。この人たちはすべてちゃんと体験があって次の世代を生かしてくれる方々だから、神様みたいなもの、実は。で、若い人はそれを学んでからまた次に渡していくでしょう？

非常に簡単な事だけど。その年とった人をまず殺そうというのは、これは完全に悪魔の政治家。そう言われているよ。西洋では悪魔の政治だっけもう言っているよ。

まあ、ここで何回も話すけど。私が57になった時に、まあ、いい仕事で全然左うちわで辞めなくてもいいわけです。給料、年金手取りと給料同じく、もうなんで働くの？直ぐに辞めて。もうそうしたら年金が次から次へと降りてくるから。今は働いた時の倍のお金もらいます。これが正常。切るのじゃなく、もっと楽にすればいいのに。本当に私、お金もらって世界中ぐるぐる回っている。

だから私の奥さんは「使い放題、好きに使って良いよって。」でも、そんな贅沢する方じゃないから。お金があるからちょっと食べて。また来年の旅があるから、まあそういう

ことです。

今は皆さんが力を合わせて政党関係なく、生きる権利があるということをしっかり心で感じてください。米も何もない？どうする？地元の政治家を訴えなきゃいけない。みなで。今の政策は「働いて、働いて、ハッピーで死にましよう」と。そんな馬鹿なことあるの？ま、私が日本にいたら、あの太郎さん、山本太郎さんより口が悪いから。もう総攻撃だね。だってどんな理論でも負けないもの。仏教でダダダって。全部あれ嘘だから。次から次へと。

あの藤井聡太さんか？将棋の。あれみたいなものがポンポン。まあまあ、自慢話だけど。ありがとうございます。そういうことです。

阿弥陀の国へ行く方が得

参加者 G さん「毎日、座ってはいるんですけど」

水源先生「すごいじゃない」

参加者 G さん「ニミッタが観えたりとかは・・・」

関係ない。そのうち光が出て来たり。心が安定して。何も無くても座っていたら、こうなったのですよ。全ては心次第。心に種が落ちたから、あなたは座れるけど、普通の人には座れないですよ。そこで必ず何か芽が出て。頑張っ、楽しまなきゃいけない。私は、静かーに座ったら、「あー良いなー」って気持ちよくなる。苦痛では無いのです。お金もいらなくて、飲まなくても良い。座っているだけで、気持ちが良くなってね。

只、朝は早く起きて一時間半、夕方は大体 19 時頃に一時間半。後は好き勝手に遊んでいる。

参加者 G さん「すぐ、頭で考えたがる人なので」

水源先生「それは駄目」

アナパナずっとやって行けば、ここら辺に空気が当たるでしょう？それでいい。ずっと続けて行けば、パッと光が見えるから。説明したでしょう？ディーパンカラブツダという、大燈明(燃灯)仏。その光を知らなかった。つい最近、心の中で燈明が発生しました。そうしたら、その事は慧能大師様が、その光を浴びれば、千年から万年の悪い因果が消えると言っている。

それは阿弥陀の国に行っても良いけど、阿弥陀の国では非常に長い時間がかかる。ここは時空が早いから、ここでやって行く方が得。それに 30 分から 1 時間座れば良いのだから。さっき言ったように阿弥陀の国行く極意を教えても、長い間、蓮の華の中で眠っていきやいけない。

参加者 G さん「座る事は習慣になっています」

水源先生「それは大成功」

普通座れない。眼を瞑って、椅子に座っても出来ない。私がエクアドルのロハという所の刑務所に通って、一週間に一回。「最後に一分間瞑想しましょうと」。出来ない。

1分間。その刑務所に入る前、地獄の叫び声が聞こえた。もの凄く悪いバイブレーション。女性刑務所に行ったときには、14～15人、私の顔を見て、泣いて泣いて泣いて。「一日、100円でも良いから。自分で稼ぎなさい。それが最高の生き方だから」って。出来るか出来ないか分からないよ。そういう事を少しやった事があります。まあ、悪い事からは、いち早く離れて。

男は何とか生きて行けるのだけれど、女性はね、食堂とか働く場所が決まっている。今は食堂をどんどん潰してしまったから、本当にひどいよ。食堂で働けば、食べられる。余りとか残飯でも。全部消してしまっただけ。殺そうとしているのだから。そのうち、「昆虫食べてくださいって」って。おかしくなるよ、ここ(頭)。毎日食べたらかかしくなるよ。

だから、いち早く、時間がある人は、町内会でも区の、政党を突いて、心ある政治家がいっぱい居るはずだから。今の政治ではやっていけないのは分かっているから。政党関係なく、良い人を見つけて、言わせなきゃダメ。いつまでも黙っていたら、泣き寝入り。その挙句のはて全部盗られるよ。今度は、戦争に送られたらどうする？発生したのだから。

あのウクライナ。イスラエル、パレスチナどうするの？もの凄く人が死んでいる。戦争をする前の日、エジプトから私は出国した。そうしたら、検査官が普通以上だった。3—4時間前に行っても、ぎりぎり飛行機に乗れたのだけど。後で、戦争開戦と聞いた。それ見たら、皆前から分かっている。私の体験上、全て分かっているやっっている。

だから、合宿で言ったでしょう？映画「人間の条件」。如何に生きるべきか。朝一番に弁当持って。6部作です。私、じーっと観ていた。如何に生きるべきか。やっぱり、何でも努力する事だね。自分で見つけて。せっせとカナダに行く準備をして。試験に通ってスッと行けた。

私のお母さんは泣いて泣いて。でも、カナダへ来ていただいて死ぬまでちゃんとお世話もして、私が居るから左うちわ。でもポーンと逝ってしまった。私だって、大自然のね、湖の側で。そういう世界を夢見ているから。日本では無理だけど。良い所でしょう？あそこは？

参加者 H さん「素晴らしい所です」

だから、誰でも時間かければ出来るわけですよ。後でしたいと思っても出来ないから、前もってコツコツと。準備して、老後は、これから日本はもの凄く大変になるから。前から言ったでしょう？金銀買えって。金が暴騰して、グラム 3000円だったのが 1万 2000円以上。それはね、生きる人の為に教えるのですよ。私はそのずっと前に買ってほっとしているだけ。

BTCも買ってあったから。借金があってもポーンと。まだ一つ残っているから。何処かに寄付するか？それがなかなか無いのです。だから、先見の明。買ってほっとく。それで。お終い。卵が金に成って(笑)。あ、そろそろ食べごろかなあって。私もあと生きて 10年

だから、お金持ってどうするの？若い頃から淡々と準備して。一番大切な事はやっぱり、本当の事を知りたいと。で、壇經に出会ったのですよ。世にも不思議な。1300年ですよ。有り得ない話。私読んで「わー凄い事ばかり、書いているな！」と。

そんなものです。人生。だれも、棚ぼたではくれない。自分から探し求めたらこうなつた。それに私が阿弥陀様に会いたい。会いたいと言ったら、海潮禅を観音様が教えてくれて。阿弥陀の国をスッと見せてくれました。不思議ですよ。

AIについて

参加者 G さん「今 AI、あの流行ってますけど、はい。今ある AI って。本当の AI じゃないと思っているんです。」

今のレベルは確かに。それにあの、昆虫あるでしょう？あのバッタ。あの頭とって、爆弾飛行機作って人間よりもいいわけです。もう、それを乗り越えているかも分からない。だってバッタだったらいくらでもただで。ま、うまくいくかどうか分らんけど。

今 2 ナノメートルか 3 ナノメートルまで来ているから。もうすぐ非常な勢いで人間いなくなるくらいだから。人間いなければ食べないし、作業が全部潰れるでしょう？だからおかしいのです。

参加者 G さん「文明が発達してからかは分からないですけど、本物の AI っていうのがいつか現れるんですか？」

あります今。本物の AI でほとんどコントロールしている。

参加者 G さん「あ、今まさにコントロールされてんですか？」

いや、だから言ったでしょう？南極にそれが有って。私が体験したのは巨石文明。それで、インドネシアのボロブドゥールに行ったのですよね。それで毘盧遮那仏とボロブドゥール間のゴールデンポイントにお寺があるはずだって、私が言っていたらそこにあつて。そこで瞑想したら、他の時空に行ってしまう。他の人は、自分の体が猫になつてあそこに座っていたって。(笑)非常に面白い現象が起こせる。

それにずっと前に言ったでしょう。私が、あのペルーのクスコの 150 キロ離れた 1 万 3000 年前のお城に行ったら、そこがあのコンタクトみたいに時空ができて、他の惑星に行つて帰ってきたって言ったでしょう？そういう風な、この地球にはスターゲートみたいなのがいっぱいある。

中には空中を UFO が飛んでいくわけ。で、丸い雲みたいな輪があつてそこに入つていったらこっちから出てこないの、消えてしまう。空中にあるスターゲート。まあそれは別としてね。

心の修行が 1 番大事だから幸せ。特に私たちは、あの愛の世界から慈悲の世界。歓喜の世界に入つていけばもっと素晴らしいけど、なかなかそこには行けない。ベートーベンの。で、あのゾブラのダンス教えたでしょう？あの爽やかな、あの男同士でも女

同士でもキスをして、その音楽聞いたら本当にあれ 3000 年以上あのギリシャの文化なのだよ。だから凄く濃い。それ見て楽しくなるわけ。

だからこの地球にはいっぱい楽しいところがあるお金もかけずに。ただそういうことを見つけれないから、あの、イライラしたりとか。この地球は本当に凄いのよ。

えっとライオンズゲートっていうの、ライオンズゲート この惑星がね、水、金、地、火、木、土、天、海冥、バーっと一直線になる。それが 7 年に 1 回だと私は覚えていたけど、七仏みたいに。で、その時にその場所に行った時の時空が、結局スターゲートが、ライオンズゲートがオープンする。

で、そこには、女性の顔だけがあらわれる。で、そこに私がスッと入っていった。あの第四禅定で、で、シャーマンはブロックされる。大きい巨人が出てきてブロックして。

そして、あの、グリーンプラネットに行って、そこにいっぱいピラミッドがあってそれで、ずっと帰ってきたんだけど。それと同時に、そのグリーンプラネットからそういう生命体が一緒に、私と一緒に来たっていうのです、この地球に。

なぜかと言ったら私が船みたいなので、それに乗って帰って来れば、その私と一緒に。何かの理由でここに来る必要があったのか？それは分からない。うん。それでたった 2 つルクソール、エジプトのルクソール。ライオンの顔で体が女性。それからラダックというインドの あの、お寺があるわけでチベット寺。その奥院にもライオンの顔で女性の体がある。どっちも一緒。

それで、この女神は あの文殊菩薩の先生なのだって。(笑) そうそう本当。まあ世にも不思議なことで。それで私は文殊菩薩と非常に関係があるから、行く所々で文殊菩薩のお寺に出会います。それでエジプトに行ったから、猫の顔、ライオンの顔が猫の顔で、それで女性の体のあの像を買ってきたね。うん。で、お釈迦様の前に飾ってあるけど。



あの、カナックと言ったかな？ルクソールの 巨大な寺院がある所。その奥院を私歩いていたら、「いいところ見せるから、おいで、おいで」って。「いや、お金いらないから見せてあげる」と言っ。ちょうど、あの、エジプトクロスであるでしょう。エジプト あれは元々人間のこと。手がこうなって、うん。手がこうなっているのを改造して、くっとなって

下になっているでしょう。あれクロスっていう意味。それが7つ。7つあるわけ、こう切っ
て。

でオサイラスっていうのはあの、オリオンとシリウスが一つに成っている。その神。非
常にエジプトでは、尊敬されている。オサイラスという絵もたくさんあります。

というのがちょうどその向こう側の川は王様の墓がいっぱいある、王様の。あのツタ
ンカーメンとか。で、こっちは東で向こうが彼岸になる、彼岸。まあ、彼岸に渡って、浄
土に行くのか。そういう関係で、ずっと調べていったらその昔、遠い遠い昔やっばり私
はあの迦葉仏の時代のその名残が残っていたのかなと。

だって エジプトのカイロを見たら、あ、これ浄土に行く印だって分かった。ゲートが開
いて。だから、あの無量仏という時空が遠いでしょう。こっちは1秒か2秒の時空です
よ。私たちはその時代から、迦葉仏の時空から比べたら。まあ、そういう事でその、この
日本だけに仏教あるわけじゃないわけです。全部宇宙的なものである。

それ、ここに押し込めてしまったから、頭がみなおかしくなって、一体どういうことにな
っているのか？と。

もう1つ秘密を教えれば あのヴェーダナーヌパッサナーやれば、ずっとやっていけ
ば、その時空が見えるけど、ほとんどの人は見ていない、見えない。だから真剣にやっ
ていくしかないのだよ、そこ、入るには。そうしたら まあ、そうしたらその時空があ
の、見えるから。あのゴエンカさんのところは最高が、えっと、サンカラーウペッカ
っていうの。

その体験するしかないけど、サンカラーウペッカ。その先行ったらまたその時空が出
てくるから。

まあ、そういう事で私たちは世にも不思議な時空に生きている。だから大事にして。
せめて次の人生で益々深く宇宙的な体験していけば、あの宇宙の最高の、あの摩尼
珠もらえるから。そう言うしかない。

またそれがこうやったらまたおかしくなるから。極秘の世界があるのです。それが猿
の惑星みたいにやったらもうめちゃくちゃなるからね。教えられない。その時空が来れ
ば自然と、こういう経典が手に入って、説明できる状態になりますから。

仏のバイブレーション

慈經の読經の後～

ちょっとお話しします。なぜ、このパーリ語でこのお経を唱えるかというのは、お釈迦様はこの言葉で 2600 年前に説かれたわけです。この発音を通して、お釈迦様と一体化してこの過去無量の仏と一体化なるからわざわざパーリ語で今やっています。

日本語もありますけど やっぱりお釈迦様の言われたこのバイブレーションを、お釈迦様を思い出しながら、もう無量の地獄を通して苦勞されて、今悪世の世の中に、あの 2600 年前からもう、何十万何十億かの人を救っているわけです。それが一体化しているからここに集約して、私は日本でパーリ語のこのお経を唱えるようにと。そういうことでやっております。

中国語でもバラバラバラって言うけども、実際何も分からない。ほとんど分からないのが正解で。難しいから。ただこの発音でやれば、お釈迦様を思い出して。こうしていけば、そのうち段々仏の心に近づいてきますから。それでわざわざこれをやっています。

でなければ日本で、迦葉大師様みたいな方が出れば、日本語で十分だけど これはまず 地球が吹っ飛んでもできる話じゃないから。1 番簡単なのはお釈迦様が言われたこの発音で、瞑想する時ちょっとでも前のほうでもいいです。パーリ語で少しやれば、これはもう過去 2600 年どれぐらいの人口だろうか？ 20 億、30 億、40 億の心が集中していますから、それでたくさんの人が助かっています。

仏のバイブレーションというのは、想像を絶する事で。実はこの全宇宙は仏の心でできているのです。想像を絶するけども。だからこれから、100 年経っても、どんなに科学が進んでも全く分からずに、核戦争を起こす可能性があります。ただ 1 つそれを引き伸ばすかどうかというのは、心がどんどんどんどん劣化していくから仕方ない。

せめてこういうことでこのお経典を、たまたま頂いて。それから、これ六祖檀經が最後の仏の心が入っています。たまたま中国語、中国で生まれて、中国語で書かれて、本人は字も書けないし読めないのです。

だから全て自分の体験を述べているわけです。この中を見たら。頭でお経を書いたわけじゃないです。全てあの因縁の塊で宇宙の。やっぱり般若心經の解説はもう驚嘆する事が書かれています。

それは修行した人は分かるけど、修行しなければ全く意味ないようになります。この方は元々インドの方で、過去仏と呼ばれるくらい大変な修行された方です。150 年前にこういう方が出ると。インドの薬昌？ 三蔵というお坊さんがそこをとってそこに寺ができたわけです。

予言通り、彼(慧能大師様)がここで宝林寺の住職様になって。宝林寺から南華禅寺の住職様なって未だに全身舍利、即身成仏。その後この教えでまた愍山大師様が即身成仏全身舍利。60 年前昇天された、涅槃に入られた虚雲大師様、即身成仏全身舍利と。六祖檀經を実証しているわけです。口だけでは無いのです。体を通しての真実を開示されています。

日本の弘法大師様も昔はあのインドで生まれて、「私の 7 歳の時に般若心經お釈迦様から教えてもらったけども今、何その域に非ず」と。靈鷲山でお釈迦様の般若波羅蜜心經を拝聴しました。今度、そこへ行きますよ。「皆そこで、ゴザの上で般若波羅蜜

心経を聞きました」と。

そりゃあそうですよ。この般若心経の内容見たら、まあ、お釈迦様の口からこれがでたら皆さん全て阿羅漢になります。そしてその昔、私がお釈迦様が悟りを開いて、サルナートみな行きますけど。あのバラナシ。そこで大法輪を回したと。

般若心経のことだね。五人の昔の仲間が全部阿羅漢になったと。確かにその力がある。凄いことなのです。そのパワーたるやこの中、私はちょっと修行したけども。その内容たるや天を突く話で。どの般若心経の解説もこれほど鋭く解説された方はいないわけですから。それも字も読めなくて書けないお方でした。

だから、あの字が読めなくても書けなくても心でそこにまで到達できるのですから、誰でも到達できるということで、ま。ちょっと余計な事すみません。続行してください。では観音経いきます。



丹田の瞑想

これが日本で最後の法話会になると思うので。あの特別に聞きたいお話があればリクエストしてください。

司会者「今回、東京の法話会は昨日と今日と 2 日間で。今日は最終日です。先生の話を通じて聞く機会がもうちょっとないかもしれませんので。ぜひぜひ、この機会を活かしてですね 本当に基本的なこととか。あの何でも良いと思うのですよね。皆さんのちょっと、心に疑問として持っているものとか。これからどうやって生きていこうとか。せっかくの仏縁だと思いますので。一言ぐらいでも、質問という形でもいいし、お願いします。」

質問者 H さん「伝言というか聞いてきて欲しいというのが質問があつて。で、彼はずっと丹田の修行ずっとやっているんですよ。」

ああ、それいいですよ。

質問者 H さん「はい。でこの手法はあのずっと続けていって、で、あのそのえっとサティパッターナーの 4 つの手法に。うん。どれかやっぱり選んでいくっていう、次のステップとしてはそこに？」

はい。そうですね。あれはね あの 10 年でも 20 年でも続けていけばそれだけの丹田の力がでてくるから、ニミッタも出やすい。で、ミャンマーの場合はねそういう訓練なく入ってくるから。まあ 1000 人に 1 人通過るかどうかな。だからしっかり丹田呼吸は。あのやっている最中に禅定に入る事もあるから。そうやってしまったら、今度本格的なサティパッターナーは時間が必要で。ブツ切りじゃないですよ。

1 番良いのは丹田やっているからそのままチッタのパーサナーで。臨済系の公案をするのがいいと思う。で、公案やったらその後、あのヴェーダナヌ パーサナーは意外と早くできるし。ただ 法随観は難しい。非常に難しい。あ、いや私の場合は早く終わったけど。そういう下地がないから難しいかもしれない。何年もかかる人もいるし、10 年続ける人もいるし。パオでのことですけど。

だから、チッタヌパーサナーだったらこの元祖の慧能大師様で。あの頓悟禅っていうのは、「アッ」と思いつくことある。やっているうちに。そうしたら次へ進むわけですよ。まあ、そういうことだけどうかな？

質問者 H さん「伝えておきます。」

これで深く心を見ていくっていうことなのだけど、普通やっぱり私の場合は、あの阿毘達磨のダンマヌパッサナーやっているから、阿羅耶識も入っていくわけですよ。普通は滅多にできない行。頓悟禅でもなかなか。だからお釈迦様のその手法はサティパッターナー。でもほとんどの南伝のお坊さんでもできない。私にできたのはやっぱり、あの

チッタヌパッサナーをずっと続けたから。続けていったから、お寺でみなショックを受けた。超特急で進んでいるというか、普通そんなスピードで行かないみたい。

で、その後、ダンマヌパッサナーがスッと行って。それでカーヤヌパッサナーも。もうサンカラ、ウペカで そのエリアはゴエンカさんも教えられない。その先に進んでしまったから。スリランカで教えた方がすぐ「ゴエンカさんに会ってくれ」って来てくれたけどあまり興味なかったの。先生になる気は無いから。

それであとウラヤーナというスリランカで最高の道場があるのですよ。それは普通の人は入れないで比丘だけが座れるところで、座っていたら もうスッとカーヤヌパッサナーが 修了しました。

でマハーシセンターでのカーヤヌパッサナーの手法は分からないけど、私はアーナンダ様の手法で生滅の法でやったらスッと行きました。それは話聞いてみたら非常に難しい行をやらせるみたいだけど。私は「お経の通りただやっただけです。」やっぱ基本がしっかりしていれば、であんまり考えないで。

あの一こんなこと言ったらおかしいのだけど。みな悟っているのだけど、無明の世界にいるからそれが見えないっていうのが本当の話で。まあ気楽にやっけてもいいしね。

やっぱ、この意識で阿羅耶識まで入っていくから。この時空とあの時空を越えたあのその世界でもそのままずっと見られるけど、夢の世界じゃないです。体がなくても この体からあらゆる時空に入っていくから。でやっぱお釈迦様の教えた凄い、あの何ともいえない世界が発生し始めるのですね。この心が凄いから。

では、それを見るのは何かと言ったら、やっぱ自性というか。この心の問題です、ここ。自性。心というのは壮大な大世界なのです。これが心と一体化してしまうから、そういうことが発生する。

で、気をつけるべきなのは、ヒンズー教と仏教は非常に似ている。でも違いがあるのです。どこが違うかと言ったら、一般の学者の方は、仏教には神というそういうものは無いと。

ところが、観音様という、あの精霊にお願いしたら、意外と災難から逃れるわけです。だからその西洋の分析はあまり信じない方がいい。実際あのベトナム戦争でね、ルンビニー公園を作った方がね、若い人で。国連にお願いして、なんか作ってもらったのだけど、世界中の今お寺が作ってあるのだけど。

で、もう水もないし食料もないし それで一心不乱に、あの観音様にお願いしたらいい。南無観世音菩薩。そうしたら無事インドネシアについてそれから難民センターに入ってカナダに来て、で、カナダで仏教を私がやっているものだから、個人でそういうお話をしてくれました。

だから結局 西洋ではエンジェルとか神とか。で、ブラマね。ヒンズーでもやっぱ、いろんな神にお願いするところあるでしょう今度、私はカーリー様の所へ行くけど、実態として神が、女神が出てくる。そしてこの方は時空を持って死を扱う神。生命を。

そして 1 番近い方がブラマで。そのブラマ、ブラマ 4 つ顔がある(バンコックの四面仏)。それからその後がヴィシュヌ様。で最後の彼がシヴァ神。ヒンズーでシヴァ神様を生懸命崇拝しているけど。最高の力を持っているのはこのカーリー様で女性です。

だから西洋でそういうノーゴッド。西洋には実は神というものは無い。作り上げた神であって 神と話した人誰もいない。見ることもできないし、永遠に。だから あの、神神って

言うけど 何の神か本当に会った人がいるのか？話したことがあるのか？それはないわけです。

只、太古の遺跡調べた時は、どうも宇宙人が神になっているような感じで。生贄もあるし。神は生贄必要ないし。ユダヤ教でアブラハムが自分の子供を神に捧げると。これは魔行だからやめなさいと確か言っている。

ところが、今世界中で古代のしきたりでその 11 種の一部か、バビロン系の宗教か、それはやっぱり子供を捧げる。で、アメリカで 13 の銀行で American DOLLAR をフェデラルリザーブ作ったでしょう？1913 年。で、その時にそこを管理している人に、「ここで子供を生贄にしたのか？」「はい。しました。」とはっきり言っている。

だからその魔の力で今アメリカドルがもう崩壊に近くなっているけど。今でもそういう魔がいる。魔というのは何かと言ったら、あの貪瞋痴という。ここにおるわけ。これが転じて仏なるわけです。これを押さえるから。だから仏教一生懸命やればそういう魔が入ってこないけど。あのここ空っぽだから、あの魔が暴れ出して何でもやる。だから大統領だろうが何の関係ないわけ、それは。人間が勝手につけただけだけど 本当のこういうあの聖霊にちゃんと帰依すればそれがストップするから。

だから十善行と。それには身口意が入っているからしっかり。で八不邪ということの説明しなくちゃいけないけど、この前ちょっと説明足りなくて。結局、邪方便。方便でね、じゃ方便が何でもこう、あの、あのだましてとか、方便方便って言って、悪い邪方便をやめなさいと。これが一。

それから邪念いつも蛇みたいになんか相手の物を盗むとか悪いことばかりする邪念。不邪念。それから邪情。いつも自分勝手にやって。これが本当の禅だとか言って。邪念を止める。

それから邪見。不邪見はここにもあるけどね。それから邪思惟。いつでも悪いことを考えて。それをやめなさいと。それから邪語。悪口とかもう嫌なこととかそういうこと言うのはやめなさいと。

それから邪行。いつも人から盗んだり。あの悪いことばかりして、そういう仕事はやめなさいと。今詐欺流行っているでしょう？詐欺。そういうのはやめなさいと。特に老人はコンピューター使えないからどんどんお金盗る。それもやめなさいと。

それからいつもあの悪いことばかりして生きる。それをやめなさいと。この八つ。八不邪、八不邪。そして十善行やれば、心のスターゲートが開いて阿弥陀の国に行けますからと。そういうことです。

ま、えっと あ、どこまで話したかな？チッタヌパッサナーのほうで。うん、サティパツタナーね。まあ、そういう風に瞑想していけば、たんたんと。あの仕事も瞑想ですからね。料理作るのも瞑想です、なぜかって言ったら心一つ一心にする事が瞑想の基本だから。心があちこち飛んだらそれ瞑想じゃないから。だから仕事する時も心を込めて一つずつやっている事が長く続けば。あれ？朝働いてもう夕方だっていうのが禅も一緒です。

それから、あのヒンズーの事をまだ言わなきゃいけないのだ。だからその仏教もヒンズーここはしっかりした線はないです。「仏教では神がないない」っていうのは西洋の考えで、西洋の人は禅をやったこともないし。仏教を勉強したこともないし、なぜかって

言ったら、あの弥勒菩薩様が天から袋和尚さんという聖者を送ってたくさんの人を助けたわけですよ。困った人にはお金、ある国で河川工事で石が無かった時には石を大量にバーっと袋から出したり、それから戦争があればやめさせるとか。あの弥勒菩薩太っているでしょ？あの化身が出てきて 1000 年ぐらい前。だからそういう奇跡があるから中国ではもうお寺の前に必ず弥勒菩薩様がお出迎え致します。



ま、そういうことで、椅子でもいいですよ。高い座布団で座って全然問題ないですよ。だから、それは何かと。西洋ではもう「神の神の奇跡だ！」神 1 つだけ。誰が神かと言ったら結局バビロンから続いてきたあの、その魔行。イスラエルの人が言っていましたけど、私たちは 1 番優秀なバビロンの生徒ですと。だからそれが入ってきたわけです。

イスラエルの民というのは元々、ハラッパーエリアにいたわけです。ハラッパー、そこでは今でも核戦争した後のラディエーションがあると。一瞬にして消えたと。そのちょっと上の方でよく核爆発したから物が取れなくなったという私の考えで。

水が無くなったってということで、ハラッパーの人が南に移ってきた。南インド。ところがある一部はずっとバビロンを通して、バビロンの中に入れないからそれを迂回して今のパレスチナ、カナンに行ってそこで自分の国を作ったと言っている。

ところがエジプトでも奴隷になって。で、それから解放されたかなんかして 40 年間砂漠をさまよったと言うストーリーが。なぜ 40 年間かかる？1 年間どころで行くのに。すぐそこね。

それでインドの人の学者の話では、そのハラッパーからね、ずうっとそのバビロンの中に入らなかったと。迂回してそこにいて、そこでもリンガムみたいな聖体を必ず拝

むみたい。インドでつかいでしょ？何か小さい。だから元々このイスラエルの民も元々はインドから出たわけです。

だから人間はね、この性、性が無ければ死、それでおしまい。消滅。実に大切なところだけど、実に深い真理があるから普通の人は頭狂ってしまいます。だから言ったでしょ昨日の理趣経。心が清い場合は全てが清い行になるって。だから一般の何も分からない人が勝手にやった場合は、あのめちゃくちゃになる。非常に高度な最終的な学科だから人間にとって。

そこで成功して通過していくか、あのうまくいかなくて あの老人にだってだんだん年とって行けばできないからね。だからその前にちゃんと修行して。確立しておけば、うまく人生がいくと思います。あの若い時だけです、できるのは。

年とったらもう白人の 50 代はもうできなくなっている。だからものすごい問題があって。それに西洋のカソリックは性は罪だというから。罪から生まれているからあなたたち全部罪だっていう。これはおかしいことだ。

仏教とヒンズー

それで今度、今アメリカでは男が女、女が男、だって言う。結局、西洋のクリスチャンセオロジーね、あれ全部嘘。頭で考えたからいくら頭で考えても深い真理には到達できない。私も子供できてこう産まれた時にね 本当に天から光が降りてきて、どの神なのか分からないけど。そういう深い尊いことがあります。私には分からない。凄い力がこうすーっと。で、ま、天に感謝する、それが神とかであるのだけど、実際はもっと凄いあの大宇宙の力だと思う。

それで あのヒンズーはベータあるでしょ？ベータ。色んなこと決まりとかやっているでしょ？その元々その前のベータは、さっき言った「ハラッパー」。ハラッパーの一部が南に降りて、それから一部は北に上がって行って、今パレスチナ戦争やっているけど。あのガザで。

その文字がありハラッパー文字。今でもそれ解読できないけど残っている。そして解析できる学者が出て来ました。ひょっとしたら、海に沈んだムー大陸という文明があったみたいでと。それと何かつながって元々のインドの仏教はいやインドの教えはそこから出たのかもしれないと。

そのベータはね、北の方のステップ民族が降りてきて、このカースト制のあのヒンズー教を作った。これは私じゃないですよ。インドの人の話。だからカースト階級制は実は、インドの人嫌いな、みな平等に行きたいと。あれは、だからいや実は金を持っている人は貧しい人にお金出さなきゃいけないけど、それをしてなかったらこれはみな嘘のヒンズーだと。そして私の話を聞いて、非常にヒンズー教の皆さんが喜んでいました。

皆さんもインドの神と仏教の神が混同してさっぱり分からんでしょ？これ何、とか梵天様何とかって。それで、私が今こうして説明しているのです。あの仏教は あの女性も男性も生きる権利があって。カースト制で決まったことはないのです。ところがヒンズーは本当はカースト制は違法なのだけど、やっぱり庶民はまだその頭で生きているから。今は民主主義でしょう。そしてムディ首相とガンジーが選挙で戦った時に、そのマハトマガンジーの子孫だけど。あのガンジーさんではないけどね、その時に、あの何か差別

するようなことを言ったわけ、そのムディさんを階級が低いみたいに。それでムディさんが怒って裁判かけてやっぱりガンジー、ガンジーさんが負けたね。罰金払われたとか。それであるガンジー帝国がそれで終わって。インドでも民主主義だから差別しているのは違法。まあそういうことで、それは大問題で。今それインドの問題でね、うん。

そして仏教では、あのお祭りとかそういうしない。只、一番良いのは瞑想とか修行することで。ところが一般の人はお祭り大好きだからそれやるのだけど、ヒンズーでは一生懸命もうブージャとかお祭りして、それやれば罪が消える、全部嘘です。とんでもないこと言う。仏教とはそこが大きく違うの。それからヒンズーでは動物を生贄にする。これはヒンズーだけじゃなくアステカとか世界中。あの生き物を捧げればブードゥーといって良いことがあると。これは魔行のことだと私は思う。

だから弘法大師様が、「どうして悪魔ができたんですか？」って話。その昔、王様が子供が出来なくて、他の五つ六つの子供を火あぶりにしてその願いを叶えて子供が生まれた。そこから魔が発生したと。

昨日、マガダ国のピビの話聞いたでしょ？ 予言者を落として殺して、で逆に自分が今度殺されるとか。そうなるわけ。ペルーにも同じ様な事が遺跡で発見された、まあそういう事。この大問題は、ヒンズーの問題は生まれた階級によってダンマがそれぞれあると。階級によって決まったと。仏教ではダンマは、本当の真理は個人で探すことであって、生まれによってはダンマは決まらなないと。

だから、そのブラーミンだけがダンマを持って後は聞きなさいと。そうではない。六祖大師様は非常に貧乏な百姓で。お父さんが居なくて苦労した。言葉も話せなくとも、もう中国で最高の教えを持っているから。実証しているわけです。

だから王様だけがダンマを持つという事じゃないと。ダンマを持った王様の国はもうそれは天国になるけど、ほとんどの王様は滅多にない。中国でも黄色い皇帝という王帝というその時代がすべて浄化された素晴らしい国だったという話があります。

それから絶対的な真実というのは無いと仏教では言っているけど、これもちょっとおかしい。というのは、ヒンズーでは絶対的な現実がある。ヒンズーのこの絶対的なリアリティは神の世界であって。神も生死があるわけ。長い時間で。じゃあ、そこを追求したら仏教もヒンズー教も変わらない。

特に仏教の場合は無量の仏、第一禪定に入る時に私が観たと言ったでしょう？ で、南伝ではそれは観えないはずだけど、私が観ているわけ。だから、その理論でいけば現実的な、この私の世界は本当ではないと。

ところが、そこで今度、ヒンズーと仏教がそのうまくいかない。だからヒンズーでは、会った事もない人の、人生の中の一部を当てる。心、心がものすごく進化したわけ、そっち見たらそうできるわけ。心というのは凄いわけ。それでみな、ああ凄いわけってそっちに崇拜するけど、幾ら拜んでも、それだけのことで。自分の心は進化しない。

そこで、私というものは無いと。実際。それはね、アニチャ アナッタ ドウッカとかこの宇宙のことを言っているのであって。あなた居るでしょ？ 過去あるでしょ？ お釈迦様過去500の人生をジャータカで話しているでしょう？ じゃこれは一体何だ？ って。だから、仏教もおかしなところがあるわけ。今のセオロジーは。

で、ヒンズーのほうは、私の過去世を私が見ていると、ずっとあちこち移って。それを

見てる私は誰かっていうのは確かに分からない。それ、仏、全宇宙の仏が一体化してそこから見ているのか？ 只、これは間違った解説であって。

霊魂っていうのがある。実際の幽霊、それが無いっていうのはこれは間違い。仏教で。そしたらなんでお墓をいっぱい作るのか？

だから、それで仏教、ヒンズーといっぱい喧嘩させるわけ。誰かがああ頭がおかしい。この日本の政治家も何党何派でうまくいけばいいけど、みな権力争いでしょ？ 必ず歪みが起こる。そこで、裁判官の天皇が動かなきゃいけない。ところが良く聞いたら、その宮内庁の悪徳役人がそうさせないとか。

ま、色々な話があるけど だから裁判官、最高裁判官が天皇なわけだ。決定しなきゃいけない。大臣を認可するのだから。で、間違ったことをしたらすぐ首にしなきゃ。「あんたもダメだよ」って、「刑務所に入れるよ」って。

もう、やり放題で。ちゃんと日本には正しい政治があるの昔から。いい政治がいっぱいある。全部悪徳にやられて、アメリカの最高裁判所ももうめっちゃくちゃ。悪徳裁判官ばかり。金に負けてね。権力に負けて。

仏教では、精神界はみな一緒だって、これは正しい。ヒンズー教のほうではカースト教のトップとかその下とか違いがある、これ間違い。それから仏教には戒というのが有る、それから中国もやっぱりあの道德という戒がある、ほとんど一緒。だから中国では大徳っていう徳、小徳と大徳。

ヒンズーでは、それぞれの神々の道德があるから、ぐちゃぐちゃになるわけ。いくら嘘ついても全部罪消えるとか。そういう教えもあるし。1800 の学校があるから、ヒンズーのそれぞれの見方があります。

だから、仏教の場合は決まっている。不殺生、不盗と、不邪淫、不妄語、不綺語、不悪口、不両舌、不慳貪、不瞋恚、不邪見。こ、これだけでやればあの心に災いがないからそういう生きなさいと。

これは説明しておかなければね。非常に仏教とヒンズーは絡まっているから。特に修行してない場合は社会が乱れ始める。只、崇拜すれば良いことばかりあってね。阿弥陀の国に行けるし、お金どンドンやれと。全部嘘。心がしっかりしていれば良いところに行きます。

身体は一つの国、惑星

質問者 H さん「一切草木、国土とか草とか、あの、木とか全てのものが仏性を持って仏様になるという事を日本の仏教では大事にしてるみたいだけど」

それどころじゃないよ。あなたが何かを思うでしょう？ あれこれ。あなたの心の中にいっぱい生命体があるの。

質問者 H さん「その生命体も自性を持つ？」

もちろん。もう膨大な数で。膨大な数。宇宙の星の数分かります？

質問者 H さん「いや、分かりません」

それから銀河系がどれくらいあるか分かります？

質問者 H さん「分からない。膨大な数。」

それに宇宙もまたいっぱいあるのですよ。お経にも書いてあるけど。法華経だったかな？お釈迦様が、自分の身体の中に国があって滝もあって。それを見せて、みんなびっくりした。

私がヴィパッサナーやった時にね、体を細かく見ていきます。そうしたら、なんとこの体は一つの国なのです。一切が機能して生きている。そういう状況を皆さんが持っている。つまり地球みたいなもの。地球は知らないけどいろんな国があるでしょう？魚もいるでしょう？

まあ、そういう事をしっかり分かる必要があって。弘忍大師様が慧能大師様にそこを説明しました。それがはっきり分かったのがこの十章で。その心を、その心を持ちなさいっていうことで。

最後は、全ての法は夢のようなものであろうと。この心から見た衆生の心。またそれが、鼻からゆっくり出てきたりと、また、パーっと出て来たりと。まあそういう風に、生きていく世の中を見なさいと。

だから取り憑かれてしまったら、これは、おかしなことになる。核戦争、プーチンさんは 43 カ国をエネミーとしています。これ以上やったら核打ち込むって。ただ日本、韓国、台湾は入っていなかったけど。ほとんどは西洋の方、ヨーロッパの方の国。やっぱり、森さんとプーチンさん仲が良いのですね。だから影で何かあるし。韓国は北京にすぐにオフィスを作っている。

日本はその方向で。このまま貿易。はっきり言っている。石破さんが、中国のマーケットが無ければ死ぬってちゃんと言っている。だから、なんかあるでしょう裏で。インドの方はプーチンさんと仲が良いからね。安く石油買って。

昔から植民地は西洋から発生したでしょう？ローマ帝国の手法。どうもその手法は芳しくない。今世界が目覚めて。カナダでもアメリカでも、こういう施設借りられないのです。今はないです。昔は図書館とか綺麗にしていたけど、今はもう、財政難で。こういうことできなくなって。

日本でもこのままあと 10 年すればどうなるか？という感じがする。幸い石破さんが出て、常識がまだあるから、あの方が 1 番。その昔、小池（現都知事）さんが出て来て、良い事言うから騙されて。この人いいと思っていたら、全然ダメ。

東京都民の方は、もう、東京ファースト！っていう、全然（笑）。これじゃあ、ダメされる。私でもダメされるのだからね。仕方ない。本当に、もう口が上手でね。

石破さんは意外とそこまでは行かないで止めて。何とかうまくいくのじゃないでしょうかね？これもまた騙されるかな？だって私の小さい頃の日本を、覚えている。五つ、六つでも分かる。何か大人と話して。そして、今、もう 70 年以上変わっていない。政治がです。騒ぐだけで変わっていません。

70年。私の記憶。特に、岸首相と吉田茂の、あの自由党と岸首相の民主党と、何か

こう討論して、何かいい方向に行くのかな？と思ったら、自民党。自民党で今ずっと来ているわけ。で、変わっていない。

だから 民主主義は難しいけど、ここには天皇家がある。天皇潰れないで、この天皇家がしっかりしてくれなきゃ。これ先祖にどうやって頭を下げるの？御先祖様いっぱいおるよ。大変なことになるのだよ。いくらそこで「仏教やりました！言ったって、「お前、我々がこの国、あなた達を守って、作って。2000年 1500年」

飛鳥時代以前にまだある。都合が悪いから飛鳥ぐらいから出て日本は確か 3000年の歴史あるはず。全部消してしまっている。続いている。それで最近こんな事をして、何でも OKだと怒られるよ。絶対怒られる。怒られないわけがない。

私の家系は 2000年、たどれば 5000年だから。やっぱり御先祖様を大事にしない方々は大変な散々たる人生を送っています。本当に。あまり私の家系のことを言ったらおかしくなるから。やっぱり心ですね、純粋な心。真面目に純粋だったら必ずいいことが起こる。

でも、極悪人の親を持った方は かわいそうだね。でもこれは仕方ない因縁で。それを何とかうまくいくように。まあ、問題起こさないようにとか。仕方ないね。この無量の時空だからね。思いのままにはいかないのです。

只々、お釈迦様。大先生の体験、体験から教えてくれる、頭じゃなくて。数多くの失敗している、お釈迦様がありとあらゆる失敗して、ああしちゃダメ、こうしちゃダメって教えて、それも非常に優しく教えてくれているわけ。お釈迦様も過去無量の時間を私たちと変わらない人生送っているけど。ずっと何かの因縁であのディパンカラー仏に会って。

ある日、彼(お釈迦様)が山で修行していたのですね。それで「仏が出た！」ということでもう湧き上がって「凄いよ！」って言って街に降りていって。大燈明仏が降りてくるわけです。それで、その中で受記を受けたのは確かお釈迦様。なぜ受記を受けたかと言ったら、あの大燈明仏が通る時、雨水で溜まっているわけです。それで自分の髪をすっと長く出して水に濡れないようにしたわけです。

それであの大燈明仏がね、「お前はどこの世で仏になる」って予言したわけ。それから 第2番、第3、第4とえっと 24 仏から受記を受けている、次から次。1つだけじゃない。弥勒菩薩も受記受けている。サラバティーという所行くでしょ？あそこで全身舍利になって、兜率天に上がっていたけど。

その時、十大弟子の1人が「先生、アジタ比丘は禪定も入れないし、修行もしていないのに、何故あの人に受記を与えるんですか？」と。「いやこれは決まったことなんだ。」と言っている。これは決まったこと。このこと。大体仏からずっと受記を受けていく。

だから一生懸命あの修行しても受記は受けない。だってあの偉大なる迦葉尊者がもう最高の苦行しても、受記受けなかったでしょ？只、大梵天王問佛決疑経で、「お前はまだまだ無理」って。だから自分の頭の意識でやっても無理です。もう決まったことなのだって。

只、あのサティパッターナーにいかなくても、瞑想して行ったら、この光じゃなくて透明みたいに。サーっと。明るい光が心の内で。何回も言うようにこれはニミッタじゃないのですけどニミッタの場合は1日立てば100年のあの行をしたことになる。

これはね、千年万年の過去のあの悪いものが消えると。それで、なぜ、大燈明仏、大燈明仏と言うのか。このこと。だから、ただ座って、あの静かに気持ち良くなって。今

まで見たことのない光がスーッと。あ、これが透明だと。いうのが分かったのは、この六祖檀經を読んだあと出で分かりました。

それで益々この慧能大師様というのは大変な方だなどと思って。ある噂では、この方は過去仏。遠い時空で実は仏だったと。で出て来た。だから仏になればこの世と関係ないという、あれも嘘。

私の家が、あの洪水になってね、なるわけがないのになつたね。1 番高い所にあれば水落ちるでしょ？落ちなくて池みたいになり洪水になったね。そうしたら、その前に、あの宝生仏が出て。あのポジションはお釈迦様のポジションの南。そうしたら保険金が降りてきて。それで湖の別荘あるでしょ。あれを建てたてました。

だから世間で言われることは、誰かの話を聞いている、そういうだけのことであって、それを自分で確認する必要がある。実際は自分の各々のダンマで観られるしかないので。体験。という事は、正しく見るという正見でいけば、欲を出さずにそれでいけばまず平和に、この世を終われるから。

それには、こうして皆さんが座禅して。私の友人の O さんが「一体 1 人で座って何が良い事あるんか？」って言っているけど。

あの虚雲先生によれば、あのトヨタの百個分の功德があるって。という事は全日本の全企業の、あの会社よりも、1 人で座る事は、全日本の会社の功德以上の御褒美があるから。ただ座っていけば、そうなります。

そして、私がこう翻訳しているでしょう。これね。分からないながら。あんまり疲れて。そうしたら、すーと。その湖の側だからね、小屋が今、私の書齋になって。で、ドア開けていたら、雁が飛んでいくのですよ、スーと。で向こうの雲が見えるわけ。あら、ここは浄土だって。これは素晴らしい浄土なのだ。確かに。魚はいっぱい。沢山の色々な鳥が飛んで。

雁でもね、温情があつて。何か人間がばらまいた薬物で 2 匹だけが…あの 1 つは羽がほとんどなくて、こう垂れ下がっている。もう 1 つはもう、羽がついてるけどダラーンとしている。どうもケミカルでやられたかも分からない、

その昔、日本では、あの、えっと。あれ？ノミがついて、私たちの小さい時はノミは誰でも付いていた。あの痒い、痒いの状態で。それで米軍が来て、ダーっと DDT 撒いた。DDT。「あ。これは良いもんだ」と。もう痒くなくて。ところが DDT 使ったから、あの野鳥がね、その卵のあれが壊れて、今度野鳥が全滅し始めた。だから私の書齋の窓から見ていると、かわいそうに。大将が見ている。全部。その 2 匹だけは仲間に入れない。なぜかと言ったら、この 2 匹が子供産んだらまたダメでしょ？だから、追い出しはしないけど。「お前、そこであの草食べて行きなさい」と。いじめはしないよ。いじめはしない。という風に、動物でも温情がある。温情が。殺さないよ。只、南の国と一緒に飛んでは行けないという。



人間は、コロナで、恐ろしい。動物以下だよ。はっきり言って。でもそれを私が助けたならこれはダメ。兀兀不修善で。保護して餌やって、永遠と続いていくでしょ？これは自然の法則に任せるしかない。

これが兀兀不修善。こんなことしたらキリがない。アメリカの国立公園で狼が悪いからと駆除したら、鹿が大繁殖して。カタワだけが一杯生まれて、突然全滅してしまった。だから下手に私たちの頭でね、クリーンエネルギーとか言って、あれ上手く行ってないね、ヨーロッパで。ドイツでは全部あの原子力発電止めて。これは良いんじゃないかって思ったんだけど、今ウクライナ戦争やっているでしょ？でナンバーワン、ナンバーツリーのガスパイプライン。自分で爆破したのか？ウクライナにやられたのか？ウクライナにお金出したでしょ？何百兆円かけたものを爆破されて。前のバイデン大統領は自分が命令したと言っていました。

ヨーロッパから帰って来た隣の近所の人で国際法の仕事でヨーロッパに行ったけど。住めるもんじゃなくて、冷房一切無しだって。暑くて、暑くて。というのはエネルギー使うでしょ？ここ冷房使える。中国はそのセオリアムという原発ある。それは水いらぬから遠い砂漠の中で発電できる。その分野はナンバーツーがインド。で今先駆けて中国が完成しました。アメリカはずっと知っていたけど開発しなかったから。もう手遅れだと。

で、ウラニウムはロシアが全部持っているから。インドも中国もロシアと仲いいでしょう？さっきちゃんと見てる。ただ日本のトヨタさん、マツダだけね。水で車を動かす。全て。非常に難しいテクノロジーだけ。これで生き延びられるチャンスがあるけど。そのコストがどうなるかが決定してしまうから。

アメリカとヨーロッパは、そのEVで、エレクトリックビークルね。生産したいのだけど、リチウムという鉱物が無いから、鉱物。それがあって精製しても非常に高価なものになる。で性能も良くないから。そこでトヨタさんのこの水で動くエンジンね。そこへ入っていくのか？中国がそのリチウムを安く生産できる。だからフォードは80万の車だ、80

万円。世界が、もう何のエンジン使うか分からないけど。という風に日本にはテクノロジーがあって。この石破さんがどういう風に持っていか分からないけど。やっぱりいい政治家出さなきゃ大変だね。



無生無滅

結局、生まれもしない、それから滅びもしない、無生無滅。これが本来、あの如来禅。だから生死を離れた禅という事で。あまり死とか考えないで。無生無滅の体験は阿羅耶識に入って自分の過去を見ていけば生死を超えたという事になるから。これが如来禅になります、そのおくぎは金剛般若波羅蜜經に有ります。

まあ、それはしなくても。只、呼吸の丹田でも良いし、アナパナでも良いし。それをただ続けていけば、あの膨大な心のエネルギーが入ってきて。この自性をどんどんどんどん大きくしていきますからね。この自性、自性という。

だから禅というのは、自分一人で静かにできるから。続けていけばね。困った事があっても、お酒飲むよりも良いし。それから、睡眠薬を飲む必要もないし。体もバランス取れるから。ああ、普通は私の年齢になったらほとんど障害を起こすのです。医者に通って。医者に通わなくてもいいし。また1番良いのはね、美味しく食べられる。普通の人は美味しいものでも美味しく食べられる肉体が消えていくわけです。

だから、1人で静かにね5分でも10分でも続けることですね。で、それをやらなければ気持ちが悪くてね。あの、どうしてもやらずにはいられないような。で、やっていけば益々心が平和になって。ああ、平和。とっても平和だって。

只、世間から離れる。離れるが1番。世間は雑念がいっぱい。世間の話の聞いたり、世間の話そのニュースとか見たら、あまりいい事は1つもないね。うん、そういうことです。

質問者 F さん「大阪合宿の時に話された虚数。帰って色々調べたのですが、全く意味が分からなくて。理解出来ない者にも、分かるように大卒だけでも教えて頂けませんか？」

(私が疲れていたのと、耳が遠くなり 質問を巨大数の彼方と虚数取り違えました。)

無量というのは10の68乗。無量阿僧祇というのは10の56乗。二つかければ、10の124乗。全宇宙の原子の数の10の80乗がすっぽり入る。という数字で。仏の数は数量では表せない。無限ではないけれど。不仮設不仮設転というのは、たしか、ごめんなさい。ちょっと忘れた。仏の数はそれ以上の数だと言っているわけ。

10の80乗が全宇宙の原子の数。見えないでしょ。ナノよりも小さい、その数。その数が10の80乗にすっぽり入ると。私がおの昔、無量阿僧祇劫の法門と覚えていたけど、それは間違いで。計算してみたら、10の116乗になるから、全宇宙の原子が全部入ってもまだ、一兆億倍の数なわけだ。

だからね、そこのエリアを体験したら、「ああ、そうか」でお終い。それを頭でやったって、難しい。これが説明になるか分からないけど。

質問者 F さん「虚数も体験すれば分かりますか？」

(失礼にも未だ頓珍漢な回答しています。)

素数ってのがあって。1, 3, 5, 7... ずーっとやって無限大に近づいて行けば、今度、景色が出来て行くね。景色。数字を見て行ったら。私は数学をやっているからね、そういう景色が見えるんだけど。普通の人は見えない。

カソリックのお坊さんに成るのでもね、数学が出来なければ、あのプリーストに成れない。何故、それをやるのか？と言ったら、数学をずーっとやって行けば、心は一つ。一心。どのお寺でも、一心を継続できなければ、ほとんど失格。お寺を追い出される。そこは見えるから。一心をやらせるには、数学の嫌いな人はカソリックのお坊さんに成れない。それは間違い。だから、間違っているばかりの世の中。そういうの世の中にある数字上では、今説明した大宇宙の実態は... それ以上の仏。仏そのものが凄いパワーを持っている。それが一つになって、それを大日如来と言っているわけ。それがあなたの心にちゃんとあるわけ。

法身というのは、一番簡単に説明すれば、観音様の事よ。だから、大日如来と観音様とあなたの化身は一体化しているわけ。1人1人全部。だから、頭で考えられない。座っていたら、ポーンっと。ああ、そうか。と分かるくらいで。フフフ。それしか私は言えない。全ては体験。

質問者 F さん「あの、虚数の事を説明して頂きたい。と思って。虚数を使って、今、物理学とか成り立っているけれども、先生のお話を聞いて、それ自体が幻というか。」

(虚数の世界は鏡の中の世界です。定の体験の中で理解できる不可思議な夢ではない夢のような世界です。AIの世界と非常によく似ています。でも現実の世界と繋がっていますので正式な修行法でなくては、とても危険なことになります。失礼な回答を続

けてすみませんでした。)

そうです。全くその通り、幻。何故かと言ったら、 $1+1=2$ という法則は無い。それでも存在するでしょう？それで動いているでしょう？何故かと言ったら、1というのは独立して1は有るけど、次の2は無い。何故2は無いのかと言ったら、この世で二つとして同じものは無いから。2は存在していないの。

簡単に言えば、宝石のダイヤモンドあるでしょう？二つとして同じものは無いの。中に色んなゴミが入ったり。一つ一つが違う。だから、宝石は生きているわけ。人間と一緒に、その世界で。鉱物の世界で生きている。二つとしてない。この世で完全に一致したナンバー2は存在しない。一つだけ。

不邪淫戒について

質問者 F さん「ハハハ。大阪合宿の時に教えて頂いた、不邪淫。僕の中で正直ピンと来なかったのですよ。只、皆違うし、戒律はこうだって言い切れないのではないかな？時代も違うし。人種も違うし。」

そうです。だから、一人一人が宝石なのですよ。

質問者 F さん「戒律というのは実はバラバラで、不邪淫はこれだって言えないのではないかな。」

お坊さんがね、雨季の時期に皆集まって、瞑想して、寝るわけですよ。修行していた比丘が、和尚さまに「私は、夜寝られないのです。隣の坊主が毎日発射するのです。」って。寝る事も出来ない。それで、釈迦様が「それは止めなさい」という事から、不邪淫が来ている。

質問者 F さん「ハハハ。」

それからです。元々は一つも戒は無く、人が集まって来たら、一つ二つと出来て行って、今では227の比丘の戒があるけど。14くらい守れば良いとか。今の世では通用しない事がいっぱいあります。

真剣に考えて本当に良かった。これをね、頓悟禅という。あっと気付く。これなのです。今のように解答してあげなければ、一生ここでストップするから。私は普通の教科以上の事を発表しています。日本では誰もこれを発表しない。力が無くて変な事を教えたなら、仏罰を受けるからね。話をするのも全て体験からの話で、誰かが言ったじゃない。この経典を読んでも、全部自分で解説して、自分の体験と合わせて話をしていきます。

特に、姪と淫は大いに違う。リングムが男性と女性が一体化しているのは、女辺「姪」の事であって、ヒンズーでは最高の聖なる事であるとヤントラの図(究極の宇宙天体)で示します。だから、説明したのはここにあるわけです。大楽金剛不空真実三昧耶経。

三昧耶は禪定。サンマディ。ジャーナ。それくらいの力が無ければね、般若波羅蜜多理趣經の内容を説明したでしょう？その真理には到達出来ない。

只、相手が無いという事(笑)。女神くらいの相手が来て教えてくれる。分かる？出会えない？ハハハハ(笑)。それくらい崇高な事。1000年前は、全てのヒンズー寺院にその事が全部刻んであった。其処を通して、初めてその上の真理に到達するから。ま、そういう事で。(女神から)お呼びがかかったら(笑)。ハハハ。そういう事で。

チベットでね、チベットの写真見たでしょう？チベットのお坊さんが全部秘密を教えてくれて。「ここで比丘にならないいいか？」と言われたくらいだから。一般の人がその世界を直接見た場合には、頭狂うし、見せられない。非常に聖なるものであって。清き水よりも聖なる、本当に純化された世界に入って行くから。としか言えない。

だから、禪定に入るくらいの力の相手があって初めてその世界が理解出来るのであって。私もお呼びがかからなければ絶対に分からない世界。だから、その世界は涅槃の大世界になるのかな。誰かお坊さんに聞いてごらん？頭殴られるよ。バカヤローって。分からないからね。

質問者 F さん「初めて聞きました。」

ここに書いているよ。解析が出来ない。何の意味か。皆で楽しく瞑想して、それで十分で。般若心經の4つの言葉を覚えて。それだけでも良い。つまり私達は不生不滅の世界。永遠に続く。滅することもなく、生まれる事もない。般若心經。それをまた別の言葉で言えば、無生無滅、これが清浄禪の世界。さっき説明した所に入るわけ。だから崇高な世界があるわけですよ。

また諸法空寂(クウシュク)。空寂というのは空の涅槃というか、悟り。これが如来の正定座。で、参禅。そして、外から一切離れて、外離相即禪。内覧即禪定。

何故かという、こう色々考えてしまうわけ。一切外界から離れると。これが禪定という、分からなくて結構。聞くだけで。そういう話もあるなくらいで。普通、お寺行けば「座りなさい」と。黙って座る。何も質問するな(笑)って。ハハハハ。やっぱりヒント与えて行かないとね。

虚数大数の質問をしてくれたから今話をするけど、1の説明と無限大の説明とを、今の世界では絶対に解析出来ないでしょう？ところが、こうして座って行けば、ピーンと分かる。それが正見。正見の道で生きれば災難から離れる。災難から襲われない。そこから逃げていく。馬鹿らしい。ま、そういう事で。

質問者 H さん「不邪淫について、不邪淫という言葉がずっと不思議だったのです。淫そのものがずっと悪いものだと思っていたので。あえて邪を付けている。」

なぜそれが発生したのかと言えば、旧約聖書では、それは神に対しての、神を冒瀆するものだと。それは聖なるものであるから、それを無暗に外に出してしまったら、神が作った聖なるものを不当に扱っているという事になるから。それで、西洋でも。オリンピックあるでしょう？マラソンやって。女性は絶対に入れない。男だけが観覧できる。というのは全裸で走るし、全裸でやるでしょ。この身体はもの凄く、聖なるもの。だから、差別か何か知らんけど、女性は絶対に見られない。

お母さんが、自分の息子がオリンピックに出て優勝して、服を脱いでワーツとおっぱい(笑)。騒いだけど、オリンピックのお母さんだから許されて。でなければ殺されていた。私達の全ての身体、女性もそう。女神でね。本当に聖なるものなのよ。それを人間が奴隷化したり、人身売買したり。それこそ、神に反する、仏に反する、大いに不道德という。モノじゃないのですよ。聖なるもの。私達の身体全部が。それを生かして助けてこそ道徳的であるけど。けど、これも、今はめっちゃくちゃだよ本当に。神にも反するし、仏にも反する。この政治家たちは自分を何だと思っているのだろう？

質問者 F さん「正式なジャーナはパオで？」

否。パオだけじゃなくても、ヒンズーでは自分の生徒しか教えないけど、最高で四人か五人しか生徒を取らない。10歳から20歳しか取らない。そういう掟。この前、北京仏教大学の教授に「ジャーナには入れましたか？」と。「はい。入った。」と。「それはいいです、カシナをご存知でしょうか？」と。「分からない」と。

直接ジャーナに入る方法もある。只、パオでは正式にニミッタで入って行く理由は、阿頼耶識に到達出来る一番優しい方法なのです。でもそれが難しい。もの凄いサブジェクトがこれくらいあるから。今言った、はっと気が付いた。それで良いわけ。

質問者 F さん「チッタヌパッサナーでジャーナに入る方法もあるのですか？」

あるよ。ジャーナに入って、光も出て来るし。それで立派なお坊さんも中国ではいっぱい出ているし。

質問者 F さん「大乘のやり方でもジャーナに入れるという」

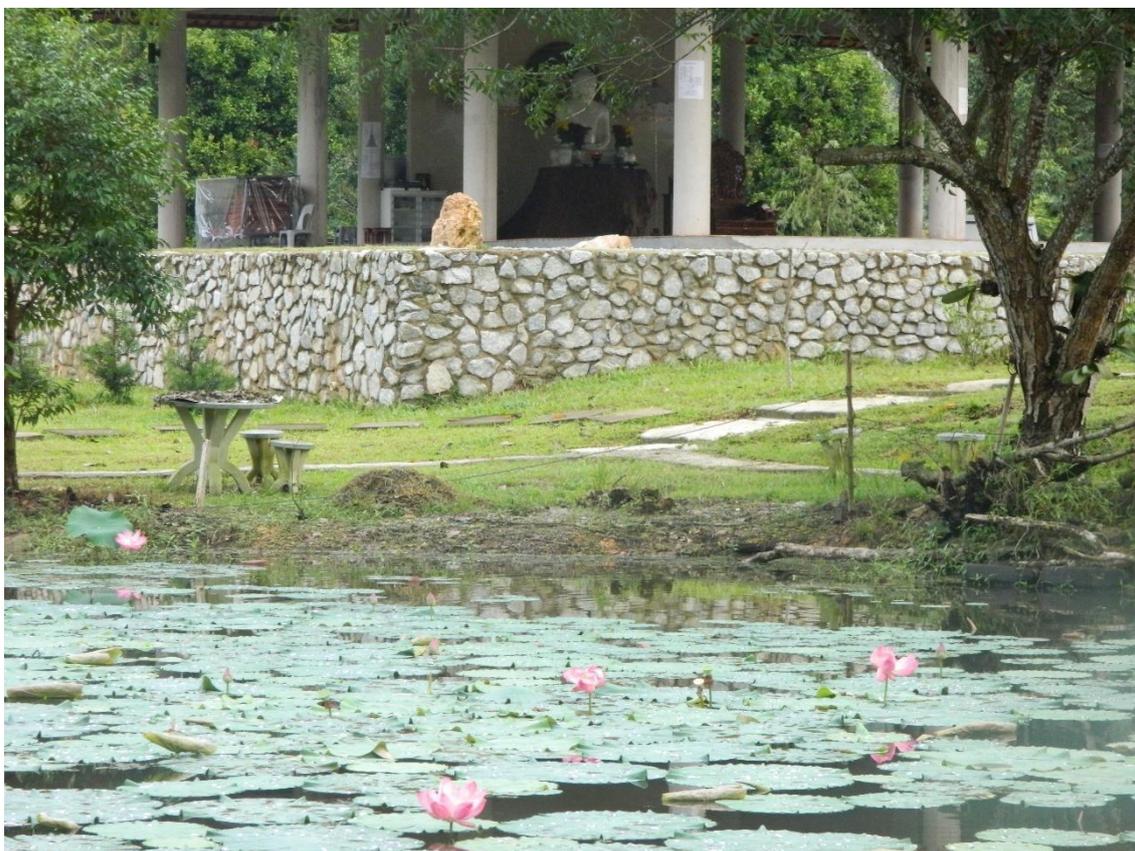
そうです。だから私はこれという強制はしない。一番良い例が、ディーパンカラ先生が日本に来て20年近くになるけれど、アナパナアナパナでお終いでしょ？ 本当の事を教えないし、その人の人生がおかしくなるから。山に登って到達すれば良いだけの事だから、何処から登っても良いので到達してくださいというのが私の手法で。もちろん正式にしたかったら教えるけど難しい。私はカナダでしょう？ 毎日点検しなければいけない。何処まで行ったか。

チッタヌパッサナーは山奥でも何処でも一人で座って。私は印幻先生から公案頂いて、2年して解答したら、大いに笑って。「あとは遊んでください」と。慧能様の手法が変化して、南嶽懷讓(677年 - 744年)という禅師が降りて来て、臨済宗になっている。やっぱり通過していかなければ、本物じゃないから。全てはどの宗派でも良いわけ。登って到達すれば。南でも北でも東でもどっちでも良い。

質問者 U さん「私がアナパナ瞑想をしていたら、死んだ奥さんと子供が・・・」

それはね、あなたから慈悲を頂きたいから。慈悲。優しい心で祈ってくださいと。そういう事ですね。私がパオで瞑想していたら、幽霊がいっぱい見えるわけ。それで、瞑想して行って慈悲の心で接したら、非常に喜んで。そこからスーッと修行が進みました。

というのはアナパナで禅定までいけば、素晴らしいエネルギーが発生するみたい。そのエネルギーは幽霊とかそういう方々の食事になるみたい。食事。というのは霊界に入れば食べられない。このエネルギーは肌に直接入って行くから。ま、そういう事。



六祖壇經と密教

質問者 T さん「日本の剣術のはじまりとして伝わるのが イザナギノミコトとイザナミノミコトがある時、どちらからか、こう枝を持って「やあ」って言った時に相手方が「おー」と応じたっていうのが日本の剣術の始めだっていう。そういう話があるのです。それっていうのはリングムとかやっぱり関係がある？」

うん。中国の伝説ではね、体は無い。蛇の体で下、下の方がぐるぐる回っているわけ。西洋の何かで、兄弟なわけ、兄弟。で、まあその伝説の話は説明すればちょっと長くなるから。それで最初の男女がそこから始まったと。そして、ゴルベッキ・テペ。今から 1 万 2000 年から 3000 年。そこに顔があって体が蛇みたいに長い。

だから結局、ギャーとかオーっていうのはそれは何かの、神秘的な事なんだと思うけど、そこは私勉強してないし。体験していないけど。世界は元々龍神で。そこから変化して人間ができたという伝説がいっぱいあります。だから今でも龍の国があるというのは、

そういう生命体が地中にいると言っています。で。そこからは出て来たらインドの方の話では、穴から出てきた時には完全に人間の姿だって。

質問者 T さん「地下では龍の姿で？」

うん。出てきて人間の体になってちゃんと生活しているって。そういう話。あのインドの方が説明していたけど。だから今有名な、なんかレプタリアンがジョージ・ブッシュとか。まあ、私たちには分からない。こと細かく分からないことはいっぱいあるけど。(笑)。結局、最初の男女が始まったのはそういう事から来たという話を通じる。あちこちで。インドのほうでもそういう図もあるし、中国のほうでもある。だから何かあるのでしょうか？

私がこと細かくは分からないけど、私の方はダンマ。法を追求して行くだけだから。それに私たちはどういう風にあてはまっているか？ どうしたら涅槃の世界に入れるかと。そっちの方が私の専門。だから考古学もいいよ。ずっと見られるから。色々なことを。

質問者 K さん「六祖壇経のお話をずっと聞いてまして、内容としましては何かいつも密教で言っていることと同じ事をおっしゃっているなっていう印象はずっとしてまして」

そうですね。結局、密教と言えばチベット。チベットの環境は草木も生えないです。でそこでは牛のミルクを飲むか、それで肉も食べます。インドでは肉食べたやつはダメだっていう習慣があるから。環境に大いによるけど、実際は一体化している。お釈迦様からの教えをもっとこと細かく教えたのが龍樹菩薩様。で龍樹菩薩様は紀元18年かそこから辺。100歳生きたと600年生きたとかいろいろな伝説があるけど。

竜宮に入って行って経典を持ってきたわけだよ。それで私、他の経典でずっと勉強してきたけど壇経を見たら密教と一緒にだと。一体化してるというか違いは無いと。普通の経典では、この経典でもそうだけど金剛主という所が非常に分からないのですよ。只、金剛主とあって。大樂金剛不空真実三昧三昧耶。三昧耶というのはジャーナに入って。(この事はジャーナに入る最初の入り口です。大日如来様との出会いのことです。)

大樂、楽な金剛これは大日如来の定。大日如来の心の状態です。不空真実この通り読めば、空ではない真実としか訳せないけど。大日如来のまた別が一体化しているのは、不動明王。不動明王と一体化している。分かれていない。だから成田山？成田山は、前は大日如来で。あのーこう静かでしょう？ で、裏はもう本堂となっているでしょう？その事なのです。

その状態がそれで。それが密教と一体化しているという奥義のところ。奥義。だから、それはね、瞑想で体験していけばパッと出てくるけど。体験していかないと絶対分からないエリアだから。これどうしようもないよ。うん。まあそこが真実。

自分なりに一歩一歩禅を楽しめば大成功

質問者 L さん「先生が書かれた過去七仏喝。この「兀兀不修善 騰騰不造惡 寂寂斷見聞 蕩蕩心無著」これ要するに分別心を離れて自性清浄心にとどまる。」

こういう世界を説明している。到達できると。

質問者 L さん「いつもチベットでゾクチェンですとかマハームドラーで言っている事と同じだなという事を思っていました。あの顕教の經典なのに内容が何か密教的な内容だなと感じました。」

これは全て仏の教え。仏の教えなのです。これに過去七仏ちゃんと書いている。正式な教えなのです。それを結局、国々の文化によって変えていくからおかしくなる。真実はここね。これは普通の經典では見る事が出来ない非常に奥義になっている。

質問者 L さん「タントラ？」

それをまた説明したらおかしくなる。分からないのに説明したら頭狂ってしまうから。結局、涅槃の世界に入っていく、こう見るのだけど、見て書いて来て、そのまま涅槃にとどまるのだなあと。それが不思議とエジプト文化と非常に密接に結び付いている。だから瞑想に入って、その体験して(笑)。ヴィパッサナーでその世界見せてくれたから。

質問者 L さん「なんかありますね。このエジプトにも何か死者の書って」

そうです。単純にね、瞑想して楽しんでくれたらいいわけ。その状態でずっと行けば。不思議な世界がいっぱいあります。としか言えないそのエリア。なぜかといったら私がバラバラバラって言ってしまっていて間違ったら大変な事だから。言わない方が私には得。誤解されたらもっとおかしな事になるから。

極秘の世界だから何もおかしな事ない、非常に崇高な世界なのです。だからあの成田山さんの大日如来を見に拝見して、その上に憤怒の姿があるから。それって何だろうと。あれ密教ですよ。密教の超奥義がそうになっている。その世界が心と体が一体化していることを示します。

お坊さんに聞いてみたら？(笑)「なんでこんなんですか？」って。なんで不動明王と大日如来、静かにしてこうなって。外離。外ね。外から離れた所で、その禅内は、乱即是定と。まこれが1番適切な言葉かな今思うのは。

これが成田山の、あの大日如来と不動明王が一体化している言葉を表す。で現実的にはその仏体で表わしてこれ。で、これ、これを体験するしかないのす。だからどうするのこれ？だから誰かは分かっているけど、これは奥義だから。極秘の世界だから。

顕密まではこうして説明出来るけど、秘密の、秘と極秘の世界の辺、そこら辺のトップの方だから。だってヒンズー教でも誰も説明しないよ、リンガムのこと。なぜそうなのだ？

イスラエルの民がインドから出ていく時にこのちっちゃいリンガムをいつでも水をかけておがむの、インドと一緒に。古代のインド。ベータは後で出来た。だって誰もこんなこと言っていない。日本の学者様でも誰も説明しないのだから。どうすんのこれ。説明したらめちゃくちゃやるし。インドの学者の説明です。

まあ只、自分なりに一步一步静かに禅を楽しめば大成功。ま、そういうことでもいいのかな？

司会者「今の、先生、要はまとめるとそういうことですね。楽しく座りなさいと。」

うん、そうです。

司会者「それから、淡々と私達は、楽しくこう座禅を続けてなさいと。」

だから、まあそういうこと、ここに押し込めたから。そういうことですね。全てのお経ここにあります。

司会者「本当にもう最後になりますけど。当面しばらくは、先生は多分もう日本でこうやってこう法を説かれることはないという事。来週、大阪が最後の法話会がありますけども。あの東京では最後なので。私達のこれから、小さな子供もいますし、赤ちゃんもいるし。あのま、前途多難の世界ごちゃごちゃの大混乱の世の中生きていく上で、あのまあ、シンプルに。シンプルにどうやっていけばいいかというのを・・・」

シンプルで 1 つにこだわらないこと。私が何回も言うように、その昔ビットコイン買ってほっといたのよ。ずうっと上がって。その昔金を買ったらぐーっと上がって。これからの銀もまたぐーっと上がって行く流れが見えるわけ。

だからあちこち網を張ってそれを置いておくわけ。なぜかと言ったらこれからどうも世界の国は年金出せる状態じゃないのじゃないかな？出せればいいのだけど。だからその前に網張っておいて準備しておくこと。それで苦しまなくてもいいから。

それが商売やってこれしかないって言ったって、今 1 つの商売であの全部成功というのはもう皆無だから。銀行が潰れ始めているのだから。だから全てに網張っておいていつでも自活できるような。

もう数年前は食堂まで閉めたからね。ひどいことするものだ。そこで働いている人とかその真面目に美味しいもの作ったのが壊滅状態でしょ今？本当におかしなことするよ。という魔、魔行。魔行ってというのがもう世界中に流行ってしまっ。

だから自分のことは自分で。あの自分なりに小さくてもいいし、できる範囲で。未来を見て、あの政府にも影響されないように小さくてもいいわけ。高だか 1 日茶碗一杯のご飯で十分だから私はね。うん。肉食べなくても何でも良いし、食べれば美味しいけどあんまり食べたら下痢起こすから。まあそういう風に最低限はそういう風にあの生きた方がいいと。

米いっぱい、茶碗一杯のご飯あれば十分。あと沢庵一つか二つ刻んだやつ。だからそんなに深刻じゃないわけ。ちゃんと準備しておけばね。準備しておかなきゃいざその局面になったら、10 日も食べなきゃ大変でしょう？ うん。訓練してる人は大丈夫。私は 3 週間 ああ水だけで食べなくて全然問題ないから。皆さんは問題ない？最初の 3 日通過すれば、あと 1 ヶ月でも 3 週間でも大丈夫。っていうのはアフリカの人にはね 1 ヶ月も食料が来ない。内戦で。で、ちゃんと生きている。私もその体験しているから。大丈夫。ただ準備して少しやれば楽。とても楽。

質問者 S さん「今、あのこだわらないのが大事っておっしゃって頂いて。それは本当

にあのそくだなと思ったんですけど、只、子供がいるとやっぱりどうしても、もっとやっぱり何かやってあげなきゃいけないんじゃないかって、私はご飯とたくあんでもいいけど、子供はやっぱりもう少しこう学校に行かせたりとか。」

そうそう。だからそれもちちゃんと準備して。缶詰とか(笑)、子供には缶詰とか、あのちょっと栄養があるものを。将来、私はこの飢餓状態が発生するのがあの前もって分かっているから。あの見せたでしょう？地下の食料倉庫。食料たっぷり。今でも楽々と何の問題もなく生活できるから。

質問者 S さん「カナダの？」

うん。それで肉は長期保存できるプルシュツという塩漬けのハムも。3年4年になっているけどそれをちょっと切ってラーメンに入れたらもうそれで十分。場所があるからね。場所ね。まあ、そういうことで、そういう準備もして。

司会者「先生、15年間、瞑想についてたくさん私達を教えていただきましたけども、まあ本当に最後の最後にやっぱりその瞑想というのをするのに一番大事なこと。心構え。どういう事が一番大事だっという事を教えてください」

やっぱり座ですね。座禅で座。自分が楽々と座れる、あの苦痛がないように。そして楽々。1分、5分だけで終わるのはダメで。あの私は大体1時間半。朝。夕方1時間半。そうやっているだけで。やっぱり座禅しなきゃ気持ち悪くて。でしたらスッキリするわけ。お金もかからないし。人とも付き合わなくてもいいし。自然の中で湖観たりね。

そういう風に南国では海岸を歩いていると。まあそういう自分で、自分の世界を作っていくしかない。そんなに大変な事でもないしね。あのちゃんと準備して。一度にやろうとした大変。前もってちゃんと準備して。

ただ私が言うのは、投資というのはちゃんと分けて。アセットも必要。それからそういう風にメタルを買ったり。それから株は私はあんまり知らないから手を出さないけど。その直感で、ビットコインいいのじゃないかなって。そうしたらそれが当たって。まあそれぐらいでいいんじゃないかなと思って、そういうのはしていないけど。

私だけじゃなく人を助けるチャンスがある。本当は不修善だけど、やっぱり本当に困った人が居たら、そういう方向で助けてやれるチャンスがあるわけです。それがなかったらもう全部息子に渡してしまってそれでオッケー。自分では使う気あんまり無いからそのままにしておくだけだっというのと。

自分の人生は自分で作っていくこと。で苦労しないこと。楽々と。この荒れた世の中ずっと生きていける準備はした方がいい。だから私はサラリーマンだったからまあそれでいいって言って只、淡々と過ごしていたらこうただけで。一生懸命修行しても失敗するのも分かるから。私は人並から。だから、只、淡々と。

司会者「はい。ありがとうございます。はい。じゃあこれで法話会も終わりにしたいと思います」

皆さん、よく来ていただいてありがとうございます。まあこれからでも何かあったら連絡

してください。トロントの息子がちゃんとメールを私に報告するからエカヤーナビハーラ
でね。

というのは来年もほとんどトロントにいないし、ネパール、インドそしてエクアドル、トロ
ント。もうセッティングされているからね。で、その後の計画は分からない、どうなるのか。
流れに任せて、どこにふらふら行くか分からない。まあそういうことです。どうもありがとう
ございました。



水源禅師法話集 129

(2024年9月28日東京法話会)

2025年7月10日発行
編集兼発行 一乗禅の会