

水源禪師法話集 82

(2017 年 6 月 18 日 東京法話会 2 日目)

2019 年 2 月 13 日

一乗禪の会



ゴールデン寺院の 仏陀の石窟洞にて スリランカ

目次

水源禪師法話

不義の世の中で.....	3
無理をしないで座ってください.....	6
カルーナの心に達すれば、真理の世界と一緒に生きていける.....	8
政治、経済の嵐・ドゥッカの世界.....	9
放射能には麴菌・味噌、甘酒が良い.....	10
ブッダヨガ.....	11
放射能は麴菌で解毒.....	14
考古学が全部崩れてしまって、真実が伝わらない現実.....	16
ヴォイニッチ手稿～植物は女性の世界～.....	17
ナーマの凄い技術を持っていたピラミッド・チュチュニサ.....	18
世界で体験しているからこそ指南できる水源禪師.....	20
経済の嵐が来たらタンス預金、瞑想、麴菌.....	21
仏法とは全てを生かし、人を豊かにする.....	22
全ての情報は隠されている・お釈迦様の教えだけは本物.....	24

質疑応答

悪いナーマ・垢を取る方法、それが瞑想.....	26
心を一心に磨けば周りの人も段々幸せになって行く.....	28
性の問題は国によって、文化、社会によって千差万別.....	29
観音経.....	32
甘酒の作り方について.....	33
ラーガと解脱。一般公開は禁止されている。.....	34
良き師に種を植えてもらって、その怒りとアッタをしっかりと観る.....	35
無間地獄.....	39

水源禪師法話

不義の世の中で

【参加者】

（武術について）自分というか相手のゆがみが見える。相手の弱いところが見える。空いているか、やりすぎているかが見える。で、そこに勝つっていう。そういう風に。まあ理想。そういうシステムになっているけど、最初は難いから攻め方とかも教える場合もあるし、逆に一切それをやらない場合は、時間はたくさんかかるけど。

【水源師】

そうすれば自然にマーシャルアーツが上達して、怖いものがなくなります。上達した強い方は義を持っていますから。不義では戦わない。不義をやる人は必ずそこが弱点になって、必ずさっき言った歪みでやられます。そうじゃないですか？

【参加者】

そうですね(笑)。大体武術の先生はすごい優しそうだけれど、例えば電車の中で、老人がいるのにあまりにこうやって偉そうに座っている奴がいるとパツて、こう抑えて、「お前何やっているんだ！」っていう(笑)。普段は基本、何ていうか、あまり自分を格好つけないというか。

【水源師】

だから正しく生きている人は、偉い先生は静かに何もしないし、そういう人が何か災難があればすぐパツと救ってくれます。それを義といいます。不義の場合はマフィアで、相手を殺しても何しても良いと。だから日本の昔はヤクザというけれども、仁義といって、仁というのは慈愛。義というのは正義の義。で生きているから民衆を救うというということも実際たくさんあったと思いますよ。ところが官憲が不義を犯した場合には国が荒れて、政治がうまくいかない。で官憲が仁義をもってやれば国が正しく治まるけども、それが不義を堂々と通せば民主政治も崩壊し、それから経済も大変な不幸になっています。それが今のアメリカで、不義を通そうとして、不義と義の戦いが今始まっている。それで来月にはどうなるかわからない。もはや戦いは始まってしまった。

【参加者】

それは戦いになるんですかね？

【水源師】

なっています。

【参加者】

不義の一方的な。

【水源師】

というのは不義が結局、ジョン・F・ケネディを暗殺、その、CIAとシークレットサービス、軍事関係が殺したわけです。国家計画でやって、それを抑えてきたけど、やっぱりそれが今、公文書から全てあからさまになって。特に911の事件が発生して、あれも自作自演で。だからもうほとんど世界的にはみんなわかっていますから。世界全部を相手にして力で抑え込もうとしているから、今戦争が始まっています。まあそういうことは知る必要もないでしょうけども、これからますます日本の国民は統制の下で苦しくなります。

という風に影響が出てきます。というか経済的にも大混乱がこれから発生します。というのはこれが上の方の不義がずーっときて、国民を抑えるけども。前にも説明したでしょう？経済の後は戦争。非常に歴史的には簡単に、公式になっているけれども。特にちょっとさっきお話しましたけれども、福島原発。もう非常に異常でね。というのは、女川原発は、すぐ近くのEPポイント、ポイント発生するビッグポイントというか、そこからの距離、原発のところからダブるのですよ。だから4倍の力が女川原発には働いているけど。そこでも核爆発を起こしたけれども、その話が全然上がっていない。ということが発生している。

ということを非常に簡単な、数学的、物理学的に見ても分かることが、やっぱり911。今のロンドン火災で90人、100人死んでいる。倒れるべきものが倒れない。ということで、そういうことを知らなくて、まあ、ベースボール、サッカー、それからお笑いに夢中なのが現状です。それは良いですよ、それで。でもその大きな波が来た時に、全く津波のように、パニックでおしまい。で、その時にしっかりした精神を持っていればその波が来る前に逃げられるし、それで安全に通過することができるわけですよ。

ということで心がしっかりと進化して、この世を去る時に、他の生命体に入る時に、やっぱりまた良いチャンスが出るけども。私たちが小さいときには当然、来世というものもあるし、輪廻転生もあるけど、今は全くそれが無いように教えられているでしょ？嘘だ、と。全くの大嘘だ、と。という風に完全にコン

トロールして、何をしても良いという風に。結局劣化させるわけですね。心が劣化したら非常に、支配者の方が人々の身と心をコントロールできるから。家畜化しやすいわけです。それで結局、大勢としては国民を劣化させると。アメリカがそれで、ドラッグ、セックス、それから激しい音楽とか祭り事です。で、ワイワイ騒いで。徹底的に劣化。だから兵隊がもう字が読めないのですね。兵隊は漫画で教えるしかない。漫画見せて、それじゃなきゃ分からない。それでいいわけです。

だからアメリカではもはや兵隊もいなくなって、アンドロイドというか、ロボット兵隊作り始めて。で、もう幼年兵を使うしかない。14歳から18歳の8万人、毎年必要で。例えば今、フィリピンで300人死んだというでしょう？3000人の負傷兵が出ています。大体10倍。アメリカの場合、145か国に基地を持って戦争しているから若い兵隊もいない。だから幼年兵を使うしかない。そのしわ寄せで今の共謀罪と新しい法律を作って。日本の兵隊は温存されているから。義をもってやればこういうことから離れて、無駄なことをしません。

若者がね「生きることは何か」ということを考えることもなく死んでいくという。結局コンピュータゲームが人生、という風に錯覚してしまう。実際それで死ぬ若者が今、出始めているけれども。24時間、7日3日、でコンーッと。頭じゃない。心がもう、作用が全部遮断してしまう、全部。五蘊照見の、その五蘊。目、耳、鼻、これが全部機能しなくなるからシャットアウト。Wifi機能がシャットアウト。それで生命体が動かない。で、この人はどこに行くかと。行く場所がない。罪を犯していないから浮遊霊になるか、そういう感じで。



ゴールデン寺院の石窟同 スリランカ

【司会者】

1 時過ぎましたけど、始めさせていただきます。

【水源師】

じゃあ皆さん、三拝しましょう。

【司会者】

それではまず、お経を皆様と読みたいと思います。

【司会者】

それでは、初めてのかたは座り方とか大丈夫でしょうか。

無理をしないで座ってください

【水源師】

もし座り方、何か質問あったら質問してください。遠慮なく。座り方の基本はありますけども、座禅の先生方は基本をまず守って、型から入らせます。まあそれも一理あるのですけれども。昔のしきたりで最初から結跏とか、半跏やらせればね、それはそれで良い効果がありますけども。でも私はこうやってみて、まあこれでも上手く行くこともありますけれども、やっぱり南伝で座った

後で、それから教えながら見たらね、私は昔「足の悪い人はどうして瞑想ができるのか」と。そういうことをいろいろ考えていたわけです。それでやっぱり、座っていても凄い境地に、椅子に座ってもすごい境地に達することを体感して、それから条件と状況に合わせて座り方は、一応基本は教えますけども、あとはだんだん自分で改良して行って、無理しないで座っていけばいいと思います。

なぜかと言ったら私がパオに行く前は大体、せいぜい 2 時間座って、大体 1 時間半とか。それであとはやらずにグルグル、東南アジア、それからチベット、中国、インド、グルーッと周りながら突然今度はタイからミャンマーに行って、そこで突然一日中何時間座るわけですね。それでスパッと座れるわけです。で座り方も注意されたのは「半跏、結跏ではしないでください」と。それは理由があるのです。半跏、結跏の場合は、大乘の場合は仕事をしなければいけないのです。南伝の場合は座るだけだから。でも長時間座って行がこう、上手く行くときは全然問題無く楽しいのです。行がストップしたときはものすごく苦しくなる。で、それで結跏、半跏でやった場合には行が進まない場合は本当に

地獄に入ったようになってしまう。

まあそれも一理あって、もう一つは、プレッシャーがかかってね、ジャーナ（定）に入った時にジャーナが壊れてしまう。ジャーナ（定）というのはどうということかといえば、ニミッタを使ってジャーナに入っていきますけど。ちょうど、強くやればガラスがバーンと粉々に破裂してしまうのです。本当に。それは現象で、まったく精神科学では分からない世界。その、窓ガラスがバンッと割れるのと一緒に。で一切見えなくなってしまう。

だからその、心の作用というのはスーパーコンピュータでもスーパー科学でも分からない、大宇宙の秘密、極秘。本当は。阿耨多羅三藐三菩提。皆さんの中にそのギャップが激しいがゆえに全く見えない。何をしても。ま、これが私たちの生きる過程においてここに到達するために、生きてはまた生きて、生きてはまた生きて、クルクルクルクル。そのうちにこういうお釈迦様の教えに出会って、そういうことを体験していけばね、だんだん身も心も軽くなっていく。



同じく 石窟同 スリランカ

カルーナの心に達すれば、真理の世界と一緒に生きていける

【水源師】

で、また一切の世界の動きも分かるし。で、現在宇宙には太陽から直接エネルギーを吸い取る文明もあります。それどころか銀河自体からエネルギーを取る文明もあります。銀河全部ですよ、というのはこの前 NASA で一瞬にして銀河が消えた。恐ろしいことです。普通は大体銀河には two hundred fifty billion ですから、アベレージ 25 兆の太陽が回っているわけですね。それが一瞬でスッと消えてしまった。恐ろしいですね。そこには無量の生命体がいるはず。でもそれを物理的に考えたら恐ろしいこと。でもまたこの生命体はすぐほかの生命体に、宇宙帯に転換してしまいます。この宇宙が潰れてもすぐにあなたたちは他の宇宙空間に入ってしまう。だから連続します。だから無間地獄に入ったらだめですよ、と。消えない。

というのはこの宇宙は実はカルーナ慈悲で出来ています。メッタの上、愛の上、で出来ています。だからカルーナの心に達すれば非常に真理の世界と一緒に生きていけますから。それには愛の世界をしっかりと分かなければカルーナに入れません。カルーナに入れば、この歓喜の世界、ベートーベンの世界が分かります。

それが分かったら今度は静寂のウペカ。寂という世界があるけど、みんな寂だ、寂だって、ジーっとしているけれど、これは無理。まず通過点がありますから。しっかりと其々の、関門通過して。それからどういう点で愛の世界に入るか。例えばペットとかね。花とか。人を助けるとか。愛というのは非常に大きくて凄いものなのです。でもほとんどの人は家族愛とかね、そこらへんで限界みたい、友人愛とかもあるけど、アリさんともお話しするでしょう？ こうしたら。本当に会話します。この前もそうだし。また孢子、カビ。カビもね、ちゃんと反応して「楽しいな」っていう、カビの、麴を作っているとき。生命体。本当にそうなのです。

だからそういうすごい世界に私たちは生きているけれど、ほとんど暗黒の世界で生活していますね。これはこれ、あれはあれ、と。それが正しい情報で教えられたら良いけれども、ほとんど誰かがコントロールしていいような方法でやっているから。暗き闇で生活しています。だからこの瞑想というのはそれから一切抜けて、本当の自分の自由になるところから始まります。じゃなければね、もし今の体制、今の社会体制で病気にならない人がいたら話聞きたい。誰かいますか？ ならないわけがない。必ず病気になります。という体制なのです。で「病気でいいでしょ？」って。病院に入って、ベッドから 10 日で動けなかったら、その苦しみやったら大変だと思いますよ。それが 1 年、2 年動けなかつ

たらどうします？病気でも、歩ける方はまだ良いけれども。こう、それで痛み。それを苦と言います。ドゥッカ。ドゥッカ。だからお釈迦様はこうしてね、名色。心と物質が作用して、これは無常、いつもコロコロ変わる、と。赤ちゃんから老人になるまでコロコロコロコロ。一瞬たりとも私は同じ顔を持ちません。

またこういう風に、この生きるという苦。ある老人も、私と同じような老人も骨と皮みたいになって激しく田んぼを耕していました。でもこの苦は病院の中で、綺麗な病院でいくら看護されても、それで 10 日でも動かれなくて痛かったら、やっぱり老人が一生懸命耕して、この苦のほうはまだ軽い苦で。苦も 25 の苦があって、地球自体が破裂することもあるし、国がいつぺんに消滅することもある苦もあります。いろんな苦があります。だからそういう中で、苦、それから最後はね、これは自分じゃどうにもならないという無我の世界なのです。自分が赤ちゃんから死ぬ過程を変えたいと、自分の力で。無我の原理だから自然に大きくなって自然に衰えていきます。

こういう風に、ナーマ名、ルーパ色、アニッチャ無常、ドゥッカ苦、アナッタ無我。こうなりますね。これは宇宙、私たちが外に見る世界。内の心の世界も、外の世界と内の世界は同じなのです。心は無量の大きさがあります。だからそれを見た場合には、あなたたちは外の世界と内の世界の大世界のこの間にあるけど、紙一重よりも薄い存在なのです。ところが見えないから、外だけしか見えないから、こう見えるけど、実体は内の世界とその狭間を見た場合には本当に消滅するくらい無いです。

だからお釈迦様はこうやって、アニッチャ、ドゥッカ、アナッタ。外も内も。内の大世界があります。という風にすごいことを教えられているのだけでも、こうして本当の真理に出会った時にはひしひしとその慈悲の美しさ、大世界、その喜び、本当に楽しいのですね。ところが映画とか娯楽、それはある程度は体感できるけど、実体の自分から、内から出る素晴らしい大世界で生きているということは、相当の芸術家とか、そういう奉仕された方とか、なんかすごいことをする人とか以外は、普通の人はこう生きていたら全く分からないのです。ただ苦だけしか分からない。外と内の苦、体と心の苦しみ想像を超えますね。

政治、経済の嵐・ドゥッカの世界

【水源師】

特に女川原発はすぐ近くで津波が発生したけれども。東海はその倍の距離で、四倍の力で女川に働いたけれども、ほとんど外傷は少なかった。それでも相当なことが起こりましたけれども。データはこっちのほうがすごく強烈な放射能を発射しまして。で、東海の 1 号から 6 号機、破壊されるわけ無いのですね。

四分の一で。それがそれ以上の破壊を起こしたということ。911。それからケネディ暗殺。同じこの不義の力で働いていると。ドゥッカ。ドゥッカの世界。政治もドゥッカ。

だからそういう大嵐の世界の中で生きていたら、いくら平穏で守って生きようとしてもその嵐がやって来ます。もう始まりました。今回は経済の嵐が発生し始めました。だからその時に 10 円、100 円とか、私みたいに生きているときはまあ、食べなくて、少しで良いのだけれども。でも、赤ちゃんとかを育てる人がいたらそうはいかないわけなのですよ。お腹いっぱい食べさせなきゃいけないし。そういう風なことで。でもこうして瞑想すれば、心がこう平安でいるから、少しはね。その、パニックにならないから。なんとか方法が見つかります。

まあ、そういうことでね。普段から 5 分、10 分でも。ただ椅子に座ってもいいです。椅子でもいいです。気楽に、無理しないで。そうしていけば、心が自然と花みたいになっていきますから。自然と。すごい力持っています、心。で、あとはその風に流されないようにとか、吹かれないように、飛ばされないように、ただ黙々と、黙々と、5 分か 10 分。あとは好きなことでもいいです。まあ、そういうことが心構えで。でそのうちに段々と瞑想の楽しさを体感していきます。

だから基礎力があればさっき言ったように、ちょうど熱と風と大地、そして光があれば、必ずやこの花は咲きますから。だから急がずに。それで、まあ、一般の人はこういうことを普段からしていないものだから、どうしても薬に頼ります。で、薬に頼ってうまくいけばいいけども、うまくいかないこともいっぱいあるわけで。そのときに体を壊して、で、もう方法が無い、と。

それで私が非常に考えた挙句、やっぱりスリランカはすごい国で、全ての病を治す秘薬を持っているわけなのですね。という風に天界の導きがあります。だから必ずや道があるから、皆さん悲観しないで。で、ただ一つ、私がカナダから東京に来て、東京、大阪、そして、韓国、中国、マレーシア、スリランカ行ってきた、非常に疲れますね。ここは。大阪より疲れる。福島より飛んできていますね。

放射能には麹菌・味噌、甘酒が良い

で、それでね、麹菌が良いと思います。えーっと、甘酒。作って飲んでください。甘酒の作り方は簡単です。だいたい麹 200 グラムの場合はお米 250 グラム。お米は固めに炊きます。良いお米を使ってください。そして 15℃の温度、で 1 日か 2 日で出来ます。熱ければすぐできます。甘い。だから出来たらす

ぐ冷蔵庫に置いて、コップ 1 杯くらい飲めば、この麴の力の発酵した甘酒、これが体から毒を取るはずですよ。非常に簡単ですよ。買う必要は無いです。買ったらいろんな付加材が入るから自分で作ってください。それをやってみてください。で、麴というのは非常に素晴らしいもので醤油、味噌、それからお酒も本当に天の恵みで、本当に瑞穂の国でお米が無いとできないのですね。それも良いお米が。だからなんとか方法がこういう風に出てくるわけですよ。ま、そういうことで、あとこれ以上、心構えとか。で最後昨日、ブッダヨガを教えましたから、休み時間、知人に教えてあげてください。瞑想をしたくない人は、疲れて出来ない人は 3 回やれば心がスーッとします。そして寝てください。相手が楽になります。じゃ、あと瞑想。

【司会者】

それでは 50 分。 (瞑想)

ブッダヨガ

【参加者】

先生、ブッダヨガをやるときは、頭は何も考えないようにするのですか？それともブッダをイメージするとか何かあるんですか？

【水源師】

まあ、あるでしょうね。私の場合何も考えないで、蓮の花をイメージして、蓮の花。蓮の花をイメージしています。

【司会者】

先生、もう一人、ちょっと待ってください。

【水源師】

はいはい。じゃ 50 分、無理しないように。苦しかったら姿勢を変えて、また組み替えてもいいです。そのうちに本格的にやる時にやればいから。ただここは大体要領だけ覚えておけば大丈夫です。

【司会者】

それでは始めたいと思います。

(瞑想)

【水源師】

良く出来ました。ご苦労様です。

【司会者】

皆さん立ってください。

【参加者】

ゆっくり、ゆるやかに頭の上に置く、第3のチャクラ、胸の前。

【司会者】

蓮の花を。

【参加者】

座る、正座だけど膝を開いて、中に落とす。

【司会者】

ベチャッと座る感じ。

【水源師】

痛いのですがそれのうち慣れます。

【司会者】

パタンと、おしりをペタンと。

【参加者】

で、横座り。お姉さん座り。右、左。

【水源師】

で、胡坐ではないけど広げて

【参加者】

足裏をつけて

【水源師】

そうです。

【参加者】

親指と人差し指で輪を作って。

【水源師】

こうですね。アニッチャ、ドウッカ、アナッタ、ダンマ。で、今度は…

【司会者】

足を爪先立ちにします。

【水源師】

そうです。そんな感じです。で、もっとお尻を上げて、難しいのですけれど。足はくっつけて。こんな感じです。見えるかな。こんな感じで私たちはお経を唱えます。南伝では。難しいです。そして今度、頭をこうして、膝をつけて、頭。蓮の花。で、今度五体投地みたいにして、蓮の花。

【司会者】

まっすぐに、体をまっすぐ。

【水源師】

蓮の花、それでおしまい。これを 3 回すれば、相当気持ちが楽になります。ストレス取れて。蓮の花をイメージして、したら良いと思います。あとは自分の好きなイメージでいいです。

【司会者】

A さん、B さん、もう 1 回やって。

【A さん】

最初は下から持ってきて、上に向けて、そのまままっすぐ下に落とす。

(ブッダヨガ中)

【司会者】

お尻をペタンと落とす。

【A さん】

左右どちらからでも良いです。



ボルボドー 、インドネシア

放射能は麹菌で解毒

【水源師】

そうですね。アメリカの人の話では、やっぱりカリフォルニア、ハワイは、もうほとんど放射能にやられて、サイロイド障害が発生して、もうそこから避難し始めて。で、ハワイはもうほとんどダメと。で、まあ日本の政府のことを信じて「日本は大丈夫」と。ま、それはそうしておいて。ただ、だから麹菌を使う。麹菌、麹塩とか、麹菌を使う、例えば酒粕の漬物とか、そういうことで解毒をされるのが一番良いと思う。ま、政府のことを信じて「大丈夫だ」ということは、それはそれで置いて、まあ予防としてね。というのはもう、ハワイ全滅。カリフォルニアも壊滅状態。アラスカもダメ。で、日本は大丈夫、と。

【参加者】

原因は何なんですか？

【水源師】

放射能。

【参加者】

放射能の原因は何なのですか？

【水源師】

あの一、福島。だからアメリカでは EPA メーター全部取り上げて、見せないようにしている。まあそれはそうしておいて、日本の政府の方を信じて(笑)。ただ甘酒、甘酒の作り方ね。さっき言ったでしょ。だいたい 1.5 合だったら 200 グラムの麴ですよ。で固めに良いお米を使ってください。ササニシキとか。そういう。

【司会者】

コシヒカリとか。

【水源師】

そう、コシヒカリか、結局オーガニック、オーガニック米が良いと思います。もちろん全部オーガニックだろうけど。できるだけオーガニック、自然米。まあお金が無かったら安いお米でも充分(笑)。それをして、水は 200 グラムの場合は、200 グラムで 1.5 合を混ぜるときには水は大体 0.8 リットルを混ぜます。

作り方は簡単。まず固めに炊き上げて、お米を冷やします。混ぜて。で、冷えて手で触ってちょっと冷えるくらいの温度がいいです。30℃以下の温度がいいです。そしてその時に水と麴を混ぜます。全部混ぜません。大体半分くらいの、0.8 リットルだったら 400 ミリリットル、0.4 リットルでチョコチョコと混ぜて。手は必ずきれいに洗って、洗うのですよ、きれいに洗剤で洗って。最後ふき取る時は、こっちです。こっちでふき取る、こうしません。肌の中にゴミが入るから。ゴミから払い落とします。これでほとんど雑菌から何から無くなりますから。それでコチョコチョコと混ぜて。

そこにイースト、イースト菌。1.5 合の場合は 1.5 グラム。3 グラム入れてもいいです。どこでも買えますから、イースト菌は。そしてそれを 1 日か 2 日。1 日したら発酵し始めます。で水を少しずつ足してください。いっぺんに足したら水気が多すぎて上手くいきません。で、1 日 1 回、ちゃんとかき回して、2 日か 3 日目になったら甘くなってます。

そしたらそれを取って瓶詰めにして、1 日 1 合か半合、寝る前に飲むか、夏の時は氷入れて飲むか。そしたら相当体からの、こういう解毒剤。特に広島・長崎の体験者の話を聞いたら、やっぱりいっぱい味噌麴を食べたと。やっぱり甘酒が簡単に作れますから。甘いのが嫌いな人は 2、3 日おけばちょっとしょっぱくなりますから、それを飲んで。もっと甘いのが好きな人は結局スプライトとかなんか混ぜて甘くして、氷を入れて飲んだら。夏の飲み物として。ま、お薬として 1 日半合か 1 合、この辺がいいのかなと。で、また無くなったら飲む、と。たくさん作れば結局発酵してしまうから飲みづらくなるかもわからない。

これが今、手っ取り早い最高の方法ですね。

あとはもういっそのこと放射能の無い、スリランカみたいところで悠然と暮らす(笑)。まあそういう、でもそうもいかないから、自分の体は自分で守って、そしてそういう麴類の料理を作って食べる、と。でも、それでもすごく疲れると思います、これから。だからブッダヨガをやって、3回。簡単にできるでしょう？で、寝る、と。

もっと力があれば 5 分でも座ってもらえれば。スーッと統一して。何も考えないでただ呼吸を見るだけ。一切考えません。というのはもう、いろいろイメージとか何かすればね、逆にその、疲れているから、上手くいかないはず。それで相当力が出たら今度は、また 9 の瞑想法を教えましたから、そのうちどれでも一つの方法をとって、そのまま続けていってください。まあ、そういうことで。

考古学が全部崩れてしまって、真実が伝わらない現実

【水源師】

なぜ私がここまで言うかと言いますと、やっぱり太古の歴史を、書かれていない歴史ですね。書かれていない、本流派の考古学じゃないのです。でも本流派の考古学が全部崩れてしまっている。何故かと言ったら、今から 20 年位前かな、20 年前か 30 年くらいになるかな。その時点から歴史学者はもう発表しなくなった。全て作文であるということだから。

何故かと言ったら、アルプスのアイスマンというのが、結局温暖化で氷河が溶けてね、そのところからミイラの体で 5000 年前のミイラ出た。そうしたらこの人はその、刺青をしている。タトゥー。中国の針みたいに。で、胃の中の食べ物から全部調べてみたわけです。そしたらその 5000 年前の人はそんなに野蛮な人ではなく、山の、ちょうどアルプスのハンティングしている人で。それでもう、そういう医学療法も知っているし、で、お腹の中の、何を食べているかもみんな分かるわけです。

で、最も驚いたのは、その人が銅で出来た鉞を持っているわけです。5000 年前は金属は王国の王者しか持てないという、という風な定説だったわけです。それからもう完全にくるってしまったから、今までの学校で教える定説で。それから歴史学者はもう、論文を発表しなくなった。何故かと言ったら、前の定説通りやったらますます間違ったことを発表するし、今さら間違っているとも言えない。で、人類はアフリカから発生して、ある一部のトライブから全地球になった、ということだけれども。そういう定説で今、女性のミトコンドリアの DNA を調べたら、時間的に 20 万年前と。まあその、DNA サイエンス。そ

れが最も正確だと。ところがもう先週、35 万年前にクロマニヨン人の人骨がモロッコから発生されたから、最早もう、20 万年前から 15 万年、もっと古くなってしまいますね、実体としては。

だから結局、私が言いたいのは、そりゃ当然科学の進化だから定説を訂正していくのは問題無いのです。そうでなければいけないけれど。という風に私たちが心から信じた場合には、結局政府が言うように、大丈夫、日本は。ハワイ全滅。カリフォルニアもみんな逃げ始めている。実際にもうここがおかしくなあって、カリフォルニアに居られないから、南米に逃げてきています。サイロイド。サイロイド、前発生して、だからサイロイド病をやったから、すぐにおかしくなったらしい。その 1、2 年後。それでもう全部捨てて、南米へ。命の方が大切だから。

この人が敏感じる、そのアメリカの情報を教えてください。で、福島の写真を見た場合には、非常におかしなことなのですね。まあそこは、日本の政府のこともあるし、あまり言わないけども。もうそれ、NASA の写真で、秘密じゃないけど、メディアも発表しないから、そこに火をつけることも無いし。そのままにしておいて。だからまあ、そういう状態なのです。で、航空写真を見たら結局女川原発、それから福島原発、異常なのですね。写真を見たら、非常に異常な状態。

で、物理学的にはありえない 911 の発生。だから 311 になっています。でも日本政府の方が大丈夫と言うから、大丈夫と思って、、、？

それで甘酒の作り方、麹菌、麹を飲むことをおすすめします。何故かと言ったら 2 泊 3 日で新潟瞑想会をしたのです。長岡で。まあ全部で地方の方も集まって 9 名で。素晴らしい瞑想会で。その時に一番素晴らしかったのは「目に見えないものでも」という、お経にあるでしょ。そういう風に 1 億 3 千万の麹菌がザーッと発生するときに話しかけてくるわけです。で、何故かと。私が室で星六さんといっしょにそこで寝ながら、瞑想をしながら、2 日 2 晩。あまりにも素晴らしいエネルギーだから、今度は他の方も朝いっしょに瞑想させてもらって、したのですよね。どうでした？その、室の中で。

【参加者】

そうですね、非常に香りがよくて、すごい気分が良かったです。

ヴォイニッチ手稿～植物は女性の世界～

【水源師】

まあそれもありますけども、結局香りが良いというのは体に良いのです。体

に良い。そして、体に良いし、もっとこう深く瞑想したら、喜んでいるのですよ。ワイワイワイワイって。ちょうどね、ヴォイニッチマニスクリプト（手稿）というのが、1920年代にイタリアの修道院で発見されて。それをヴォイニッチという人が買い取ったわけ。この本は 350 ページで書かれています。で、日本のトラトラトラ（太平洋戦争で日本軍が使用した暗号）を解読した、暗号を解読した人がこれにチャレンジしたわけですね。出来なかった。で、この本は今、イエール大学の古文書図書館にあって、最も大切な本と言って見張られています。この本の内容をつい最近解明したのですね。言葉はジャーマン、イングリッシュ、それからスペイン、それからサンスクリットじゃなく、ラテン語で。混じって書いているから解説できなかったのだけども。

これは植物の話なのですね。そこで私が一番興味を引いたのは、植物は女性の世界なのです。神父さんがその本に女性の裸の、妊婦の姿を描いてパッと。それで私が麴菌と一緒に寝た時にそのバイブレーションがサーッと伝わってくるのですね。だからこの世は、私たちが考えているようなものでもないし、私たちは情報操作でこれだ、あれだと言われて、完全におかしくなっているけれど。

ナーマの凄い技術を持っていたピラミッド・チュチュニサ

特にエジプトピラミッドの中はすごい機能を持っていて、今でもエジプトの上の方じゃない、下の方なのです。下の方に 30 メートルくらい降りるのですね、穴掘って、これくらいの。そこに大体 7 つの棺桶があって、石でできた大きいやつが。細いところ、そこに入っていけない(笑)。そこからまた 10 メートルか 15 メートル、下に穴があってそこは水で浸されて、その中に棺桶があるわけ。で、そういうことは現代テクノロジーではできないし、そこで写真を撮ったらあまりにも水が巡回して、写真も撮れないわけ、反射してしまっ。それで特に、エジプトのそういう中間の部屋で写真を撮ったら、こういうカメラでしょう？全部パチパチパチって全然効かない。

それでテーベのお墓の中にも白い大理石でできた石があって、入口が一つで出られないのですね。で、開けてみたけど何もない、と。で、考古学者が中に入ったら何かを見たわけ。目が「痛い！痛い！痛い！」と言ってそのまま逃げて帰って来た。何も無い所。そのナーマ。ナーマのすごい技術を持っていたわけですね、その太古のエジプト。

それからテクノロジーも巨大な 109 メートルの小さい通路を使ってそこに上がって、今度はギャラリーという巨大な部屋を作るわけでしょう？で、それも一寸の狂いもなく。現代でも出来ません。だからナーマルーパをちゃんと知っ

ているわけです。

じゃあ何故この太古の文明が滅びたかと。その時空も 43 万 2 千年。これはスメリアカルチャーのテキストブックから。という風にね、よく今こうしてサイエンスだ、宇宙科学だ、何だかんだと言っているけれども、もう幼稚園以下の話。最高の話はお釈迦様のこのナーマルーパ。この話。これは大宇宙の話だから。だから私があなた方に言ったのは、本当のこの究極の教えは滅多に出会えないのですよと。

そのチュチュニサ（チチェン・イツツァとも表記する。メキシコ、マヤ文明の遺跡）に行くでしょ？チュチュニサはメキシカン半島。ピラミッドありますよ。1 年に 1 回、スプリングエノックス、スプリング春のときだけ、龍の形で陰影が出て来ます。現代の建築学ではできない。そこの上に上がってみたら下界が全部グリーンなのですね。でこういう窓、穴が二つ重なって、ここの 1 点しか見えない。そこから星が上がった時だけが、上がった時が日付、何々と。600 年に 1 秒しか狂わない。何故 600 年に 1 秒しか狂わないくらいのチュチュニサのピラミッドを作ったかと言ったら、今現在何が起こっているか分かっているでしょう？この地球に。朝 2 時半にもう明るくなっているでしょう？2 時半。4 時になったらちゃんと日が出るでしょう？前、どうでした？真っ暗でしょ？5 時、真っ暗。何も発表しないでしょう？私が言ったでしょう？ニビルが来ます、地球の時空が狂っていますと。だから全く天気予報が当たらないでしょう？当然当たらない。もう時空が狂ってしまっているのだから。だから大丈夫、何もありません(笑)。知らないでそのまま(笑)。これが現状なのです。空も見ない。7 時、7 時半、8 時前まで空は青いですよ。青空見えますよ、暗いけど。ありえない。結局ね、日本が北の方に上がったわけです。また北極が日本の方に下がってきたわけです。だからその、梅雨前線も、梅雨が始まりましたと、発表しますと、全然ゼロ(笑)。だからその福島のこと日本は大丈夫、ハワイ全滅、カリフォルニアももう人が逃げ始めて、もう 2、3 年前から。

だからせめて私が発見したことは、結局太古の秘密の本がつい最近解読されて。やっぱりこのヴォイニッチマニスクリプトは、植物のことを書いているのですね。で、非常に不思議に思ったのは、植物は女性なのです。女性。女性の力なのです。それで妊婦の力でこう書いているけど。それとこの新潟瞑想会で 2 日 2 晩、工房で一緒に寝た時にそれがピターッと合って、ああなるほど、こういうすごい力を持っているのだと。それで広島・長崎の原爆の被害者の話を聞いたら、何故助かったかと言ったら麴塩とか味噌、麴味噌とか、そういうのをいっぱい食べましたと。で、90 何歳でも生きているし、そういうことなのです。で、もう 1 週間経ったら、現代医学で絶対治らないはずの病気が治るかも分からないという報告が来ます。何故かと言ったら、これはスリランカで私が分か

った秘法を少し試しただけで。

そういう事で、この世には人間が考えるような一般的にそうだそうだって言
ったってほとんど全部間違い。本当のことは隠れて見えないところにあります。
結局アビダンマのナーマルーパ。これをスリランカの人に般若心経で私は言う
のですよ。般若心経。パーリ語で言わない。パーリ語のお経も読まない。般若
心経だけ。それで中身をダーッと解説したらもうショックと嬉しさと、ダーナ
がどんどん起きるわけ。それで3つのエカヤーナビハーラ支部ができて、まあ、
発動しています。

世界で体験しているからこそ指南できる水源禪師

だからそういう二千五、六百年も一生懸命お釈迦様のことを勉強している人
達に、私がたまたまそこに行って、最も彼らが聞きたいことを話したわけです。
お経は読むけれども、実際の体験者が話すということを聞いたことが無いし。
そこで、事細かに中を説明していくわけですね。昨日、死ぬときに他の世界
に行く話を聞いたでしょう？まあそういう事です。そこは書いてないのです。
その手前まで書いて、その後のことを書いてある。実はそれも機密なのだけど。
でもある程度、今は本当のことを言わなければ、後でそうだそうだとっても、
後の祭りでしょ。だから今こうして、甘酒作って飲んで下さいと。特に今日本
では濁り酒が流行っていると。このことなのです。だから高いお金を出さなく
てもちょっとおいしく。女性は酒飲めないから濁り酒、甘酒で体調整えて、ど
んどんそうしていけば体も楽になるし。

スリランカに行って本当に気持ちよく瞑想して帰ってきて、ここ（東京）に
来たら、疲れます。胸の圧迫を感じて。あ、ホットスポットに当たったのかな
と。体が違う。それで関西で瞑想したでしょう？楽になって。で、韓国行って
ますます楽になって。中国の五台山とマレーシア行って、マレーシアからスリ
ランカ。そこは原発の放射能ほとんど何もないというところ。やっぱりお釈迦
様の舍利があちこちにあるものだから、大地のバイブレーションが本当に柔ら
かい。本当にそのうち、皆さんを連れて、施設が出来たら呼びしますけれど
もね。まあ、そこで体を休めるか、英気を養ってもらうか、そういう、お釈迦
様が三回来られた本当にすごい所です。

インドも私旅しました。ブッダガヤとかいっぱい。でもそれは1000年前に全
部破壊されて、ほとんど遺跡だけでそのバイブレーションは無いです。で、私
の行ったところのポロヌワールという所は、2000年前かな？シンハリ帝国が滅
びる前に王国がこっちに移ってきて、それでパーリ語とサンスクリット語と、
混ざった言葉で言うわけですよ。だから経典をスラスラと分かるわけ。そして

そういうお祭りは外部の人は見たことが無いはず。発表もされない。ところが本当の純インドの踊り。いや一本当に素晴らしい。リオのカーニバルどころじゃないです。これはその洗練された、もう 2000 年、3000 年、5000 年、どれくらい長い時間か分からないけど、男の人と女の人がターツと踊って皆でこう、踊って見たら、やっぱり人類の文明の凄さということですね。ただ本に書かれたようなものじゃないと。

で一番すごかったのは宝石の山があるのですよ、宝石の山。そこは、もちろんそこはお寺になって、そこで座ったらもうニミッタが、私がパオでやったよりも強く大きく。達磨多羅禅経の中に書かれている火という、そのことだけでも。それが地から大火となって出てきますね。だからチベットでは宝石をよく使います、筒に入れて。でそれでエネルギー出して、この使い方はこれを当てて体の病気を治すと。でもこれには行者がしっかり力を持っていなければ、ただ真似事では何もならない。まあですから、疲れをとる方法は、さっきやったブッダヨガと、麴の甘酒か、麴を使った漬物か、酒粕で漬かったそういうのも良いのかなと。

【司会者】

よく酒粕の間に、お魚を入れたり、お野菜を入れたり、いろいろとっても良い発酵食品になるそうです。とても味わい深い食べ物になるので、何か経済恐慌とか何か来たら、畑とか自然のもののお野菜を作るか、それを酒粕の中に入れてそれを食べるのも一工夫だと思います。

経済の嵐が来たらタンス預金、瞑想、麴菌

【水源師】

まあ、そうですね。きれいな山に行けばたくさん山菜がありますから。非常に栄養と薬になる山菜を探して料理するのも良いのかなと。まあそういうことで、さっきちょっとお話しましたが、もう今、世界の金融業界が大変な嵐が始まって、これから粛々と全世界に広がっていきます。そのときに皆さんにおすすめるのは、現金をある程度置いておいて、全部を銀行に入れないこと。バンクホリデーということが、バンクホリデーというのは銀行停止。の今、経済界 97 パーセントは電子マネーなのです。3 パーセントだけが現金。こ。だから経済の嵐が起こったら電子マネーを止めるということは ATM 全部止まって

しまうから、ある程度の嵐が収まるだけのお金は手元にタンス預金で置いたほうが、この前の三陸沖地震で ATM 使えなかったでしょう？みんな苦勞して、現金を持っていた人は買えたでしょう？そういう事態が実際にアメリカで 911

の時に発生したのです。全部止まった。で現金を持っていた人たちだけがなんとかその場をうまく切り抜けたけど、持っていない人は大変苦勞したと言っていました。という、今度起こることは 2008 年の経済危機どころの話じゃないという、専門家が忠告しているわけで。前から聞いていたけれど、2008 年の経済危機を当てた人達が、全てが同じ方向と同じ時間を言い始めたから、もうそろそろ始まる。すでに始まっていると思います。

ま、そういうことで、今のところ北朝鮮の核弾頭は日本に来ません。それどころの話じゃない。アメリカは今、戦争を起こせるかどうか分からない大変な危機に迫っています。ということは、日本はその下にあるから、まあ日本、政府のほうはご存知のように、全て OK(笑)となるから OK ではないけれども、あなたたち自身がそういうことが発生しても驚かないようにと。結局メディアは後追いだからね。パニックを起こすでしょう？今こうしてあなた方に言うておけば大丈夫だし。それでしっかり 5 分でも 10 分でも瞑想しながら、ブッダヨガやって、こういう飲み物を飲んでいたら、体は大丈夫。で精神界は 5 分でも座るから OK。あとは社会全体がそうなるから仕方ないでしょう？だから蓄えを少し置いておくとか。そしてゆとりのある自分の生活を作っていたら良いと思う。

仏法とは全てを生かし、人を豊かにするもの

まあそういうことで。というのは結局、やっぱり経済がしっかりしなければ法も学べないと。そういうことでスリランカに今回、モデル農村として 2000 人いる農村で企画を教えて。というのは私の年齢でも働いて瞑想する時間なんて無い。で、若い者は仕事が無いからブラブラしている。この組み合わせをどうしたらいいかという案を出しました。そして非常に賛同を受けて、その高校でエカヤーナビハーラの青年部が 2600 名です。それで、おそらく次期スリランカ大統領候補になる方が非常に賛同してくれました。そこの地方の知事も非常に喜んでくれて。という風に官民一体になって私の話したことが今、始まっています。法の中で生きている国の人、法をもってお話するでしょう？それがあっちでは分かるわけです。

特に一番びっくりしたのは高校の教頭先生が「あなたの言っていることは、マハトマ・ガンジー様と同じことを言っている」と。それで私が思ったのは、ああマハトマ・ガンジー様は非常に深く仏教を勉強していたのだなということ。それで無抵抗主義とか、インド独立させて、でも争いがあった非常に心を病んで、暗殺されましたけども。本当の法を求めている国では、もう大変な喜びと歓喜の声を上げて。特に若者たちが、山の中でね、クティみたいなものを作って、

そこで青年たちが芸術品を作ったり、自活して、それを街で売って暮らすという芸術村も作っているわけです。そういう時空があるわけなのですね。

あとは皆さんが、時間があればそこに行って活用して。で、やっぱり心が非常に優れるから色んな芸術品を作り始めています。若い人ながら。それを私の友人が 5000 人の先生のユニオンの会長で、1 週間に 1 回バザーをやって、それをコロomboの街で売ります。で、そのお金をまた還元して。で、そういう風な仕組みが今始まったわけです。特にその妙薬の発見で、菩提樹の町に小さな病院を作り始めています。

という風に健康、それから経済、それから知識、これ 3 つがお釈迦様の教え。これをいかに、お経を読んで座るだけじゃないです。いかに実践して、社会を豊かにするかと。だから日本の場合は私、草履買って履いたけど、これこそ仏法なのです。履きやすい、気持ちいい、という匠の心が今でも連綿と続いて。で麴菌の作りが、結局お釈迦様の教えがそこに入っているわけです。だから仏法というのはただ座るだけではなく、それをいかにして活用して、人を豊かにさせるかと。その豊かになった力で今度は本当にこう、座ったり、瞑想したり、また奉仕もできる、と。自分が苦しければ奉仕できないですよ。ということで、お釈迦様は全てを生かす最高の大先生です。

神、神、と言っても、あなた方は神とは一体何か分かりますか？誰か教えてくれました？キリスト様の神は誰ですか？アーメン。奥さんはアーメン・トゥー。テーベの 3200 年前から、そこから発生して、それを隠れ蓑としてユダヤ教、キリスト教、イスラム教に入って。で、メッカの四角いお寺の中にはお釈迦様の左足があります。セント・ピーターの寺院の中には、バチカンには左足があります。右足はスリパーダの山のとっぺんと、アナンダコンダのハイデルバードの、ナーガルジュナ様が生まれたところに右足があります。全て 4、4、4、でいきます。だからサティパターナも 4 つの非常に重要な瞑想。だからキリストでは、こうして 4 つ。1、2、3、4。ピラミッドも 4 面。これは太古からの宇宙の仕組みなのです。だからお釈迦様はこの非常に短い時間でしか現れないから。

だからノアの方舟の話は 43 万 2 千年前以前に発生したことであって。だからその間は何もなかったわけ。あるのはヒンズーのブラフミンの、そういう、ポールという、ヘリオポリスのあれあるでしょ。柱。あれも結局、メッカでも 2 つ柱あるでしょ。そこの教会で見てください。大寺院は 2 つの柱を立てます。教会。アーメン・ラー、アーメン・トゥー。男神、女神。その名前は隠れた神、身を現わさない。でもエジプトにはちゃんと羽二つあげて、帽子の上に、ちゃんと体あります。だからシナゴグでは必ず晴れの意味としてこういう丸いものを掲げています。それは神様の頭の羽のこと。

という風に、本当のことを分からずにただやっても、非常にその、暗中模索で、迷った方向にすぐ行ってしまふ。結局ボイニッチマニスクリプトという、イエール大学にありますけども。もう最高の古文書ということで。で中を見たらやっぱり、こうして私がそれを見ながら、一緒に麴菌と一緒に瞑想したときに「あ、なるほど」という合点がいくわけです。

全ての情報は隠されている・お釈迦様の教えだけは本物

だから昔の人は知っているけども、これをいかにお釈迦様のダンマと結びつけるということは分からない。だからその、5000年前のリグヴェーダ。最も古い経典。これには宇宙船のことも書いているし、空には3つの空中都市があったと。それが大戦争をして滅びたと。で、アフガニスタン戦争でつい10年前かな。宇宙その伝説の船を発見したわけですね。6人の兵士が消えてしまつて。その宇宙船は多分アメリカで研究して、なんかやっているとすうけれども。この前も大統領選のときに、ジョン・ケーリー元合衆国国務長官が南極に、行ったりで。もうみんな騙し。あなたたちが知ったらびっくりすることばかりです。

だからただ一つ。延々と2600年。お釈迦様の教え、アビダンマ、瞑想。これは本物。私の体験から。お経の通り発生しました。だからここでね、そこを体得しなくても、こういうことを実践していけば、次の輪廻転生で良いところに行きます。本当に良いところに行きます。

でも良いところに行く行くと本当に分からないで教えてそれを信じたときにはどこにも行けない、浮遊霊になってしまいます。浮遊霊はまだいいけど、特に恐ろしいところに行くことがあるわけです。それが結局、死んで生き返った人が時々出てきます。そしたら三途の川を渡って、閻魔大王の裁きを受けたと。そういう時空があるのです。実際は、それは修行をしていない人のため。

修行をしている人はすぐにボーンと転生して他の世界に行ってしまう。そういうのを抜かしてパラパラパラッて行ってしまう。だからその、ここから次の世界に移るときにしっかりと法を少しでも持っていれば、まったく話が違ふけれども。それを持っていない場合にはボーンと100万のドアが開いて、もうブワーッて引きずるから待ったなし。普通の人待ったなしですよ。

ところがこうして瞑想をしたり、いろんな体験をすればそれを制御できる力が出てきます。ただ、またその手法もあるわけです。ただし心が非常にオープンでなければいけないし。特にメッタ、カルーナ、ムディタ、ウペッカ。メッタをしっかり体得しておかなければ。ということは奉仕とかいろんなことがありますけども。社会的なこととか。で、そこでドアが開いて。結局宇宙的にいろんな階段があります。ドアがあつて。タンタンタン。嘘で生きてる方々

はとても大変なドアに出会うのでしょうか。で、この前エジプトで細い空間、通路が発見されて、それでドイツの人がロボットでずーっと見ていったでしょ。で、最後にドアがあったと。そこには銅の取手が付いていたと。46 メーター先に。人間は絶対に入れない。で、その間のことは発表しないのですね。その前に 2 つか 3 つのドアがあって、それが破壊されているわけです。それは 1000 年前にやったと。で、そこで止まって、今、現代においてそれを通過して、今度奥を写真で撮って見たら、もう一つドアがあって。で、そこも通過して中を見たら、何にもないわけ。ところが 2 つの銅の引手があるわけ。ただその、ピラミッドのギャラリーには文字一つ無いわけです。太古には。書いてない。ところがその奥には 4 つの文字が書かれている。エノックの時という、聖書のエノックの前のところ。ノアの前の文字が書かれている。それが初めて発見された。で、そこには全ての情報が隠されていると。ところが南極にも全ての情報が隠されているところがあります。一切の情報が。たぶんお釈迦様の経典もそこに全てある。南極のそこに。

だからジョン・ケーリー元国務長官がそこに行った後に 35 年間、民間人はこれから入らないという国同士の条約を決めて、見せません。その 7 年前か 5 年前に、アトランティス TV クルーがそこに行って消えてしまったのです。そのビデオはなんか送られたというけど、それはネイビーシールズが保管して、アメリカのペンタゴンが取り押さえて発表しない。していない。まだしていないのだけど、存在は知ったアトランティス TV がね、「それは私の会社のものだから返してくれ」と言っているのだけど、返さない。黙っている。権力のある者は自由だから(笑)。というのが私たちの現状で。

だから一番大切なのは、今まで瞑想とかいろんなことを教えたのは、自己を開発してくださいと。それもお釈迦様のこういう法が私の体験では正しかったですと。そうしていけば本当の幸せが与えられますと。というのは、私より 1 歳年下ですけども、背も小さくて、で病気一つ無く、筋肉モリモリで、毎日土方作業をして、重いものを背負って、「見てくれ」と筋肉モリモリで。ニコニコしているというわけ。というのはお寺に奉仕しているから。で自信があるわけです。絶対に良いところに行くと。そりゃ良いところに行きますわ(笑)。で、お寺で寝て、余った食事を食べると。私はもう食べられないから半分は必ず残す。其の方に良いものが渡るように。だからまあ、ニコニコしていました。まあそういう、この世には素晴らしいところがありますけども、滅多にまたそういうところに行けないようになっている。というのはこういう話初めて聞いたでしょ。で、このお寺は本当のマハラジャの、深い大王の住んだ大地。だけど私の友人のパンニャラマバンテイに「これは秘密にしておきましょう」と。これが分かったら逆にワーッと来られたら困るから、静かな方が良いですよって。ま、

そういうお話ですけども、何か質問があったら、どうぞ。



スリランカのお寺のお猿さん家族

質疑応答

悪いナーマ・垢を取る方法、それが瞑想

【参加者】

以前、因縁のことで、良い因縁を作るようにしようっていうことを書か
れていたのですけれども、悪い因縁っていうのはどうすれば良いのですか？

【水源師】

悪い因縁ですか？悪い因縁も良い因縁に変わります。何故かと言ったら、そ
ういうことをしちゃダメなのだ、ということをしっかり分かった時に、二度と
しないようにすると。ところが自我というのがあります。我。無我だけど私々
と。という強烈な自我の建物で私たちは輪廻転生するわけ。

私が 3 つの時に、近所のおばあちゃんに、私たちがみんな子供で、悪口を言
ったわけです。私も一緒に囃し立てたわけですね。でもその悪いことが我が心に
20 年以上突き刺さって、悪いことをしたわけです。で、それを取るのに 20 年
以上かかった。悔いて悔いて。で、だから今後、二度としないようにと。だか
ら結局、あとの 50 年間はうまく切り抜けてきたわけです。

ところがなんと、つい最近。その、冗談。冗談の言葉で同じような言葉が発
生してきてびっくりして。サンカーラ、因縁、サンカーラ、サンカーラ、因縁、
これが行深の深く見た、観音様がこう見た時に因縁。これが繰り返すわけです。
繰り返して。ヒャー恐ろしいと。だからお釈迦様がね、悟りを開いて、どうい

う風にしたかといえ、結局全ての鉄よりも頑丈な因縁のサンカーラ・行による自我の家をぶち壊して、二度とこういう家が出来ないようにと。で、涅槃に行く方法（八正道）を教えたわけです。

だからそれはどういう風にしたらいいかと言ったら、その悪い因縁から離れて、起こさないようにと。ところが今、世の中はね、冗談の言っぱなし。その昔、お釈迦様の時に漫才とか落語の大天才がいて、笑わせたわけ、みんなを楽しく。で「お釈迦様、私が死んだらどこに行きますか？」って言ったら、「あなた、地獄に行きますよ」って。「えー？」って、「私、何で？」と。サンカーラの言葉、ジョーク。だから冗談をそのまま受け取って、アーンと笑っているのは良いのだけでも、それが心に住み着いて出た時に悪い因縁。サンカーラの家（悟）。サンカーラとは自分を作っているあなたのこと。家（悟）。自我のこと。

そのサンカーラによって、このナーマルーパ（名色）で、あなたの体がいま私を見ているのが五蘊。目、聞く、口、鼻、身、これがね、パッサ（受）、見るでしょ。受け取る。で、サーニャ（想）。受想行色。行。チッタセッカ（心処の行）、ダーッと行列式になっている。ジャバナ（連鎖反応）、それが 7 回繰り返して心に刻（ハードデスクに記憶される）まれていきます。ということを法随観でやってしまう。ところが一般、般若心経では受想行色。ナーマ（名）、それでおしまい。ところがそこにはもうこれくらいの修行で見ることができる。それではっきり、これが何が受想行色か解るのです。

だから般若心経を唱えるのは非常に良いことです。冗談の逆で、良い方向に行きますね。心に能く刻み付けるから。だから結局、お経を誦経しなさいという、良い利点があります。ところがそこから今度、一歩進めて、実際にその垢を取る方法。結局瞑想法に入っていくと。その瞑想法に入っていけば垢が取れるから、悪いナーマが落ちていく。悪いナーマが落ちていくから自動的に体が良くなっていくと。そういうことができない場合には神からの恵みで神秘的な妙薬を頂くと。

もっと浅いところは病院に行けばすぐに治してくれるし。という風に、みんな持ちつ持たれつで、みんな良いことをしたい、仲良くしたい。そしてみんな一緒に仲良く和気あいあいと、融和をもって一緒にこの世を生きていきたいというのは、みんな願っているけど、因縁によって絡み合いが上手くいかない。根はみんな良いのだけど。良いのだけど、それが見えなくてゴツンゴツンと当たっているのが私たちなのです。だからできるだけ離れて、離れて。一歩置いて。もっとゴツンゴツンにならないようにするのが、逃げるということ。「三十八手逃げるが勝ち」というのは、なんだ？弱々しい、いやらしい、そんな女みたいと思ったけど、今思ったら、そうなんだなあって(笑)。それでいいですか？

【参加者】

はい。

【参加者】

そうですね、修行とかしていなかった人は、亡くなった後、自動的にいろんな世界に行ってしまうという話を先ほどお聞きしましたけれど。

【水源師】

ま、修行というのは奉仕もあるし、家族愛もあるし、全てが修行であって、お寺に入ってただ座るだけが修行ではありません。お寺に入っても、ただ座って乞食した場合には、それなりのお返しが無ければ、逆にまたおかしいことになってしまう。一生懸命、人からもらう尊いお布施とか、それは良い方向に回さなければいけない。だから皆さんから頂いたこのお布施。今回、日本の一乗会から 50 万円。こういうプロジェクトにお布施して。で、カナダから 30 万。A さんがポケットマネーから 10 万。という風に 80 万送って、で皆さんの高德がこっちに行くわけです。それを私が全部食い込んでしまったら、私坊主やめる(笑)。私、必要ないです(笑)。というのは、私たちは皆さんの少しの高德でも集めて、今度、少しの 50 円、100 円の高德でも良い方向に行けば、私の使命が果たされて、皆さんが良くなるから、私もその恩恵を受けます。ということで、全てが修行で、心なのです。心。だから般若心経、その通りでございます。で、それで一生懸命また時間があって瞑想していけば、全ての病が遠のきます。また、病も消えてしまいます。憂いも消えていきます。

心を一心に磨けば周りの人も段々幸せになって行く

【参加者】

そしてその、自分の積んだ功德は、すでに亡くなった私の家族ですとか…

【水源師】

もちろん力があればどんどん、亡くなった方も。私が法を得たら私の両親の天界の状況が変わりました。はっきり尊く、見せてくれました。

【参加者】

現在生きている私の家族にも何か良い影響がありますか？

【水源師】

もちろん。もちろんあなたが一生懸命、心豊かに平安になっていけば、その

バイブレーションで、周りもまた恩恵を受けます。何故かと言ったら今回、新潟で瞑想したときに、「そんな瞑想するかい」って(笑)。ところがちゃーんと座るのですよ。1時間も。やったこと無いという人が。ぼっちり1時間。もう皆びっくりしてしまっ。て。おおーって。そういう風になるわけなのです。影響というか、バイブレーションで。で、最後にはもうこんこんと色んなことを聞いて、もう、コロリと変わってしまう(笑)。今度は家族全員がみんなやるようになったから。だから力があればそうなります。ここではダメです。ここではいくらやったって、いくら。実際にそのバイブレーションが出てくるから。私はほとんど室に座って、麴を作っていただけだけど。ちょっとほんの少しだけ1回座って、それだけですよ。それでもう、もう180度変わってしまった。そんなもんです。私の体験ではそうです。だからあんまりクヨクヨ考えずに、一心にあなたを磨けば周りの人が段々幸せになっていきます。

【参加者】

分かりました。

性の問題は国によって、文化、社会によって千差万別

【参加者】

ちょっと話が全然違っちゃうかもしれないんですけど、中絶について。流産、故意に流産させること。

【水源師】

ああ、流産。どういうことを聞きたいですか？

【参加者】

人を殺すっていうことはもの凄いカルマを作るっていうことだと思うんですけど。例えば赤ちゃんができちゃったけどちょっと育てられないから中絶させるっていうのも同じくらい悪いカルマを作ってしまうということなのではないか？

【水源師】

いや、それはね、結局戦前は、赤ちゃんを産まれて中絶したら死刑に値するということだったの。赤ちゃんは国の宝。で、キリスト教のバチカンでは、コンドームも使っちゃいけない、と。全て自然に任せないと。ところが結局、北欧でね、結局強姦された女性が妊娠するわけなのです。実際。アメリカとかあ

ちこち。こういう人はどうしましょうかと。どうしたらいいのですかと。私は被害者で、子供を育てなきゃいけない。私が罰則を受けるわけですかと。で、やった男の人はどうなるのですかと。神の罰を受けるのですかと。生きているときには受けないですよ。そこで問題が発生するわけです。

結局、アーメン、アーメン・トゥーの神が本源であって、全て教理的に作り上げたことであって本当ではないわけ。結局、私は堕胎を勧めるわけではないのですけれども、結局、アマゾンジャングルの文化を見たら、結局、性というのは何も悪いことじゃなく、当然人間のことであるから、結婚前に妊娠してしまうわけです。その時に育てられない時もあるから、その時は赤ちゃんを森に返す。ということがあるわけなのです。

だからその、文化によって違うわけなのです。チベットでは奥さんが 5 人の旦那さんをもらうわけです。そしたら当然、子供を少なくする。そして経済が安定すると。で、北極のイヌイットの人、氷の中で住んでいるわけです。子供は滅多に生まれないわけ。だから狩人が訪ねた時は旦那さんが外に出ていくわけ。で、そうして新しい種をもらおうと。そうじゃなければ同じ種で絶滅してしまうわけです。

で、またそういう風に一概に、一つの文化でもって、決めることはできません。で、人を殺す水子とかいっぱいあるけども、それは条件によるから、それがどこまで本当か、私は確かめてみなきゃ分からない。追跡してみなければ。というのは、すぐに輪廻転生してしまうから、他に。それでまた外にも出ていないし。それで今現在は、やっぱりなんだかんだと言っても女性は弱い立場なのです。男性社会。だから女性は子供を産む機能を持っているから。その問題を現代社会は機械化して、恐ろしい、愛の無い世界を作っています。

だからチベットでは、これ日本の、なんていう、雲海という人かな、戦前戦後、今から 70 年くらい前にそこに行って、20 年間修行してチベットのお坊さんになったのですよ。そのときにちっちゃいことを 1 からやって 20 年間、チベットで。もうこの人は居ないのですけども。その時の話を聞いたら、街を歩いたら旅人が「ああ、この人好きだなあ」って思ったら、なんか詩を渡すらしい。私あなたが好きですと、詩を詩って。で、その返事が返ってくるらしい。その返事が返ってきたら、どこどこで会いましょうと。で、仲良くすると。それは、悪いことじゃないわけです。だからここではもう、すったもんだで、腫れた惚れたで、刑務所、財産とかなるんだけど、そこではそうならないわけです(笑)。なぜそうならないかと言ったら、私、チベットを旅行した時に、性というのは非常に大切なことであって、性が無ければ仔牛とか、仔山羊が生まれないわけです。それが無ければ絶滅してしまうわけ。だから、生まれるということは全て OK なわけです。性をとても聖なる事と扱っています。そして私達み

たいな御猿さんの行動はしません。だからあっちは、もう誰でも彼でも可愛がりますよ。同じ人間で。その差別は無し。だからそのアマゾンジャングルでも、お母さんが忙しいから子供が、お姉さんとか弟見て、一緒に一体として生きる

と。

ところが西洋では両親が働いたらそれはダメだと。子供を放ってどうしますかと。で、親もしつける。規制、規制。それが結局、今アメリカではリベラルとか人権とか、いろんなことを言って、全くの真逆をやっていると。何も良いことを一つもしていない。全ての国を滅ぼしていっていると。戦争、戦争で。言うこととやること全く別々と。こんなことを言い始めている。実際そうだけど。

リビア、シリア、イラク、アフガニスタン。パキスタンも爆撃に次ぐ爆撃で。で、この人たちが住むところが無いからヨーロッパに行ったら、ヨーロッパではまた打撃を受けて。ここ日本は政府がなんとか戦争を起こさないでこうして素晴らしい建物で。やっぱり良いこともしているのですよ。日本政府も。全部悪いわけじゃないのです。まあ、なんか、どんでん返しして(笑)。というのは、これは日本政府というより、皆さんの力だと思います。都民の力とか、そういう方の熱意がこういう風に作って。政府は、実際は何もしないかもわからないけども。これは皆さんの力でこうなっていると。その方が正解かもわかりません。

まあ、そういうことでね。いろいろなケースバイケースがあるから。ところが宗教の人は脅かすのですよ。あなた悪いことしたね、って。水子参りして収めなさいとか。本当にそうなのか、この人が本当に修行した場合には、まあそうでしょうと。本当に修行しているの？この人。そういうことを言っている人たちは。本当に死の世界を見たのか。来世の世界を見たのか。ただそう言ったからそう言っている。悪いでしょ、と。でも他では、他の文明では 15、6 歳のインディオが、アマゾンのインディオが、養えないから返しますと。それは誰も罰せない。で、妊娠したから。それも罰しない。

で、アフリカでは若い女性はたくさんセックスをするという儀式がある。それによって女に変わると。じゃなければ女になれない、と。それも当然です。当然の話。それを全部否定して文字だけで全てを OK って、あり得ないこと。

という風に、全て今まで自然だけれども、全てそういう風な心、文化、全てを規定してしまっているけども、まだ日本には美味しい食べ物、それから着物とか草履とか履いて、それで麴の作り方、瑞穂の国でなんでも美味しいものを食べられると。それに刀もすごいしね、刃物も。本当に刃物なんてすごいものを作る国はあまり無い、世界に。だからこれを良い方向に使っているわけです。みんな。だから全ては心。これをいかに生かすかと。

それからこの、あなたの質問は宗教家の専門家と、医学界と、ソーシャルと全部合わせて討論しなければ解決つかない。それに弁護士とか法律家も。実態、本当にどこまで信じてやっているのか。で国の国体をどこにどう持っていくのかと。過去の太古の文明はどうして発生して沈んでいったかと。そこまでやらなければもう何でもあり。あ一言ったり、こう言ったり。もう化かし合いで。だから本当に日本の国体を解決するにはそこまで話さなければ。

もう政治家の討論を聞いても、本当に国民のことを考えているのか、自分の利益のことばかり。そんな泥棒みたいなことを言っているよ。はっきり言って。で、その泥棒みたいなことを言っている人たちが決めるのでしょうか？もう少し研鑽しなきゃいけないし。宗教家も本当に体験して、本当にこうだと。確証。言ったから言いますじゃない。じゃあ誰が言ったのと。経典はあるけど、それを確かめましたかと。チベットの場合は1句1句、みんなで瞑想して確かめます。これが本当かどうか。それが正しいと思います。ま、そういうことでね。

観音経

【参加者】

質問ではないのですが、5月の合宿以来、観音経がすごい気に入りまして、毎日、読んでいますけれども。この観音経というのは難しいことはあまり書いてないのですが、何か読んでみると、すごい不思議な感じがしてきまして。昔から、なんかそういう功德があると言われていたのは、やっぱりそうなのだなということで、なんか、感じています。

【水源師】

そうですね。やっぱり私が何故、この観音経を読むことをお勧めしたかと。結局私の体験がここに書かれているわけです。実際に。全部じゃないけれど。全部体験したことではないけど、体験が書かれているから。釈然解脱とか。それはやっぱり、一心に思いながら旅をしていて、これが発生したと。もう一つは観音様がね、何処だったかな？海潮音とあったわけですね。南無観世音、あ、そうそう。妙音観世音、梵音海潮音。ちょっと私が韓国のソラ山の観音の山。結局、何て言うのかな。その金剛、金剛山系で、ずーっと瞑想しておったのですよ。そしたらサーッと、善導大師の手法を教えてもらった。それが阿弥陀三部経の中に書いてある。それで私が仏光山でそのやり方を教えたでしょ。そしたら補陀落観音がフワッと出てきて。それで、これを読みなさいと言ったわけです。

私の体験上から。ただ誰かが良いからじゃなく、私はいつもそうなのです。体験したら確認して、じゃなければね、これが嘘だったら私大変なことになるよ。本当。バカなことをしているよ、嘘だったら。何故かと言ったらこの天罰たるや大変なことなのです、仏罰って。特に仏の法のことを言う場合に本当じゃないことを本当だと言ったら、それこそ身の毛も震え上がる、そんな感じで。逆にお酒飲んで遊んだほうがまだマシ(笑)。いや本当(笑)。まだ軽い。というのはそれだけの、命を懸けること以上のことを言っているわけです。だから安心して読誦してください。中にはいっぱい本当のことが詰まっています。

甘酒の作り方について

【参加者】

あの、さっき甘酒の作り方であの、酵母を入れると言ったんですけれども、何の酵母を入れれば？

【水源師】

いや、甘酒を作る時に、イースト。イーストという、パン屋さんかどっかにいけば、ドライイーストとか売っています。

【参加者】

それで、ドライイーストを入れると発酵して、二酸化炭素が発生して、密閉した容器に入れると、圧力でポンッとなる可能性があるかなって。

【水源師】

無いです、15℃か20℃だったらポンとならないです。できるだけあれを使ってください、ガラスか陶器か、きれいな。鉄と金物は私、良くないと思うのだけれども、酒蔵ではそういうステンレスを使っていますけれども。できるだけ陶器の壺とかに蓋をかぶせれば簡単にできる。

【参加者】

イースト菌入ると、アルコールが発生しますよね。

【水源師】

はいはい。発生します。それで甘酒。で、甘酒のその発酵したカスが白い濁ったのがあるでしょ。それが多分放射能を取り去ると思います。だからできるだけ1日半合か1合は飲んで、それでブツダヨガして、寝てください。そした

ら気分が非常に良くなると思います。長生きもこれからするし(笑)。

【参加者】

ありがとうございます。

ラーガと解脱。一般公開は禁止されている

【参加者】

ラーガ（サンカーラの欲望の不善心、アビダンマ：一般的には音楽用語）と解脱って関係あるのですか？ラーガ、性欲と解脱って関係あるのですか？

【水源師】

あります。これは秘伝（34善心の完全なる Vipasana（勸禅）の習得が第一関門，その後に沢山の関門有り）です。一般公開は禁止です。というのも精神は非常に不思議なもので、これは封印をしています。



パンニャラマ バンテのお寺の不思議なお釈迦様、 スリランカ

良き師に種を植えてもらって、その怒りとアッタをじっくり観る

【参加者】

あ、一つ良いですか？我の話で、我があるから人間って苦しむのですね？

【水源師】

そうです。

【参加者】

不安な気持ちにもなるし。我を自分もできるだけ我を少なくしていったら、もう少し楽な生き方ができるんじゃないかなって日々思っているんですけど。我を、少しでも少なくするという方法なり何なり、あれば教えて戴きたいです。

【水源師】

そうですね、やっぱり、日々瞑想して、お釈迦様に心から懺悔して。で、まあ、あの、戒を守って、いけば、だんだん我が薄れていきます。

【司会者】

あと、何でしょうかね、奉仕というか。自分の近くにいる人たちとか、まあちょっと声を掛けられる人とか、もうちょっと広げて、色んなこう、人のために尽くすと。自分だけではなくて、自分ができる範囲内でするのが、だんだんだんだん、取れていくんじゃないでしょうかね。こう頭だけで考えているとやっぱり、そうになってしまうので、先生がスリランカでお寺を、お寺の奉仕をやって、一生懸命こう耕して、肉体ね、自信もって、輝かしく、笑って、素晴らしい光を出していると、ということはやはりこの、肉体を使って奉仕するとか、自分たちのできる、私たちのできる、その各々が、出来る範囲内で、やるっていうことはとっても、大事だと思うんですけどね。はい。

【水源師】

それにね、ずっと座っているときに、怒りはどこから発生してくるかを見ます。怒りというのは、結局「私」「我」。そこのつながりを、ずーっと見ていきます。これをしっかり見たこの手法は、アラハンの行果に達します。それくらい凄い事です。ですから我というのは、結局みんな私たち、私、私、我、我。特にアメリカのマイカー、マイハウス、me、me、me。我、私。全く逆のこと、今発生しています。で、その「Who am I?」。私。それは一番手っ取り早く見るには、結局怒り。怒りがどこから発生してきたか。怒りは直接その我、私、ア

ッタに関係してきます。ここのアッタ（我）とその怒りとアッタをしっかりと見た場合には、その怒りが消えます。

【参加者】

どうやって見るんですか？

【水源師】

怒りがどこから発生したかと。

【参加者】

それは思考で見ていく？

【水源師】

いやいやいや、心。心の中。

【参加者】

瞑想していて、どこから来ているんだ？って。

【水源師】

心。あの結局、深層。深層の心。ずーっと座っていったら、怒りのことを見えたら、池の中から浮かんで上がるように、見え始めます。見えてくる時がある。見えない時もある。それがだんだんはっきりしていきます。

【参加者】

それは、ですから、怒りを感じ続けるっていう。

【水源師】

じゃないです。見る。見ること。心を見ること。ヴィパッサナ。

【参加者】

それは怒りが発生したときじゃないと見れないのですか？

【水源師】

いや、発生したことを強く覚えておいて。

【参加者】

ああ、覚えておいて。

【水源師】

覚えておいて、その心の状態をずーっと、これを完全ヴィパッサナ。見ていきます、ずーっと。真っ暗だから見えないけど、ここの目で見ます。ここの目で。第3の目で。

【参加者】

怒りの原因を追っていくという？

【水源師】

No、No、No、結局見るだけです。じーっと。どこからこの我が、その怒りが発生したか。これは我からくると。我を、いったい我とは何かを見ていくわけ。ここじゃないですよ。だから禅というのは非常に大切です。結局ここじゃない。トンチンカンじゃないのです。心で見ることが禅です。その前に、結局一切のこれを消すから、何も考えない。ただ座ってください。

【参加者】

ちょっと話がそれるかもしれないですけど、先生の話がまだよくわからないので、もうちょっと理解したいための質問なのですが。先生が今でも、今生でも前の人生でも良いんですけど、一番我が強かったな一つという時から、弱くなった時の何か、経緯とかありますか？先生も多分ずっと先生だったわけじゃなくて、なんか我が強かった先生とかも、きつといたと思うんですけど(笑)。

【水源師】

そうです。私が、結局最後の関門がそこでした。で、ナウラヤナという 2000 年以上続く修道院があります。

【参加者】

はい。

【水源師】

で、その修道院でたまたま良いクティをもらって。その時に、自分の我というのを、ずーっと見ていきました。そしたらその時に、よく禅師が体験することがフワッと発生した。な一るほど、これのことかと。だからそれは結局、

時間がきて、ゆとりがあって、ゆったりした環境だったから、それが見えたと思うのだけれども。こういう動いている中では、非常に難しいと思う。だから結局、時間とゆとりとそういう場所と。

また私はたまたまたくさんの素晴らしい偉大な禅師から、種を植えてもらっているんですね。ある禅師は空中に浮き上がるのですよ、本当に。非常に有名な方です。瞑想したらスーッと。そういう方からも種を植えてもらっているし、直接こういう風に話をして。それから私の先生からも種を植えてもらって。という風にこう、時間が来れば、開いてくるわけですよ。で、やっぱり、だから私がここじゃないのですと。ある時期が来れば、見ることができる。我というものが。

私の本体はアスバ。アニッチャ、ドウッカ、アナッタ。まあ、こうして難しくなるけど、アビダンマの。で、アニッチャも見ることができます。ドウッカも見えます。これも教科です。それからアナッタも見えます。で、この3つを見た時に、アスバを見ることができます。だからアビダンマもある程度修めたら、それが実践してその通りかどうか、確かめていかなきゃいけない。

確かめていくには、やはり法随観で、ニミッタが無ければできない。ニミッタはやっぱり1時間では短い。3時間くらいのそういう時間が必要で、やっぱりパオに行けば環境が整っているから、そこでじっくり、1年、2年、中には10年、中には20年座っています。結局見えなくてもいいと。30年、そこで死ぬ人もおります、ずっと座り続けます。という風に、法を得るというのは、そう簡単なことじゃないけども、たまたま、中には1年以内でとか1年半とか。過去の因縁によってもまた決まる。でもそういう努力をすることによって、次の人生に良い結果が入ってきます。ですから、諦めないことです。こんこんとやっていけば、ご褒美がこんこんとやってきます。ま、そういうことで。

【参加者】

見えるっていうのは、気づいているっていうことなんですか？

【水源師】

気づきとまた、気づきは、こう、今の、コンシャス。consciousness。で、見て、ハッと。それが気づき。あ、こうだと。ところが見るというのは、じーっと自分の心の中を見ます。禅を長くやっていけば、この「心を観る」ということが分かるけども、禅法を教え、実践していない場合は難しいし、またその、今言ったように、私は先生から手取り足取り、こんこんと教えてもらったから、あ、これが「観ること」だ。これが「考えること」だ。これが「気づき」。やっぱり全然違います。だからここは体験ですね。それから良い先生に出会って、

それも時期が来たら教えてもらえるけど、誰でも彼でも教えてもらえません。だから私の先生は、10人の博士号、修士は数知れず、生徒はもう何万人分かりません。でも滅多にその、マンツーマンで教える時間も無いし。たまたまそういう因縁で懇切丁寧に教えてもらった。だから先生に出会うというのは、非常に難しいです。私も先生に出会わなかったら、ここまで来ません。で、先生によれば法随観、11か月。遅い、6か月で何故終わらなかった？と。という風にみんな分かるわけです。だからそういう、偉大な先生に出会えることがまず大切で、私も若いころダライ・ラマ先生から、四界分別をぜひやってくれと。君たちはまだ若いのだからと。こういう風にお話。で、何だろうということで、そのやっぱり偉大な先生だから、やっぱり力を与えられたから、最後にはパオに出会って。だから因縁なのですね。全てが因縁です。で、それを真摯に受け止めて、ただ心にとめて実践していくだけですね。

【司会者】

他に質問ありますか？はい

無間地獄

【参加者】

法話に書いてあったことなのですけど、むげんじごく(無間地獄)って読むんですか？永遠に出られないって書いてあったのですけど、それはその、永遠と感じるほど長い時間出られないってということなのか、本当にそこに入ってしまったら二度と出られないってということなんですか？

【水源師】

えーっと、無間、無間という時間帯もあるみたいです。時間帯も。

【参加者】

というと、もう本当に出られないところなのですか？

【水源師】

いや、なぜ無間と言ったかという、この宇宙が潰れても、この時空は潰れないでまだ存在する。で、またこの大宇宙が全部消滅しても、あなたのナーマ、ナーマルーパは、他の大宇宙に行くわけなんです。だから宇宙は一つじゃないわけです。色んな宇宙が重なっているわけ。だからこの全宇宙が消滅しても、

そっくりまた他に行ってしまう。あの、他の時空に生まれ変わってしまう。だからそう簡単に、こう、直線的なものじゃないし。それにそれを見た時に分かることであって。じゃあ、そういうものがあるもんかと、宇宙は一つだと。ところが今はマルチバースと。宇宙はいっぱいあると。10年前だったらバカにされた。今は、どうもそうらしいと。そういう風に、どんどん変わっていくわけなんです。

ところがお釈迦様はそれを 2600 年前にちゃんと言って、また私もそういう風に見えました。だからその、行をするということは、話を聞いて覚えるのもいいんだけど、それを確定して確信する場合には、やっぱり行を通して見た場合には確定してしまいます。特にその、過去世があるか無いか。それは行をして見た場合にはその通りと。で、来世はあるかと。ある、と。で、どこに行くかも見えてしまう。で、その手法もあります。はい。

【参加者】

ありがとうございます。

【司会者】

それでは最後に、回向文を唱えて終わりにしたいと思います。

(回向)

【司会者】

それでは最後に、仏様に帰依して、お礼して、おしまいにしたいと思います。

(礼拝)

【司会者】

はい、ありがとうございました。

【参加者】

ありがとうございました。



アヌンダーラプーラ・ スリランカ

水源禪師法話集 82

(2017 年 6 月 18 日 東京法話会 2 日目)

2019 年 2 月 13 日発行

編集兼発行 一乗禅の会

