水源禅師法話集 95

（2018 年 5 月 19 日　東京法話会 1 日目）

2019 年 2 月 16 日

一乗禅の会

五台山、中国

目次

水源禅師法話

お釈迦様と法華経は切り離すことはできない 3
瞑想にはいろいろな方法がある 3
種を植えてもらわなければ実がならない 4
瞑想は心の浄化・上の世界への繋がりも観せてくれる 5
欲望、怒り、憎しみ、人を騙すことを避けよ 6
この宇宙は量子の世界・飛行機は落ちていたかも？ 7
お釈迦様の法で宇宙を超え、時空を通過してしまう凄さ 8
日本でもエクアドルでも観音様が現れて、、、 9
瞑想者(体験)だけが分かる不可思議な世界 10
法に触れるという事は至難のわざ、宇宙の奇跡 11
誠の心で生きて行けば、良い因縁ができ、良き結果が出る 14
時空を超える体験をしたアルベリック 15
お釈迦様「戦争はしてはダメですよ」と 16

質疑応答

インタビューが非常に大切、何処まで進んでいるかを調べる 17
公案 19
株式相場～体験がないと狂う～ 21
霊がいるから納骨は丁寧に扱わなければ 22
家庭、会社での悩み・内容を分析しなければ解らない 23
全ての仏は一体化している 26
自分の前世にお参りしたお釈迦様 26
宇宙の宝は時間がかかる、やはり体験して初めてわかる 27
スケルトン瞑想 29
海外では詳しく教えてくれない 32
魔が入らない為には「心から帰依した仏」をいつも心に入れる 33
私は帰依の心が少ないかもしれない 33
誠の心で子供を育てる事は瞑想 34
「大きな慈悲に誠の心あり」 34
瞑想をしっかりやれば妄想かどうかわかる 35
悪意があったかなかったかによって決定される 36
全体主義で全てコントロール、人間愛がなければ 37
体験によって投資のチャンスが分かる、瞑想も然り 39

水源禅師法話

お釈迦様と法華経は切り離すことはできない

何回も皆さん聞かれていると思いますけど、お釈迦様がネパールで生まれて、バナラーシに来て、ブッダガヤで正道されて。過去二十八仏のうち二十五仏まではネパールかインドで生まれているのですね。「今度、弥勒菩薩様は中国で生まれる」と。中国の人は信じているのです。西湖という非常に綺麗な所です。お釈迦様はこのパーリ語で説法されました。パーリ語は簡単な様ですけれども、瞑想をすれば非常に深い意味があります。

法華経というのも、非常に深い尊いお経です。過去無量の千億仏か万仏かという、常不軽菩薩のとき、お釈迦様はこれを解き明かされて。お釈迦様と法華経は切り離すことはできないのですね。だから、これを切り離して法華経だけを上げれば、これはお釈迦様に対して大変失礼だと私は思います。中国、韓国、台湾では絶対に切り離しません。もちろん、チベット仏教にも法華経がちゃんとあります。

お釈迦様は人生の半分は法華経を説かれて、皆さんに伝えたという事です。一時は、これは作られたお経（偽経）じゃないか？と。あまりにも凄いお経なのだからです。

私達の頭は百年～千年、そんなものじゃないのです。私も過去 20 回の前世を見た場合には想像を絶する時間帯を過ごしていますから。仏教は千年、二千年、万年の話ではないのです。やっぱり魔というのは絶対にそれを見せないように、ありとあらゆる手を尽くして見せないようにしています。だから偽物もいっぱい出て、さもありなんがいっぱい出てきて。人間はやさしい方が大好きだし。薬一粒飲めば、すぐ涅槃に行けるとか。そういう事を望むのが大好きですけど。そういう事はないです。自分の中から出てくるのが本物で。

人から与えられる物は一つもありません。ただ、お釈迦様は方向を示されて、自分で歩むしかない。その手法を奇跡的にあちらこちら教えています。そういう事で、お経を読ませて頂きます。

～（読経）～

瞑想にはいろいろな方法がある

瞑想にはいろいろな方法があります。料理作るのも瞑想だし、それから散歩するのも瞑想の一つです。身体を動かして非常に深い所に到達するのは難しい

です。じっと座る事によって非常に深い世界が見えてきます。今回も、二人の修行者がウペカ（捨）の世界を体験したわけです。ウペカというのは静寂の空間があります。とうとうここまで体験される方が出てきたのかと。この先もまだあります。凄い世界があります。一番到達しやすいのは、座ることですね。

座る事によって 4 時間、5 時間ジャーナに入るのは普通の人には非常に難しい。中には臥禅で 6 時間～8 時間、身体が棺桶の中に入って凄い世界に入る事がありますけども、しっかり体験者から教わらなければ、身体を壊します。やはり順番があって。ジャーナに入るには、段々にやっていかなければならない所があるのですね。私も臥禅で凄い世界に入った事があって、滅多に入れないです。臥禅というのは実は、一番難しい行法です。私もその後、何回もトライしたけれど、コロッと寝てしまう(笑)。ところが、臥禅で深い所へ行くという事は、本当に凄い世界を観ることがあります。それは、なかなか難しいのです。時間はかかりますけど、座ってじーっとして行けば、ゆっくりですけど、時間が掛かります。でも、ご褒美が来ます。１０年選手クラスを観たら、すごい境地に達しています。

種を植えてもらわなければ実がならない

韓国のお坊さんで大学の先生をやって、３０年～４０年瞑想しても、「いやーそんなこと観たことない。」と。正法に出会うというのは非常に難しくて。在家でも出家でも変わりなくて。出家の方でも非常に苦労するのです。若い人は性的な問題が発生して。ホルモンが非常に強いから。それを克服するには、小さい時からやれば、意外と通過しやすいけども。１６～２０歳で始めた場合には、そこでひっかかって。ミャンマーのお坊さんはそこで大体失敗して、２，３年で辞めてしまう。非常に苦しいのですよ。だから、結婚して在家でゆっくりやったほうが、成功しやすい。時間かけてやったほうが無理なく行きますから。

比丘の世界は非常に厳しくて、特にミャンマーでは。一切のウソとか間違いを犯したら大変なことになりますので。皆も見ていますし。懺悔という事を非常に要求されます。それが修行の過程で全部見えますから。懺悔するのに大体、１ヶ月～２ヶ月閉じこもって、非常に高い修行を修めた方でも、過去が見えて、長老に相談するのですね。それを消すのに「１ヶ月ここに入って、瞑想してください」と。それから出てきます。という風に若いから良いというわけでもないのです。年取った人はいいのですけれども、体力がないのです。長時間できない。そこが非常に難しい所ですね。

若い時からこうして在家でやられるという事は、逆に楽です。規則とか関係ないですし。嘘つくとか人を騙すとかそれでは瞑想できません。それは必ず、

心の障害になって、座る事が非常に苦しいです。

座る事が苦手な人達は必ず、経典仏教に入って行きます。経典仏教は人の書いたもので、どこが本当で、どこが本当でないかと理解するのは非常に難しい。経典仏教全部やれば、絶対に仏教が分からないようにできています。読めば読むほど、間違いを犯します。だから、そこで、私の場合は重要なポイントだけ教えて行きます。全部やれば失敗するように経典は書かれています。コピーしてそれをいくら言っても、それは仏の教えではないわけです。

偉い先生は凄いもので、体験があるから、心のバイブレーションを当てて来るわけ。心の以心伝心ですね。達磨大師様が中国に来て、以心伝心のバイブレーションを与えなければ、禅もここまで来なかったでしょう。六祖大師様は、前世はインドで生まれた方ですね。この方は字も読めないし書けないし、ただ金剛般若波羅密多心経を聞いてすぐ悟り開いて、五十三人の善知識を世に送り出したわけですね。

その手法は、ミスティックヒートと言ってヒンズーで一番深い所の奥技に入っていきます。それを応用して、突然、空の世界に持って行くという。仏教とヒンズーの極意を合わせた方で。大変なお方です。そいう事も、紹介しなきゃいけないし。ただ座ればいいというわけでもないし。

やっぱり座る事は素晴らしいのだけれども、種を植えてもらわなければ。素晴らしい田園でも稲を植えなければ、実がならないように。そこが不可思議な状態で。種を持っている先生に出会う事ですね。それがなかなか出合えない。ダライラマ先生に会っても法に会っても、何千人いたら、なかなか直接教えて貰えません。私の場合は二日間、朝から晩まで講義でしたけど。そういう事は一般的にないし、一時間で終わるし。一番大事な所を教えますしね。若い時に出会って。身近に。こういう所で２日間、もう熱心に教えていました。本の見方から何から。そういうチャンスはほとんどの人はないし。

だから、すべては因縁ですね。いい因縁を持つように。間違った先生に出会えばこれこそ大変。もう取り返しのつかないそういう事になって、年とれば結果が出てきます。体が悪くなる。何をやっても上手くいかない。正しい先生に出会えば、悪い因縁であっても段々、それを消していくことになります。それほど、瞑想というのは大切です。

瞑想は心の浄化、上の世界への繋がりも観せてくれる

今回も、関西で、瞑想終わって、因縁が発生するので、その因縁を消す為に、私がいろいろな方法をとって、関西のＫさんに説明したのです。「これ見なさい」って。私がこの時間を外さなければ、わたしの飛行機が落ちたか行けないよう

になっていますと。因縁ということはそれくらい凄いこと。修行すればそこまで見えます。前の晩から全て因縁を消す方法をずーっと通して、最後に案の定、絶対にハイウェイでは起こらない凄い事故が発生して。まっすぐ何にもない所で横転してね。そこも通過して綺麗にして。無事に韓国に出発したけれど。という風に未来が見えるわけですね。

瞑想というのは心の進化がありますけど、その上にまた他の世界への繋がりがあって、いろんなことを観せてくれます。そういう事が分かるし、知らせも来るしで、無事通って帰って来たのですけれど。凄い、強烈な旅。韓国でも朝 4 時に起きて真っ暗な時、この時間に行かなければ大変な事になるので、その時間に行って朝 6 時半に終えて、すぐＫＴＸ新幹線に乗ってソウルの私の大事な先生、友人の所へ行って、凄いお寺です。そこも。そこに泊まって。なんと次の日は大雨。雷が大砲ように。聞いた事もない様な。という風に見えるわけですね。次から次へと。で、無事ここに着いて。こうして皆さんとこれから。瞑想というのは、これくらい凄い事です。

法に触れるというのは人生で非常にもう、稀な事で。宇宙の奇蹟なのですね。本当の法に触れるというのは。だから大学で教えている私の友人の比丘も（比丘ジョ・ギョンスニム）私達の間での会話は少ない。ただポイントだけ話して。瞑想を超える世界。すぐお互いに分かりますから。法に触れるという事は、本当にこの地球上で、どれくらいの方がおられるか。お釈迦さまの時代は違うけど、今は本当に難しくなっています。そういう事で、後で話すよりも、座る前に話した方が心をしっかり持てますから。

欲亡、怒り、憎しみ、人を騙すことを避けよ

特にＡＩ、アーティフィッシャルインテリジェンス、そういうロボットがどんどん出て人間を超えると。それは無理な話。般若心経のここに書かれています。「受想行識」科学者はことの事が全然分かっていない。受想行識の心の作用、「是故空中無色無受想行識」ここ。ここは絶対に解析できない。体験しかない。ジャーナに入ってニミッタでしか見えない世界。どんな宇宙人がどんな機械を使っても、ここには入っていけません。あなた一人一人だけが到達できるエリアで。

その最も大切な事が慈経ですね。慈悲の心。慈悲の心という、一番大切なことは、欲望、ヘイトレット（怒り憎しみ）、人を騙すとか、この三つは絶対に避けなければいけない。という事はこれがあれば、どんなに私が優しく言ったとしても、カルーナの世界には入れません。観音様の世界に。仏教はすべて一体化しています。これを切ってこれこれ、という事ではない。一体化しているが

故に、簡単な基本的な事をやれば全てに通じます。ところがそれがなかなかできないようになっていますけど、要は心。子供のように純粋な心でやっていけば、必ずやご褒美がもらえます。それがいっぱい頭に詰めればますます難しい。これを取らなければ必ず病気になります。将来病院に入るか、全てに於いて非常に御苦労されると思います。

二つの手法があります。この日本には。まず禅法。鼻から吸って口からゆっくり当てるという事。もう一つは南伝のアナパナ。鼻から吸って鼻から出すと。これから入って行って、ちょっと難しくなるのですけど。一番簡単な、ここから始めて簡単に、最初の人は。丹田呼吸とか肛門を閉めるとかありますけど、いっぺんにやればね、逆に混乱しますので、すこしずつやって行って、ここに体験した方がおられるので、友達になって聞かれたらいいと思います。

この宇宙は量子の世界・飛行機は落ちていたかも？

【水源師】

皆さんと一緒に座ったら楽しい瞑想ができますね。一人でしてもいいのですけど。

【参加者】

先生、韓国からはいつ戻られたのですか？

【水源師】

大阪瞑想会が終わってすぐ、朝早めに出て、前の日から予感がして。全部予定をキャンセルして。どこにも出なかったのですよ。なぜかと言ったら因縁という事があるからね。因縁をずーっと調べて。何があるか分からないから。３６０度全方位展開で。戦争と一緒ですよ。いつやられるか分からない。案の定、７時と言っていたけど、３０分早く来てもらって、私の友人の高校時代の友人のＵ君に会うのをキャンセルして。どこにも出ないからと。そうしたら、こっちのほうに来てくれて、泊まった所でお茶飲み会して。というのは外出して何があるか分からないから。全部キャンセルして、Ｋさんにも来てもらって。「７時よりも早めがいいのです。」って言ったら６時２０分に来てくれてね。すぐスーッと関空に送ってもらって。そして、スイっと早く着くはずなのに、ハイウェイの事故なんか起こらない所で、「停滞しているのかなー？」と思っていたら、やっぱり事故だった。パトカーも来るし、トラックも来るし。皆止まって。

【参加者】
（大阪瞑想会の終わった）日曜日に出られたのですか？

【水源師】
いや、月曜日。朝早く。日曜の夜は年に一回楽しいお茶飲み会やるはずだったのですけど、それも全部キャンセルして、お世話になったＧさんに会うのもキャンセルして、今回は止めてもらって。そうしたら、インターセプトカルマってあるでしょう？この前ちょっと説明した。瞑想を深くしたら、そういう時空も出て来る訳ですね。心の奥で。キャンセルしてどこも出ないで。風呂も止めて。何があるか分からないから。じっとして。朝早く起きて、もう楽勝だと思って出たら、突然ハイウェイが止まってね。３０分か１時間くらいかな。なんだろうと思って見たら、トラックが横転しているのですよ。まさか！そんな事あるわけないような大事故起こして。何があったか分からないけど。ま、そこを無事に通過して、空港のカウンターに行って切符 e チケット出してやったらスーッと心から落ちついたね。だからもし、普通の場合だったら、そのまま通過して飛行機に乗ったら、そのエネルギーがね。飛行機は落ちたかもしれない。この宇宙は量子力学的なものであって、アインシュタインの相対性理論ではないですね。今、量子コンピューターってあるでしょう？あの世界です、大体。時空とか条件が変わるわけですね。

お釈迦様の法で宇宙を超え、時空を通過してしまう凄さ

【水源師】
瞑想というのはもちろん自分の心も進化させて、今回も沢山の人が浄土に行かれる現象を私も見て…あなたも見られて(笑)。確認するわけですね。でないと、私の妄想という事になってしまうから。（Ｆさんが描かれた観音様の絵を指して）こういう姿で観音様が現れるわけですね。スーッと。女性です。黒い髪でね。こういう感じです。空中に上がって、蓮の。巨大ですよ。だから、蓮の中に私達はこういう風に座っているわけです。瞑想している。「浄土に生まれる人は蓮から生まれる」と。この事なのです。ひとつ、ひとつの蓮から。赤ちゃんではなく、こういう状態で、スーッと。これが、本栖湖でやったときは蓮の中で。今回（山梨県忍野合宿)、阿弥陀様が降りて来たのですね。ここからスーッと入って。色は丁度こんな色（朱色）ですね。この色（朱色)、阿弥陀様は。サマディーブッダの形で降りて来られて。千手千眼、スリランカのサマディーブッダの形で。これも、観音様の手ですね。観音様というのは、なにも中国、韓国、日本の専売特許じゃなく,インドにもありますし。サマディーブッダで、この姿

で出られて、千手千眼。観音様のことだし。それから、タイにもあります。カンボジアにも。それは日本の宗教界にも知られてない。

ただ不思議な事に、西洋の方がよく勉強されて、それを報告するのですね。研鑽されて。やっぱり、過去の分析をやっています。丁度私がどういう事か分かりますから御説明できますけど。じゃなければ、半信半疑でみな否定して、現象も見ているからいいのですけど、現象を見てなければ、空中分解で。こういうお話もできないわけですね、繋がって。実は、凄い事で、北伝と南伝が相対的に見られるような状態になっていますね。喧嘩じゃなく、お互いに究極の所で全て繋がって。「私は人の顔が見えるように、人は私の顔が見られる」と。相対的に検証できるようになっています。一方的だったら、見えないものだから何でもありですね。

お釈迦様は凄いもので、検証させるような仕組みで法を伝えている。仏法の凄さというのは、宇宙を超え、時空を平気で通過してしまいますし。その凄さというのは想像できないくらいの大きさになっているわけですね。私達一人、一人がその力を持っているわけです。心の中に。

それを徹底的に妨害してそっちに行かせないようにする力もまたあります。じゃなければ、ダムが開いてダーッとそっちに行ってしまわないように。絶対的に難しい、奇跡の道を通ってしか行けないようになっています。それがお釈迦様の法で。阿弥陀様の繋ぎで観音様が現れて、スーッと行ってしまうわけですね。今度は浄土に生まれると。そこに行ってしまえば、もう大丈夫だから。

日本でもエクアドルでも観音様が現れて、、、

これが日本だけじゃないのですよ。私が南米のエクアドル、ビルカバンバには世界 60 カ国の人が住んでいるわけですね。そこはパワースポットというか、精神界では有名ようです。私は知らなかったけど。そこでいつも 20 人くらい、ビルディングの中で瞑想をやるのだけれど、今回は川の側で。何も借りないで。そうしたら最初 5 名来て、そして一人はスペイン人で英語も何も分からないけど、簡単に説明して。そうして、海印海潮音禅やったら、観音様が現れて。

皆座るわけですよ。2 回目は 6 人。現れて。3 回目は出なかった。その中で話を聞いて、生半可な人がいたら出てこないのだね。これは、言語を超えて出てくるわけですよ。

又、一人はアメリカの中枢を知っている方で、若い頃から原発に反対して学生運動をやって、お父さんが広島・長崎原爆の後の航空写真を撮って、その航空写真を私に見せてくれたけど、悲惨なものですよ。核爆発の痕は。それを私にスッと見せてくれて。この人は数十年ヒンズーの瞑想をしていたのだけれど、

やっぱりそれだけの力があるから、現象が見えるわけですね。川の側で。他の人も見て。

とても私に親切にしてくれている女性の方がスペインの人を連れてきて一緒に座ったら、この方は頭にいっぱい詰まっているわけですね。NGO でアフリカに行ったり、助けているけれど。何も見えないわけです。「まず、考えるのを止めなさい。」と。

というのはこの人は非常に頭が良くて、お父さんも大音楽家の教授の娘さんだから、やっぱり知識がありすぎるわけですよ。それで、その知識が邪魔して見えなくて、苦しんでいたけど。他の何もしない人はスーッと見えるわけ。でも、まあ「蓮の花に座っているから安心しなさい」ということで、阿弥陀様の力というのは凄いもので、観音様がスーッと現れて花に入れてくれるのですね。国境とか言葉とか全てを超えて。経典から行ったら、この現象は不可能ですね。

そういう風な川の側で、水の波紋を見せながらやったら、他の人は非常な光りを見たり、天使が飛んでくるのを見たり、スペインの男性は、私には見えますと、言葉は分からないけど、通訳してもらって。そういう現象が起こると。仏教はそれだけ凄いのだけれど、逆にその凄さに行かせないような仕組みもまたあるわけですね。「お寺に行ったら修行が進むだろうと」私もそう思ったけれど、そうではないわけなのですね。沢山の比丘がそう上手くいってない。

瞑想者(体験)だけが分かる不可思議な世界

今、アメリカ人の中では非常に有名な方、アル・ベリックという人。この人はフィラデルフィアエクスペリメントの事業に携わった方。アメリカ海軍の中枢の家系で、イェール大学卒業してシカゴ大学の工学の博士号を持って、歴史学者で。その人の死ぬ前の 5 時間のビデオがあるわけです。それを見ていったら、その人は非常に数学的とか歴史的とか、頭が痛い事がいっぱいあるから、混乱していたと思います。

ビデオを見ていたら、この人は 2150 年辺りの未来に行って帰って来るわけです。もう一つは 2700 年だったかなあ、その辺りに行ってアメリカに帰って来て。フィラデルフィアエクスペリメントでほとんどの海兵隊、水兵たちは甲板に身体が埋まったり、鉄の間の中に体が一体化したり。時空を超えるから。そのときの実験の責任者の方で。アインシュタインも関わっているし、有名なテスラーという、あなた達の持っている携帯電話の原型の設計者ですね。

興味があったのは、実際に身体を通して未来に行くときに、非常に深い仏教の体験を言っているわけです。本人は知らない。瞑想者だけが分かる不可思議な世界を言っている。だから、未来は AI が全て、人間の生命体を決定すると。

罪を犯して悪い人間だったらAIの前に行って即席判断して、生命体おしまいと。そういう風な、完全に統制されたアリの社会みたいですね。ところが目的が何かは分からない。スムーズに動く社会というだけであって、心の進化に繋がってない。イェール大学とかシカゴ大学の工学の博士号を持って、アメリカ海軍の歴代の中枢の家族が死ぬ前にビデオ作って報告したのを、私が運良く見ていたら、この話はまあ、空想科学的なことで、ただ、ジャータカ物語のお釈迦様の時空の事と非常に似ているなという所も言い表していて。ただ数学的とか物理学的とかいろんな手法で解析するわけですね。心の体験として通過する時の体験がね、「あら、この人は仏教の奥魏の体験をしている。」と。本人は其の事の意味が分からない。不思議な体験だけはね、しています。

法に触れるということは至難のわざ、宇宙の奇跡

仏教の凄さというのは今回、韓国のジョ・ギョンス二ムは 2 万人の大学の瞑想を教える先生で、その人との話で、「そうですね。瞑想の奥は不可思議で表す事はできない。」と。

これはそこを体験した人間だけが分かる世界で、その前に行く世界でも非常に混乱しているから、易しい 11 の瞑想法から出発して、最終的にはそこへ行ってもらうけれど。皆さんまだ若いから。時間もあるから(笑)。

あまり無理しないで行けますから。私みたいな者でも行けますから。特に若い人達は真面目にコツコツやって行けば。ただし、やきもちとか奢りとか人を騙すとか、それだけはやめてくださいね。それをやれば、やっぱり進化が遅れる。この生きている時にやらなければ、いつの日にかまた本当の法に触れることができるかどうかまったくわからない。なぜかと言ったら、凄いお坊さんでも「法に触れるというのは至難の技で、宇宙の奇跡だ。」と。そういう方でも「実際に私はまだ観音様を見たことがない。」と。正直に。凄い事なのですよ。

今回、日本に阿弥陀様が降りて来た。観音様が花を持って、ここ（頭の上部にかかっている白衣）がスーッと開くわけですね。そうしたら朱色の阿弥陀様がスーッと降りてきて。巨大な阿弥陀様。蓮の上に座られて。映画でも表せられない現象でした。

私達は本当に不可思議な世界に生きて。命も永遠じゃないのですよ、この時空の 100 年。すぐ他の世界に転生する時に、さっき言ったようにウパダナ。転生をウパダナと言います。パーリ語で。その時の直前の心が、さっき言ったように、愛欲と言うけど、lust。強欲というか、人を騙すとか、「hatered」嫌いだ！と。そういう心を持てば良い所には行きません。生きている時にそれを徹底的に少なくしていくと。人間の持っている本能なわけです。男はプライドがあります。女性はやきもちが強くできています。できているのは仕方ないわけ。

ところが、これをいかにして浄化して、浄道論と言うのですね。浄道論でそれを洗い流して男も女も無い世界で、瞑想していけば死ぬときに良い所に行けます。

今回、皆さんはほとんど、来られている方は阿弥陀の世界で生まれます。ただ生まれる時の条件がすぐサマーディに行くか、下手したら虫から始まるか。虫もいるのです。という事で、ここでしっかりやれば、ものすごく速く進化するから、ますますその世界で。信じなければ、その切符落としてしまうし。ま、それは本人の因縁の関係で。実に不可思議。因縁というのは想像を絶するカラクリになっていますから。一直線じゃないのですよ。

私が日曜日に、もう全部キャンセルして、ミーティングも何もかも。朝、時間を変えて。7 時じゃなく。運良く 6 時 20 分。それでも 1 時間遅れて。朝ですよ。あり得ない。それで無事に通過して韓国へ飛んで行ったわけ。もし、普通の考えだったら、そのエネルギーが私と一緒に来て飛行機に乗ったら、絶対に落ちているか爆発しているか何か発生しているはず。凄かったでしょう？交通事故。あり得ない交通事故。私も初めて見たくらい。何もない朝。ま、そうい

う事で自分も救うし、こういうことで人も救うわけです。今キューバで飛行機が落ちて 100 人くらい死んだらしい。私の悪い因縁を持ってそこに行ったら落ちたかもわからない。それを解消するわけですね。因縁を変えると。宿命を変えてしまうと。

【参加者】

先生、何かを感じた？悪い因縁があると感じたわけですか？

【水源師】

いや、知らせです。私が今回、弘法大師様のお経の事を説明したでしょう？1200 年前に書かれた。現代と変わらない事を言っているわけです。ところが1200 年前の仏教用語だから解析できないと思う。私がその当時、日本に来たら、I さんという方が非常に熱心に私の法話をいつでも聞きに来て、商売で忙しいからね、彼から弘法大師様を彫った像を頂いのです。

その後、弘法大師様が出て来て、「私はお前といつでも旅を一緒にするから。」と。お告げがあったわけです。その現象が。私にはすぐ分かった。それが一つじゃないのです。三つ。ひとつ、ふたつ、みっつ。これは絶対におかしな事が起こる、と。物ではないわけですね。ここに弘法大様が入られて、一緒に私と旅して行くわけです。仏を彫るというのは凄い事ですよとお話したでしょう？大変な事なのです。心が入りますから。すごい知らせがボン、ボン、ボンと入って。それをキャッチするかしないかは、やはり瞑想をしているから分かりますけど。

ただ理論的な社会とかね。その理論も結局、スメリアカルチャーの宇宙人からの理論だから。お釈迦様の時空を超えた理論に比べらたら話にならないわけですよ。理論の四段法というのは、ナーガルジュナ(竜樹)様が完成されたと思いますけど。お釈迦様が「Quarto」クアルト、なんでも四つの方法で説明して行くのだけれど。ギリシャの哲学者のアスリコット・エリスという方。それが今のワシントン DC の設計の中枢の名前に付いて。特にフランスは哲学が好きで。このラインなのですね。ベンジャミン・フランクリンがフランスに行ったでしょ。英米戦争の時に。深い哲学的な事で。フランスのメイソン派、イルミナティはこっちのラインで、今、中近東で戦争起こしているわけです。

という風な事まで宗教家は知らなきゃいけない事です。でなければ国を殺めてしまいます。特に日蓮宗の日蓮上人は国を救った方だから。日蓮宗の方は当然、私以上の力がなければいけないはずのにと思います。この一番厳しい時に、誰もこういう事を言わないし。ただお経だけを唱えるというだけでは駄目ですよという事。結局、常不軽菩薩が久遠の昔からこの事を説かれて。お釈迦様の

事を言わないという事になれば・・・その昔、三蔵法師の玄奘大師がアフガニスタンのカブールを通ったときに、ゴータマカという宗派があって、その宗派は絶対にお釈迦様を拝まないし、他の仏は拝むけどお釈迦様は外すと。だから今でも現存していると言わざるをえない。仏教というのは非常に深くてありがたくて、本当に人を救ってくれるわけです。でなければ空念仏になっていまいます。

誠の心で生きて行けば、良い因縁ができ、良き結果が出る

淡々と瞑想して、一番大切なのは、言葉成る、誠実の「誠」まこと。新撰組みたいな事、言いますけど、それしかないのですよ。こういう生き方で行くしかないのですね。男も女も関係ない。この世界は。パワハラとかセクハラとかあり得ないわけです。この言葉の上で生きていけばあり得ない事。どっちも。何が何だか分からない(笑)。説明することできない(笑)。

そういう事で、本当の瞑想をする事がいかに大切か。そういう先生に出会えるという事はいかに大切な事であるかと。だから私も、偉大な先生方に種をいっぱい植えてもらったものだから、過去の因縁で楽々と来たけれども、皆さんも私からどんどん種をもらって、この短い一生、本当に短いです。

私も今年、72。数えで 73。朝四時に起きて山駆け上がって降りて来て、三日くらい筋肉痛かったけど。ほとんど私の年齢になれば、そういう事が出来ないですね。座るというたったこれだけで。それも何十年と続けてきたから、こういう結果があるけど。でなければ、薬漬けかお医者様のお世話になって「お願いします。お医者様。」と(笑)。生きて行くしかなかったかも(笑)。誠の心で淡々と座って行けば、良い因縁ができて、必ず良き結果が出ます。誠の心で生きて行けば。今、ニュースで見たけど、日大のアメリカンフットボール部で、あれはいけませんね。ただ立っている人にバーンと。背骨外したら大変ですよ。その人、一生駄目です。戦っている人じゃない、ただ立っている人に。ここまで心がおかしくなるわけです。勝つ為という、ただ勝つ為と。勝ち負けは良いと思うのだけれど。負けても良いじゃないですか。ただ心だけが進化していけば。それもやっぱり、強欲というか魔が入ってしまうのですね。

本当に魔はいます。たくさんおります。六祖大師が「仏を心に入れれば、魔が入らない」と。「もし、仏が入っていなければあなたの身体は魔の家になります」と。やっている本人は分からないわけですよ。ところが他所から見たら完全な犯罪者になるけれど、魔が入ってそういう行動を起こしてしまうわけ。うようよしていますよ。富士山で（忍野瞑想合宿）瞑想をやったら、富士山の裾野、見渡す限りの幽霊。幽霊！皆さんとやったおかげで、その後綺麗にいなく

なって。スーッと皆上がっていって。待っていたのですね。分かるのですね、時空が。その代わり私はぶっ倒れて。もう、ほとんど何も出来ないくらい力取られて。ま、凄いお力を頂きます。そこには観音様も現れて、コノハナクヤ姫様も来て。私知らなかったのだけど、富士山、動いたのだってね。九州は絶対に地震が起こらない時に起こったのです。それには理由があるのです。それは言わない。仏法を下手にしたら大変な事になると忠告したのですけど、やってしまって。南海トラフではなく九州でそれが発生して。忠告したのだけど。「止めなさい。」と。ま、そういうことですよ。下手に頭で考えて…

時空を超える体験をしたアルベリック

実は私達は妄想の中で生きているのです。妄想の情報しかないから。それが本当だと思っているけどとんでもない話で。実は気が狂った世の中に私達は生きています。お釈迦様は貪・瞋・痴と。「この世は白痴の痴の社会だ」と。本当にそうなのです。ところがそれ（白痴の社会）が正常だと思うわけ。そういう事を言えばこの人は正しいと。逆に本当の事を言えば「この人頭おかしい」と。というのはそういう情報を与えられていないから。

アル・ベリックという方が未来に行く時の体験は、私の時空を超える時の体験と同じ事を言っている。この人は普通の人ではなく、トップですよ、アメリカの。科学もここまで体験している。彼も死ぬ前は本当のことを言いたいから。ビデオ 5 時間、英語で、ダーッと流すのだけれど、そこには理論物理学から数学から難しい事がいっぱいある。宇宙の関係、火星と地球の関係とか全部言うのだけれど、普通信じられない話だから。でも、この人の体験、学歴みたら凄い人で。2011 年にビデオ撮って 2012 年に死んだわけですよ。その後、ビデオを世に出した。生きている時に出したら、もう、どんな…八つ裂きにされているから(笑)。でも、死ぬときに本当の事を言わなければ、分かるのだね。暗い所に行くというのが。それで、どうしても発表して死んでいった。未来に行った時空の関係かも分からない。その時空というのはこの世の中だけでなく、暗い所もあるし、天界もあるし。暗い所に行くという、恐ろしい所に行くという、恐怖があったかもしれない。だから、どうしても全て告白して綺麗さっぱりと、軽い身で天界に行ったと。そういう事ですね。

【参加者】

その人は、どうして時空を超える体験をされたのですか？

【水源師】
それがフィラデルフィアエクスペリメント、それで時空を超える体験をした。

【参加者】
その人自身が、ですか？

【水源師】
そうです。軍艦を作って軍艦の実験で。一旦消えてしまって、それが 100km。詳しい内容は一切極秘だけど。その人は全部説明して死んでいった。

【参加者】
でも、大体の人は亡くなったか、気がおかしくなってしまった。

【水源師】
そうです。

お釈迦様は「戦争はしてはダメですよ」と

【参加者】
その人だけ、なぜ無事だったのでしょうか？

【水源師】
その人はたまたま。御加護を受けているか何か。日本軍がハワイ攻撃をする 2 カ月前に上官から呼ばれて、「君はロスアラモスで働いていたのだろう？」「はい」「すぐ、アメリカに帰りなさい」と。その後 12 月 8 日、日本軍が攻撃してきたのですね。(攻撃を)皆な、知っているわけですよ。知らないという（フリ）だけで。問題は罪のない若者が死んでいくということに、私は非常に反対します。若者は血気高いから自直に行くけど、罪のない若者を何故殺すのか？と。ベトナム戦争もそうだし。だから、お釈迦様は「戦争をしては駄目ですよ」と。だからその人の告白にちゃんと出ていますよ。ハワイ司令官に呼ばれて「すぐ帰りなさい。」と。もう、知っているわけです。日本軍が来るのが。攻撃も全部。ところが、「知らない。奇襲攻撃をした」と。

あの戦争も、日本は負けることはないのに、わざと負ける攻撃をしているわけですね。私が見たら、絶対にアメリカが大変な事になるのを、的を外して攻撃している。全部。あの時に石油タンクがあったのですよ。あれに全然手を付けなかった。おかしな攻撃。あれをやれば、石油がないからハワイに軍艦が来

てもどうにもならないわけです。その攻撃がないから、軍艦が全部沈んでもすぐ新しい軍艦が来るでしょ。

インパール作戦も非常におかしな作戦の進め方をしています。負けるようにして若き 2 万、3 万人の若者をミャンマーで殺してしまって。黙っていますね。未だに骨も拾ってないですよ。という事をやっぱり日本の宗教家は、命をかけても、骨だけは拾いに行かなきゃ。政府を突いて「行きなさい」と。どんな事をしても。未だにしないもの。私は別に政府に反対するとかではなく、やっぱり人間の尊厳というものがあるから。それはいけないと思う。

特に今は死んだ人の骨を買うのだって。業者が。何故かと言ったら、チタンなどの合金が入ってたり。歯に金もあるから。採算取れるから。それを粉々にして、人間じゃなく、サイエンスフィクションの世界ですね。そういう物語もあります。AI。恐ろしい。もはや人間、私達が考えるのではなく。一方の力のほうは、こういう事ばかりしているわけですね。

心を磨くということはいかに大切か。特に身体を動かして心を磨くという事は大切です。何故かと言ったら、ただ座ってばっかりじゃ瞑想は上手く行きません。私も暇があれば籠を作ったり、家を直したり、いろんな修理をして、そういうことによって体力も付き、瞑想も上手く行きますけど、お坊さんもじーっと 20 年 30 年座っても上手く行かないのですね。短い空間で同じ過程で同じことをずーっとやっているので、変化がないからかも分からない。

世の中はコンピューター出る、セルフォンは出る、飛行機は飛ぶ、どんどん変わって行くでしょ。この東京も私が 1950 年代に来た東京とは天と地の差で。昔の東京はないし。影も形も無く変わって行きます。ところが、私達の目から見たら、まったく変わらないで同じものと思っているけど、とんでもない。心だけは死ぬまで変わりません。ただ、病気になって痴呆症になっても中は正常なのです。行動が外から見たらおかしいけど、本人はいつまでも若くて正常だと思っている。ま、そういう事で。何か質問があれば。

質疑応答

インタビューが非常に大事、どこまで進んでいるか調べる

【参加者】

仏教だけを一筋で行こうと思っても上手く行かなくて、相場をやりながら仏教をやっていたら、上手く行くような感じなのですけど。欲があるからそういう状態になっているのか？それとも、仏教だけを一筋にやるべきなのか？

【水源師】
仏教のどういう勉強をされました？

【参加者】
アナパナ・サティを。身体が消えかかって。慢心が出たのか、戻されて。それを、マハーカルナー禅師から突っ込まれたりして。雑念が出ちゃって。

【水源師】
マハーカルナーさんの所では何を勉強されたのですか？

【参加者】
マハーカルナー禅師は、原始仏教と言っていましたね。それで、アナパナ・サティを教えてくれて。それで上手く行かなくて。

【水源師】
アナパナ・サティも凄い手法で。南伝ではそこから皆、やります。そこからやって、過去世にもよるのだけれど、ニミッタが出なきゃいけないのですね。優しい先生方は出る手法を教えます。どうしたらそっちに近づくか。インタビューが必要です。一人一人。パオでも必ずインタビューをします。ところがその内、出なくなればしなくなるのだけれど、今は強制的にインタビュー。じゃなきゃ、そこで遊んでいるのか？何をしているのか分からないから。という事が非常に大切で。

パオ・セヤドーは 1 日 2 回インタビューをします。どこまで進んだか徹底的に調べて。でなければ、時間的にもったいないし。私も非常に苦しいけど。合宿の時は 1 日 1 回。どうしたか？と。それでよければ、そのまま進むと。やっぱり南伝で、マハーカルナーさんの所はパオだから、ニミッタを出して禅定に入れなければ意味をなさないと思いますよ。ゴエンカさんのとこは受随観でやるから。受随観の手法で深く入らせると。それから、マハーシさんのところはカーヤヌパッサナー（身随観）で、非常に激しい身体の動かし方とか、非常に難しい手法を取らせます。ということをある程度全部体験しないで…ミャンマーではパオだけに来て成功した方というのはいません。必ずマハーシとかいろんな所を見て、そこから正式に入って行きます。

私の場合はチッタヌパッサナー（心随観）という達磨大師の禅法。ですぐ行きますけど、基礎が有るから。成功した方達の話を聞けば、必ずどこかで一生懸命やって来ていますね。一つだけ教えられても対象がないものだから進めないわけですよ。事細かに段階があります。どうしたら良いか。それが私達の役

目で。だから私も困ってしまって、最初。難しいから。今は 11 の瞑想法で、それぞれに合わせて指導しています。という事はそれだけの体験が要求されます。アナパナ一つだけでは無理な話。教えてないという事ですね。明快に言えば。

公案

【参加者】
公案とかは？

【水源師】
あれは禅です。公案を受けるにはそれだけの力を持った偉大な先生からでなければ、意味をなさない。空念仏になります。

【参加者】
頭の中で波動がバンと出るようなそんな感じ？

【水源師】
それは自分で確かめて。何か出るか分からないけど。大きく間違ったら大変な事になります。一番大変な事は禅病。白隠禅師もそれにかかって。大変な、そこから抜けられない重い病気になってしまいます。だから先生が非常に大切です。一番恐ろしい病気。

【参加者】
自分に合った手法というのはどうやって？

【水源師】
それは合宿に来て、先生の所で。先生が「これだ」と。一つ一つ、その人の身体とか心に合わせた手法を観ていくわけですね。でなければ進化しないし、それをまだ放り投げたら出来ないですよ。

【参加者】
仏道だけを一筋に行ったほうがいいのですか？

【水源師】
やっぱりいろんな手法が教えられていますけど、ほとんど偽物ですね。歴史的な検証をして、ずーっと観ていったら。ヒンズーでも奥義はお釈迦さまの所

に繋がっています。

ヒンズーも結局、大問題が発生して。お釈迦様が「階級によって悟りは開かない。生きているときに何をしたかによって決定される」と。お釈迦様は革命的な事を言われて、沢山の人を救ったわけです。今でもカースト制度といって、生まれ、因縁によって。因縁と言うのはそう簡単じゃないですよ。さっき言ったように非常に難しい問題です。

因縁によって悟りに行くというのはブラーミンの家に生まれるかクシャトリヤという武士階級、ほとんど。じゃなければ高い所に行かないと。

奥義を調べたら、やっぱり、禅の公案あるでしょう？ラマナ・マハルシさんがやった。六祖大師が今から１２００年前くらいですか。公案して。その奥義は先生からしか受け取れないようになっている。実際に体験をした先生からでしかその種はもらえない。だから以心伝心。非常に大切です。

本を読んで成れるのだったら、皆、悟りを開いている。その悟りの意味も分からないでしょ。悟り。悟りの字は「りっしんべん」に「五」書いて「口」でしょ。それは、この五蘊正見の「五蘊」。このこと。「名色」の色と受想行識のことを五蘊。こころ片に五、五つ、目、鼻、口、舌、身、意と、「りっしんべん」を「悟」と表している。般若心経の核心のこと。これをアビダンマといいます。非常に簡単なことだけど。それを朝から晩までいくら読んでも、分かるわけがないでしょ。体験でしか理解できないようになってます。それを下手に頭に入れてしまったら勉強もできないし、瞑想もできないし。惨憺たることになります。

【参加者】

こういう本は読まないほうが良いのですか？

【水源師】

いや。読んでも構わないけど、後はそういう先生に出会って瞑想しなきゃいけないですね。瞑想をしてある程度の段階に来たら、読み返して、その時に明快に解ってくる。何を意味するか。

【参加者】

全く読まなくてもかまわない？

【水源師】

そうですね。全く読まなくても悟りを開いた方はいっぱいいます。

株式相場～体験がないと狂う～

【参加者】

相場はしないほうが良いですか？

【水源師】

相場をする事によって心が解るはずです。未来は見えないでしょう？頭狂うでしょう？因縁です。因縁の世界は無茶苦茶に難しい。分かるでしょう？だから、いつも失敗したり、見えたり。あれはね、騙しなのですよ。あなたは全て人が売った買ったで動いていると思うでしょう？違うのですよ。大銀行が「あ。いっぱい魚が来たなー。」と思ったら、網を張って、全部自分で取って。来ない時は投げ餌やって入れるわけです。だから、必ずウォールストリートの JP モルガンとか銀行が儲かるシステムになっています。全部八百長。中にはビットコインで儲けた話あるでしょう？投機で。それはね、直感的に買う、売る。それを磨けば。データがいっぱいあるわけです。これからすぐに経済が大破壊するでしょう？分かるでしょう？あなた。見るでしょう？データも。一般の人は分からないでしょう？それがいつ起こるか？発見しなきゃいけない。相場というのは。それがね、24 時間あなたは数字見ているでしょ？データ、地球上の、タタタタタ・・・・って。そして、体験が無いから狂うわけですよ。

【参加者】

直感で売買することが肝心…

【水源師】

そうそう。それはね、体験も必要なのですよ。だからそういうふうに生き残った人はお金が儲かっているでしょう？相場では。体験があるから。瞑想もそこ。

【参加者】

ああ。すっきりしました。ありがとうございます。

【水源師】

何故、私がそこまで分かるのですか？不思議でしょう？私はお坊さんで、関係無い世界でも見切ってしまうでしょう？あなたの体験も見えるでしょう？不思議と思いません？普通の人は分からないですよ。瞑想というのはそれだけ凄いものです。そういう事です。

【参加者】
あともうひとつ、なんだったかな？えー、忘れちゃいました。

【水源師】
いいですよ。たくさんの情報が入ったから、処理しきれないから、ポトッと落としてしまった。心というのは不思議なもので。全て情報があるのだけれど、浮いてこなければ出てこない、頭に。それを掴むか、掴まないか。

霊がいるから納骨は丁寧に扱わなければ

【参加者】
最近、お寺で納骨とかそういうのをお手伝いして。直接は触れないのですけど。お骨に対する、倫理的以外の、実際的な意味合いとはどういったものでしょうか？

【水源師】
やはり非常に丁寧に扱わなければ、霊が居りますので。霊が怒ったら取り憑いたり、悪さをしますね。だから丁寧に扱って霊界に送らなきゃいけないけど、今は修行もしていないからその手法も分からないし、供養した方は沢山の大金をかけているから「上手くいっているだろうな」と。それは全然関係のない事です。

【参加者】
人が亡くなるときは、亡くなる 5 秒前に・・・

【水源師】
もう転生しています。それがどこに行くか。幽霊の身体になるか。他の時空で生まれるか。ところが、今見たら、沢山の人が日本の大地に居て、どこにも行けないのですよ。

【参加者】
転生できなかった霊が・・・

【水源師】
だから、この前富士山で、見渡す限りの幽霊。ところが、この時に集まれば天界に行けるのが分かっているのか？もう、グワーッと集まって来ていた。私

にはそう見えて、私はぶっ倒れてしまった。私を使って観音様が上げたのか分からないけど。慈悲の力で。

家庭、会社での悩み・内容を分析しなければ解らない

【参加者】

今、自分の身辺がすごく混とんとした状態で、夫と離婚調停中なのです。で、今子供二人を抱えてシングルマザーをしています。二人育てているのですね。職場が仏教関係の出版社なのですが、すごく仏縁に恵まれて、座禅したり瞑想したりしているのです。しかし、パワハラというか…受けながら、尊敬できない人の下で、こらえながら仕事を続けていくっていうのは修行としてとらえるのが良いのか？日々辛くなってしまって。夫から圧力をかけられて、離婚調停も上手くいっていない状況です。自分の瞑想修行に関しても、私はヨガをやっているのですが、主に実習しているのは古典的なヨガのラージャヨガをやっています。解脱ではなくサマーディを目指すのです。ヴィパッサナーですとか解脱を目指すというところで、自分の仏教という信条の部分とヨガ的な瞑想修行というのが・・・いったいどういった瞑想が自分に合っているのでしょう？

【水源師】

私の所に 10 年真面目に来た人はすごい御褒美もらっています。私もすごい因縁で、若い時にダライラマ法王から直接教えてもらいました。というのは過去の因縁によってですね。若い時、チベット仏教をカナダに紹介して、それも日本のお寺の浄土真宗の方にお話しして。その時に日本の最高峰の仏教を広めている方から「ぜひ日本に来て下さい」と。私はダライラマさんのお世話をするのが忙しいので。熱心に私に話して来たけど。ま、そういうふうな因縁が沢山あります。

良い因縁を続けていけば良い因縁が来ます。悪い因縁が来る時に、断ち切ってくれるわけですね。私は大きな使命を受けるはずのない普通の人間なのに。過去の因縁を観ていったら、どうしても、今、ここにこうして。私がコロッと死んだら、切れるから(笑)。そういうふうに全部（未来を）教えてくれるわけですね。

この法話会が済んだらすぐにアフガニスタンに行くわけです。ドバイから上がって。アフガニスタンのカブールは非常に重要な大乗仏教の秘密があるわけです。南伝のほうはパオ・セヤドーから極意の経典をもらって。日本の人は持っていない。この経典は。英文の一つは持っているけれど。

この経典は四つ必要なのです。日本に紹介されたのはたった一つだけ。ほっ

といて何も言わないけれど。去年、「書いている内容違うよ」と指摘したけれど。ま、そういう事なのです、実際は。だから解脱という意味も、東京大学の博士課程の…私と同郷だったかな？ケンブリッジ大学の客員教授で、体験していない事を書いているから、これやれば死んじゃう様な事を解脱と言って。それは関係ない。解脱言うのは、サンカーラ・ウペカー。サマタの大体 11 レベル。それに入るには、サマタというのは結局、ジャーナに入って、次に 32 分身スケルトンやって、カシナやって、ブラフマビハーラやって、その後ブッダーヌサティ、マラヌサティ…その教科をサマタといいます。聞いたことないでしょう？

【参加者】
ないです。

【水源師】
（別の参加者に向かって）あなたはマハーカルーナさんの所で、これ聞いたことある？

【別の参加者】
全然教えてもらってないです。

【水源師】
ないでしょう？だからここが問題。で、その後をヴィパッサナーといいます。四界分別から入っていきます。それも前段階の四界分別であって、本当の四界分別はまた別なのです。そのヴィパッサナーは。だから、私もあまり言いません。すぐ真似されて、知った振りして、混乱してしまえば私の罪ですから。そのレベルに達した人達だけに、極意の書を一つ一つ教えて行きます。

ま、そういう現状が今の精神界で。仏教とキリスト教の繋がり。キリスト教とユダヤ教、イスラム教、これを明快に説明した人は未だにいないでしょう？日本では。

ところが仏教を深くやれば簡単に、見えて、説明しなきゃいけない。でなければ、一体キリスト教とは何か？どこから出ているのか？ユダヤ教とは何なのか？イスラム教とは何なのか？太古のエジプト宗教はどんな事をやったのか？それを全部分からなきゃ。結局、信者さんより聞かれた時に、解答できない。

私がさっき言ったフランスの哲学派の原理はここにあって、そこがアメリカのワシントン DC と繋がっているよ、と。ここまで分からなければ。テオロジーという宗教理論というのがあります。宗教理論の本源がもう狂ってしまって、もう何でもあり。それは瞑想をしっかりすれば見えるけれども。でなければ見

えない。反論もできない。一方的で、黙っているしかない。反論すればすぐバレてしまうから。だから、黙っていれば「悟った」と。「何も言わなければ失敗はない」と。結局、一般の救われなければいけない方方が困ってしまうわけですね。

あなたの本題に入って、離婚問題。それも、どこに原因があってどこからどう通っていけるかということを探さなければいけないし、あなたのその現状のパワハラの仕組みはどうなっているのか？どういう生き方をして変えていかなければならないか。というのもインタビューによってしか分かりません。相手の人の事も聞かなきゃいけないし。

さっき言った投機の話のように、ポンポンポンッと解答したでしょう？そういうふうに私が解答して納得が行くわけですよ。二人が合ってどういうふうなところに行くか？と。子供の事もあるし、いろんなこと。私はもう今年で結婚して 52 年。まあ、スーッと何もなくて。まあ、いつも怒られているけれど (笑)。フラフラと出て歩いて（笑)。

やっぱり、家の主人は経済的に絶対的な責任があるから、全て保障して。こうして私は自由に行けるけれども。家の事をみないで、こうしたらやはり、それは罪ですよ。ま、そういうことですね。対談によって話さなければいけないし、この会社辞めてここの会社行きなさいとか、簡単に言えない。

私もその昔、毎日新聞社に勤めていたから、出版の内容も分かります。どういう風にやっているか。大きな会社になればなるほど、いろんな仕組みがあってね。いろんなヤキモチもあって。それを、今言った因縁の話ね、どういうふうにするかは、内容を分析しなければ解らないのですよ。お医者さんは分析して、初めてあの薬この薬と。瞑想者も一緒ですね。この人にはこの薬が良いのではないか？と。詳しい内容は、それはプライバシーだから、やっぱり個人的に話さなければいけないし。

私も時間がないから、E-mail で、少しずつ簡単に、解答できます。ま、そいうところでどうでしょうか？でなければね、一方的に考えても解らないし。下手したら私がその因縁を作ってしまいますので、D さんという素晴らしい方もおりますので、相談してみてください。H さんに相談してみても良いですよ。ここには素晴らしい行者がおりますので、人生の体験をもとにいろいろ解答をしてくれると思います。それでも、分からない時は事務局長を通して質問してください。プライバシーに関わる事は直接私に。

本当は直に会って話せば良いのだけれど、私もこれからあちらこちらへ飛んで、アフガニスタンから帰ってアフリカに行って、トルコ、南米。地球の上をグルグルですよ。今日は楽々と。これが 20，30 人になったらものすごく疲れるのですよ。今日は運が良くて（笑)。易しい人数で良かったです。ま、それで良

いですか？素晴らしい方もおりますのでご相談されてください。

全ての仏は一体化している

【参加者】
阿弥陀仏と観音様はどういう関係なのでしょうか？

【水源師】
一体化しています。不動明王様とも一体化しています。不動明王様はカルーナという火の鳥があるでしょ？あれが本体になりますから、阿弥陀様の。

【参加者】
不動明王は大日如来の化身では？

【水源師】
そうです。

【参加者】
ということは大日如来、不動明王、観音菩薩は…

【水源師】
一体化しています。全ての仏は一体化しています。お釈迦さまも一体です。

自分の前世にお参りしたお釈迦様

【参加者】
我々はお釈迦様に帰依して瞑想していますけれど、お釈迦様が修行されていた時は、何かに帰依されていたのでしょうか？

【水源師】
ディーパンカラ仏に受記を与えられて、それからずーっと長い間、菩薩行をされて。ジャータカ物語を読んだら、いつも言が成る、誠実に生きていましたね。誠。最後の決定が、結局、五匹の虎の子を救う為に、自分の命を投げて、そして、天界に上がって降りてきたわけです。その骨を埋めた所がナモ・ブッダといってカトマンドゥーにあります。その後、成道された時に、千二百人の比丘・比丘尼を連れて「ナモー、タッサー・・・・・」と。帰命仏、自分の前

世にお参りしたわけです。骨に。
　ですから、人間の尊厳というのは非常に大切なものですから、骨を粗末に扱ってはいけません。ただし、散骨とか海に投げるというのは、帰依しながら投げるのは良いのです。ゴミだとして投げるのは、これは駄目。私も息子に「私が死んだら粉々にして海に投げてくれ」と。息子は「そんな事は出来ません！」と（笑）。何処か転世して行ってしまうから良いのに、、、。

【参加者】
　特定の仏に手を合わせていたわけではなく、命を感じて…

【水源師】
　いや。仏が出るということは宇宙的に稀なことで。分かっているのでしょうね。私もブッダーヌ・サティ（仏随観）をやったときに、カクサンダブッダが出て来た。その時は分からなかったけど。過去生を観ていた時に、私は白い牛でカクサンダブッダにとても可愛がられた。その時、側で法を聞いているわけです。
　ゴータマブッダ、カシャパブッダ、コーナガマブッダ、それからカクサンダブッダ（倶留孫仏）。真ん中、賢劫千仏の第一仏。お釈迦様は全て観ているはず。どの仏に帰依したのか、全て。

宇宙の宝は時間がかかる、やはり体験して初めてわかる

　人間の心というのは凄いものを持っている。ところがそれを、見せないように、見せないようになっている。あらゆる方法で。というのは卵がすぐ孵ったら困るわけです。宇宙の宝は時間がかかります。
　何でも良い良いと言っていると、温室で育った植物はフニャフニャで駄目なのです。やはり、冬もあり風もあり、「どのような事があっても成長する」と。そういうものが、やはり、仏の教えで。それを体験して、皆さんにこうして成仏道に入らせるけれども。
　ただそれを、本を読んで、あーだこーだと言うのは、体験がないものだから、それがたとえ本当であっても、本当じゃないという事です。本当の言葉であっても体験がない言葉が故に、本物が潰されてしまって。そういう言葉はいくら唱えても何も起こらないし、悲劇は起こるし、仏にいくら帰依しても良い事は起こらない。本当の法を教えてくれる偉いお坊さんの所にいけば、そういう問題は解決してくれますね。しかし、なかなか出会えないようになっている。
　この世で、法を一つでも体得出来れば、これは大変なご褒美なのです。ほと

んど出来ないようになっている。それだけ本物に出会うというのは難しい事で、さもありなんはいっぱいあります。本もいっぱい出版されたのではないですか。そしたら、あなたは全てを知っている方なのです（笑）。じゃないでしょう？悟りの世界も解脱の世界も、やはり体験して初めて解る。体験しないで幾ら本を書いても、頭が痛くなるくらいで。「そうだ」と思い込んで書くしかないでしょう？

言葉の問題があるのですよ。日本語でこれだけ明快に説明してくれる方が居たら、あなたもとても楽でしょう？しかし、大抵のお坊さんは英語読めないでしょう？英語の意味するところも難しいと思う。私は外国に 50 年住んでいるから、何を意味するのか大体分かるわけです。それは 2〜3 年、5 年、10 年住んでも無理。実際に英語を使って生活して、実際に宗教家と英語で対談して、その中の英語であって。ただの英語とは違うわけです。

体験による本当の民衆の、精神界の人達の中で鍛え上げられた英語と文学英語とはまったく違うということ。だから、私が外国に行っていろんな国の人と英語を通じて、ピンポイントで説明していくわけです。じゃなければ、外交官英語だったら話にならないし、外交官だけの英語で、一般の英語では分からないから。そういう高等教育を受けた人が一般の英語を聞いてもぜんぜん意味が分からない。

又、ブリティッシュ／イングリッシュとミャンマー／イングリッシュはまったく別。ミャンマー／イングリッシュはブリティッシュ／インディア／イングリッシュだから。最初は分からないと。一年ほど暮らして「あ。こうなのか」と。それが、私が 50 年英語圏に住んでこれくらいだから。

日本の人がそこに行って、「すぐ分かった」と。こういう事は、止めたほうが良いね。大変悪い事をしている。恐ろしい事をしている。というのは、あなたも分かるように、法を曲げて伝えたということは、仏を殺すという大変な事なのですよ。仏を殺すということは無間地獄の大八地獄。半劫というのは想像を絶する時間帯で。第七地獄が五京の年数そこに入るという、それもただズタズタ裂かれる苦しみ、五京！。千年万年じゃない。第八地獄は半劫でしょ。無限地獄！どうするの？私はこういう事は言いたくないのですよ。はっきり言って。ただあまりにも酷いものだから。「止めないさい、そういう事は」と。どこに行くのか分かっているのですか？

今回も富士の裾野で無量の幽霊が出て来たということは、おかしな話で。やっぱり法が伝わっていないのか。弘法大師様がこのお経で言っている様に、千二百年前に、「この当地には三百巻の内、三巻しか伝わっていません。残りの二百九十七巻はまだ西方にあります」と。という事は、ミャンマーとか、そういう事ですね。

ここに書かれています。この中で一番大切な事は、ここです、「名と法と義と忍」これはさっき言った、「誠の言葉、これ大悲なり」と。これが観音様のお心。私の友人も百億とか、すごい財を成しているけれど、やっぱり体を悪くして、もう今は人に会わないし。その時はチヤホヤされて。良いのでしょうけれど、自分も何かしていると。でも、法に触れるということを嫌がって、病気になって。

じゃ、何の為のお金なのか？お医者も三人いるのです。病院も自分で持っている。それでも病気してしまう。金とか医者、いくら側に置いても、病気になって。それが治せないわけです。この前、Ｌさんのお子さんが大変なことになって、医者も手の施しようがあるのかないのか？お薬を頂いても、上手くいかなくて。私の所に来て、スーッと手を当てたら、帰った瞬間から良い方向に向かった報告が有りましたが。心配だから、訪ねて行ってみました。

【参加者】

今は、全快じゃないですけど、これはもう、完全に治るなと。

【水源師】

結局、慈悲の力なのです。観音様の力が入るから、観音様をお伝えしただけのことであって、私ではないのです。観音様をしっかり受け止めているから、観音様がおい出になられて、観音様の力が入ったという事です。

という事で、「大悲なり、誠の言葉」、もし、人間として生まれて、誠の言葉を曲げて言うというのは、本当に哀れな生き方しているなと。千二百年経っても未だにこういう生き方をして、一生は本当に短い。私も六十になって「あー これで、死んでもおもいなし」と思っていたら、益々働かされて、益々世界中を動かされて、七十過ぎたら湖のクティで楽しくと思っていたけれど、それも出来なくて。地球をあちこち、激しく動かされて、何時終わるのだろう？と。ま、そういう人生。

スケルトン瞑想

【参加者】

腰のほうの痛みが出なくなりまして、結構楽に仕事も出来るようになりました。姿勢も悪かったというのがあって。先生にスケルトン瞑想を教えて頂いて。スケルトン瞑想について二点聞きたいのですが、骨の中も観た方が良いのですか？

【水源師】
もちろん、観れたら観てもいいですよ。私も三十二分身のときは骨の中まで全部観てしまいます。全体的にやるにはアスバヌサティ。まず、それをやられて。一歩深めて、スケルトンからアスバヌサティをやられて。全体の肉体をきれいに浄化してからスケルトンをやればもっと進化します。体が無くなります。あなたはもう、座れるから、アスバヌサティ。よいですか？ＤさんもＣさんも皆やられているから。自主瞑想会に来て、聞いたら良いですよ。重要な事はパーリ語で心を込めてチャンティングする事。それから瞑想して下さい。真言というのですね。本当のことば。サンスクリットを真言と言っているけれど、パーリ語のお釈迦さまの言葉が本当の真言になります。本当の言葉。お釈迦さまはこの言葉で話されたわけです。その言葉をしっかりと受け止めて、チャンティングしてからアスバヌサティをやれば非常に効果があります。

【参加者】
声に出して言うのですか？

【水源師】
もちろん。バイブレーションが必要。それをただ日本語に訳したお経をやった場合には、ほとんど意味が抜けてしまうから。頭で分かっていても、本当のバイブレーションが出てこない。名色ということ。ナーマとルーパが繋がらない。もう一歩進歩してもらって、次の過程に入ってみてください。

【参加者】
骨をパーツごとに観ていくときは、一つを何秒くらいやるのですか？

【水源師】
しっかり観えたら良いです。観えたら、次々と。私の場合は、全部の私の骨を正確に観たのかどうか、パオには人骨を飾っているのですよ、それを観て、全部観たらその通りになっていたから、OK と。

【参加者】
合宿の後、ネットで骸骨を画像検索して、いっぱい見たのですけど、そういうのでも大丈夫ですか？

【水源師】
大丈夫。

【参加者】
パーツごと観ていくときに、特に頭の頭がい骨ですが、これ大きいので、どうやって観たら良いのですか？

【水源師】
ニミッタがあればすぐに観えるのだけど、でなければ、感覚的に観るしかないですね。

【参加者】
受随観のような感じで。

【水源師】
そうです。感覚的に観て。ミニッタがなくても、観ていったら、真っ白い骨が観えるはずなのです。何回も何回もやっていけば。光り始めるのですよ。そこからカシナの瞑想に入る手法があります。そこは外しておいて、そこに行く前に、まずあなたの体を治さなければいけないから。アスバヌサティをやって、体調が良くなったら、スケルトンに戻ってください。

【参加者】
スケルトンは一回止めてもいいのですか？

【水源師】
はい。もう、座れる体になっているから。スケルトンをやらせたのは、座れなかったでしょう？痛くて。今はもう、痛みが取れて座れると。すぐに今度は全体的に治す必要があります。

【参加者】
合宿が終わって、家に帰りスケルトン瞑想をやった時に、痛みの出るポイントを見つけたみたいで。そこをじーっと観ていたら、スッと消えたのですね。

【水源師】
うん。ま、そういう手法もあるけど、全体が絡まっているから。そこに集中

的に原因が来ているのは確か。それで、痛みがプツッと消えたのは良いのだけれど、全体的に観ることを勧めます。骨は全部繋がっているから。足の小指やっても、跳ねるくらい痛いから（笑）。

ま、そういうことで、全体を観ながらやって。アスバヌサティの経典あるでしょう？それ、やってください。分からなかったら、自主瞑想会に来て、一回教えてもらって、チャンティングして、それをやられたら良いと思います。益々、体調が良くなって、もう全快したと思ったら、もう一回念の為に、スケルトン瞑想をやってください。というふうなインタビューが必要なのです。わかりました？的確にその人の体から何から心から観ていく必要があります。という事を、達成するために法随観をします。もし、法随観を達成したら、当然これを教えるはずなのに、していなかったら、これはクエスチョンマーク「？」が入ってきます。という事は日本では誰も未だに教えていないという事。残念ながらそうですね。

海外では詳しくは教えてくれない「自分で分かりなさい」

【参加者】

海外にはそういう事を、きちっと教える先生がいるのですか？

【水源師】

教えないよ。私が日本語で言うからここまで教えるけれど。海外では放り投げる。ボーンっと。自分で分かりなさいと。厳しいよ。

【参加者】

それはタイでもミャンマーでも？

【水源師】

教えない。教えない。「自分で分かりなさい」と。黙っている。だから、「分かっているか分かっていないのか？」が分からないわけです。進化しないということは分かっていない先生から聞いているという事。私も、カーヤヌパッサナー（身随観）をタイでやったけど、ぜんぜん進化しないわけ。「おかしいな」と。「この先生は分かっていない」といこと。質問したら、怒り出すからね。

【参加者】

アスバヌサティは臥禅ではなく、座ってやるものですか？

【水源師】
臥禅でも良いです。立禅、臥禅、それから歩行禅。でも、歩行禅は難しいでしょ。やっぱり、座禅か、臥禅でもいいです。体壊さない限り。でも、臥禅は難しいのですよ。ほんとうに。一番難しいですよ。

魔が入らない為には「心から帰依した仏」をいつも心に入れる

【参加者】
心に魔を入れない為には、心に仏を保ってなければならないと。仏を心に保つ方法というか秘訣を教えてください。

【水源師】
仏は、一つは全部だから。観音様入れたらそれで OK。又はお釈迦様入れたら OK。心から帰依して。心から帰依するというのは誠ですね。ことばなる、誠実に、誠実だったら、人の悪口は言わない。騙さない。欲は誠実とは真反対。この一言だけで、帰依して行けば、仏は入るはずです。観音様が入った場合には涙がいっぱい出てきます。いろんな痛みが全部とれて、流されていきます。観音様が入ったなということになるからね、自分も涙によって浄化されていきますから。だから、涙を流さなくて、観音様が入ったというのはインタビューしてみないと分かりませんね。どういう風に入ったか。

私は帰依の心が少ないかもしれない

【参加者】
今の先生のお答を聞いていると、私は帰依の心が、たぶん、少ないのかなと。

【水源師】
そんな事ないですよ。インタビューしたときにちゃんと入っていました。

【参加者】
そうかもしれないですけど。調子良くなっちゃうと忘れちゃったり。

【水源師】
あー。それはありますねー。私は仕事をしている時、いつも数珠をかけて、年から年中、心の中で唱えながら生きている。自動的に、「南無観世音菩薩、南無観世音菩薩・・・」と生きていたから。南伝では「お釈迦様だけに帰依すれ

ばよい」と。それは本当なのです。お釈迦様程、慈悲のある方はいないから。この世に。ま、同じ事なのですけど。

誠の心で子供を育てる事が瞑想

【参加者】

自分の今年の一年間の、方向性として、これで良いのですか？

【水源師】

家族を大切にして。奥さんとたまには瞑想して。それだけで良いです。今は。子供を育てる方が非常に大切ですから。子供を育てる事が瞑想。誠の心で育てて行きますから。お礼もいっぱいもらえます。

「大きな慈悲に誠の心あり」

【参加者】

浄土禅を成功させるには、浄土禅は良い事をしないといけないと法話集に書いてあったような？

【水源師】

そう。だから、誠の心で生きていかなければ、空念仏になります。

【参加者】

障害で良い事が出来なかったら、どうしたら良いのですか？

【水源師】

良い事をすれば、それは益々、人に本当の意味で尽くせばそれは良い事。それをできないことも往々にしてあるから。さっき説明したように、「大きな慈悲は誠の心あり」と。名と法。名と法というのは、ナーマと法には嘘一つもないという事です。嘘一つもないという生き方は、誠の言葉で生きていくと。今は、それが民主主義の名において何を言っても良いと。あーいえば、こう言う、こう言えば、あー言う。もう、誠じゃないですね。人の役には一つも立たないから。

【参加者】
誠といのは、体験からしか言っては駄目ということですか？

【水源師】
いやいや。「水が欲しい」「はい、どうぞ」と。これが誠の心。「水が欲しい」「私、忙しいから、やらない」と。これは無慈悲と。だから、そういう心で対話する。ところが、人は、ケチ付けたり、パワハラしたり。そういう風には生きていけないから、ま、離れて。遠くから。そういう野獣とかね、バンブーモンキーというか、その中に入って行かない。噛みつかれるから。でなきゃ、噛みつかれて、ぐしゃぐしゃになっちゃうよ。

瞑想をしっかりやれば妄想かどうかがわかる

【参加者】
浄土禅が相性良いと思ってやっていたのですが、涙が出て、浄土っぽい光景を見たのですが。実際に見たのか幻覚なのか良くわからない。

【水源師】
それは、ずっと続けていけば。それを分析するには医学を修めて。医学を修

めてね、さっき言ったように、自分の妄想なのかというのは。でなければ、決定できないでしょう？

【参加者】
え？医学？

【水源師】
精神医学。精神医学をやったら、これは妄想じゃない、これは本当だと。でも、瞑想しっかりしたら、ちゃんとこれは妄想ではないという事が分かります。ただそれが確定していない時は、世間で「すべて妄想だ。〇〇〇見たらおかしい」と。それに惑わされているわけですね。世間の風に。だからお釈迦様は「敵百千万あろうとも、我ただ一人行かん」と。という心で行かなければ。人が言うからじゃなく、自分がしっかりした足取りで一歩一歩進めば、そういう事は起こりません。

【参加者】
これは実際に見たのですか？見てないのですか？

【水源師】
じゃ、実際に瞑想したら良いだけ。

悪意があったか？なかったか？によって決定される

【参加者】
昔に自分が嘘を付いたこととか、昔に自分が悪い事をしたことが思い浮かんだりしたときに、懺悔するとか、瞑想して功徳を回向するとか、そういう事をしたりするのですが。その事を思い出した時に、懺悔するという事しかできないのです。どうしたら良いのでしょうか？

【水源師】
その時にね。悪意を持ってしたか。悪意を無くしてやったか。に決定されるわけ。悪意を持ってした時にはそれは消さなきゃいけない。悪意がぜんぜん無かった時には、私なんかよく、リンゴを盗んだり、ドジョウを釣ってみたり、魚釣れた釣れた、と。悪意はなかった。お腹空いてね、悪ガキで、畑に行ってジャガイモ盗って焼いて食べて。「おいしい、おいしい」と。悪意はなかったのですよ。盗むとか。ただお腹空いて「食べたい！」と。そっちの方が強く出て、

みんなで「おいしい」と食べて。ま、そういうことだから、あまり深く考えなくていいのだけど。ただ、私が小さい時に、皆と一緒にまったく罪のないおばちゃんをね、「〇〇〇ババア！」って言って、皆で楽しんだ。あれは気持ち悪かったね。20 年くらいかかったね、その一言取るのに。

【参加者】
それはどうやって取ったのですか？

【水源師】
それはやはり、日常生活を淡々として。淡々と。そのうちにだんだん取れていくけど。たった一言でも、そういう風な、罪のない年取った人を馬鹿にしたという、小さいながら分からなくても、やっぱり、すごいインパクトが心の中にあって。今はもう、小さい子は大人を馬鹿にするし（笑）。いやもう、この子達はどうやって生きていくのだろう？そういうことで、誠の言葉で生きなかったら、たった一つでも、20 年くらいかかりましたよ。その問題で。グーッと奥にあって。だから、言葉は慎んで。謹んで。謹んで。やっぱり、今でもスッと浮かんでくるくらいですから。でも、人間さ、100%、お釈迦様みたいに生きられない。それはもう、あきらめて、その中でコツコツと生きていく。出来る事はして。それくらいですね。

全体主義で全てコントロール、人間愛がなければ

【参加者】
AI とかマイクロチップが未来において反映されていく中で、私達はどういうスタンスでいれば良いのですか？

【水源師】
まあ、その世界に生まれないことですね。次の世で。仏道に励めば、仏の世界に生まれるし。そういう事はありえない社会。ところが、そういうことなしに、のほほんと生きてチップを入れられて「なんでも良い」となったら、益々、そっちの世界に行きます。
アル・ベリックさんの話によれば「AI が人の命を決定する」と。何故かといったら「この世界でこの人間は価値のない人間だ」と決定されたら、その場で死刑だって。人間じゃなく。解析して一回はチャンス与えるけど、二回目は死刑だと。その中の社会体制を守る仕組みであって。その中でクルクルクルクルと。経済でもなんでも。それ以外の意味はないわけです。心の進化も、もちろ

ん無いし。そこから逃げ出して暮らす事もできないし。

完全にもう、食べ物から全て用意されて、その中でクルクルクルクル周って、その仕事を完遂して、どこで死ぬのか、いつ死ぬのかも決定されているみたいです。

だから、完全なるロボット化というのか、人間も次から次へと人工授精か何かで作るのか、そういう状態で。私達の考えている愛とかそういうことは無い。ただ生産価値というか、その社会の価値ある生き方しか出来ないと。

これは、結局、全体主義と言います。過去にナチスジャーマンが人間でやったわけね。オーウェリアンワールド（※ジョージ・オーウェルの小説「1984」参照）と言って、トータルコントロール社会とも言います。それが、今の日本がどんどん、そこに追随して行って、結局、姥捨て山。その現象が日本の隅々で発生しているでしょう？

老人 80 歳になる方が雪の中で閉じ込められて、食糧が来るか来ないかと、そういう人を救うために、60、70 のおじいちゃんが雪の中、牛乳一本持って行ったり。これは政治家の大問題で、すぐに止めなきゃいけない。すぐに。今の日本政府が中国と争っている為に（※尖閣諸島、南シナ海問題）、フィリピンに 20 の軍艦を無償でやると。ベトナムにもやると。この老人を大切にするほうが大切でしょう？この日本を作った方。こういう事を政治家が誰も言わないという事は、仏道に反しますし、日本の神道にも反します。日本の神様は絶対に許さない、こういう事は。

つまり、自分達は仏以上、神以上。何たる政治の仕方なのでしょう。人間愛がある政治がなければ、日本の「和を持って尊しとなす」という、憲法 17 条、日本の根源からも外れている。ということは、全部ひっくり返してしまって、全てをコントロール、統制して、若い人を如何に働かせて、使わせて、お金はやらないと。

これは私が言うべき事ではなく、やっぱり一般の方が見て言わなきゃいけないし、日本に住む宗教家も「これはおかしい！」と。神道やる方も、仏教やる方も、キリスト教も。人間性から完全に離れていますから。

宗教というのは、人間の愛の中で楽しく優しく平和に生きることを目的と勧めているはずであって。ただそれを皆、「神を信じれば、全て解決」と。してないでしょう？じゃ、何かがおかしいわけです。「仏を信じたら、みんな解決して、良くなる」と。なってない。これは、おかしい。ということを若い人達が、見なきゃいけないし。その反論するアイデアもない。今は「金を儲けることは良いことだ」と。そりゃ、良い事だけども。

私の息子に、「ビットコインが 1200 ドル」「高いなー」「2000 ドル、買え。買いなさい。二つ買え。40 万円投げてもいいから」「いや。お父ちゃん、これは危

ない」そしたら、2 ヶ月後にこれが 200 万円になった。その時に、売れば良いわけ。という直感はあるけど。息子が「嫌だ」と言うのに、私の金投げても良いと言うのに「嫌だ」というから、強欲であっても、じゃ、OK と。というのが直感なの。分かる？「金ゴールドを買いなさい。今だよ」「いやー。」「じゃ、OK。これが最後だよ。この時、金を買いなさい」で、「金が 2000 ドルに上がったから待ちなさい」と。待てないわけ、売ったわけ。「ほれ、見なさい」と。
「お父ちゃんは、マーケットを知っている」と（笑）。

【参加者】
相場できる人は、実は悪い事も出来ないのですよ。

体験によって投資のチャンスが分かる、瞑想も然り

【水源師】
そうでしょう？分からないのですよ。で、家買う時も、私に相談すれば良いのに、相談しないで勝手にやったから、今、非常に苦しんでいるわけです（笑）。ところが、勉強があまり上手く行かない知人がいてね、心は良いのだけど、私に相談するのですよ。「じゃ、ここ買いなさい」って言ったら、もう今は一番大金持ちなのです。誰に聞くかと言う知識を持っているわけです。体験。体験ですよ。瞑想も一緒。瞑想も体験ない人から聞いたら、変な事になる。体験あるかないかは分からないわけ。見えないわけ、家族でも。ましてや普通に暮らして分かるわけない。法に出会うというのはこれくらい難しいという事。
これから、経済は大破壊に向かうけど、これがまたチャンスになるわけです。でなければ、いつまでも上がどっしり乗かって、このまま行くのだけれど、これが崩壊する事によって若い人にもチャンスがあります。
ところが、大きい会社は何でも出来ると思うけど、難しいのですよ。何万人も、何十万人も使っているでしょう？全部持ちあげなきゃいけないから。逆に何にもない若い人達は、崩壊したときにすぐに見えて、そこに行けるけれど、そういう大会社、大きな船はスピードが遅い。動けない。方向転換が難しい。だから、東芝さんとか、みんな手を上げているのはここなのです。方向転換が出来ない。人がいっぱい、いっぱい頭があるから、どっちに行って良いか分からないわけ。
ところが、一人一匹狼の場合は、ポンポンポンと行くわけなのです。だから、日本の若者が、何もお金がなくても、七千万のお金をビットコインで掴んでいますね。それは仕方がない。彼は仕事も無い何もないし、一匹狼で、アーティストとして生きているから、当然博打にもならないし。それがあるから、悠然

と外国を旅している。一回も働いたことないって。人の下で働くのは嫌だって。そういう人もおりますよ。七千万という大金持って歩いていますよ。ビットコインで。

ところが失う人もいるしね。私はその世界を知りません。でも、これからは益々激しくそっちに行くような感じです。というのは中央銀行が、日本の利子は 0．06%。これはもう、完全に崩壊。やっていけない。絶対やっていけない。アメリカでさえ、3.34%、30 年物。10 年物は 3.14 %かな。これ、もう崩壊。たった 20 年の為に 0.18%。これはもう、完全に八百長。

私は投機しないけれど、情報として、根底を持って瞑想教えなければ。瞑想というのはここなのです。実際、全てを知りながら教えていかないと瞑想にならない。ちょうどあなたがいたから、現場を知っているから。こういう話は滅多に聞かないでしょう？現場でも。

【参加者】

はい。現場でも聞かないですね。相場の話も出来る人は、ほとんどいないので。

【水源師】

そうでしょ。私はそういう世界に入らない。何故かと言えば、もう、頭、狂っちゃうもの。お金儲けでドドドドっと。自分の時間と、静かな時間のほうが大切なわけです。だから、コツコツとサラリーマンとして生きて、それで幸せなわけです。何故かと言ったら、それだけ重みがないわけです。自由で。毎日お金が入って来て、淡々と。それで、上手くクルクル回して、時間たっぷり。それを瞑想に使ったと。

【参加者】

観音様が体に入ったというのは、どうやって分かるのですか？

【水源師】

それは、瞑想していったら、分かります。観音様あげたでしょう？普段から、一生懸命大事にして、尊敬していたら、自然に入りますから。涙も出てきたり。時間かかります。ずーっと自分の心を観ていく。

チベット寺院のグル・リンポチェ大師様、五台山、中国

水源禅師法話集 95

（2018 年 5 月 19 日　東京法話会 1 日目）

2019 年 2 月 16 日発行

編集兼発行　一乗禅の会